

# Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique

magasin général d'alimentation naturelle

herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f



**VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI**

**COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> [magasingeneral@prunelleortie.com](mailto:magasingeneral@prunelleortie.com)**

**avec comme sujet "COMMANDE"**

**RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00**

[www.prunelleortie.com](http://www.prunelleortie.com)

## LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

semaine du 12 octobre 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

**NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!**

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ	DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALIENNE		900ml	\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml	\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHICHES	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN BANANES (SANS SUCRE)	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN KAMUT	mercredi	625gr (environ)	\$6.25
PAIN DE BLÉ "FESSES "	mercredi	750gr (environ)	\$7.50
HUMMUS	mercredi	225gr	\$3.99
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	100gr	\$3.50
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	250gr	\$6.25
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ETC	SPÉCIAL	200gr	\$3.50
GERMINATIONS HARICOTS MUNG (CHOP SUEY)	NOUVEAU SPÉCIAL	300gr	\$3.50

**IMPORTANT!! Pour les FRUITS & LÉGUMES**  
**COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE"**  
**VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum**

Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
<b>AIL BLANC 10lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>27.56</b>	97.56	102.56	55.56
<b>ARTICHAUTS x 24ct</b>		CALIFORNIE	<b>2.21</b>	41.46	43.59	23.61
<b>ASPERGES 11lbs</b>		ARGENTINA	<b>9.38</b>	80.49	84.62	45.83
<b>AUBERGINE 10lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>10.33</b>	36.59	38.46	20.83
<b>BARDANE 10lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>13.09</b>	46.34	48.72	26.39
<b>BETTEACARDE RAINBOW x24ct</b>		ONTARIO	<b>2.34</b>	43.90	46.15	25.00
<b>BETTEACARDE ROUGE x24ct</b>		QUEBEC	<b>2.34</b>	43.90	46.15	25.00
<b>BETTEACARDE VERT x24ct</b>		QUEBEC	<b>2.34</b>	43.90	46.15	25.00
<b>BETTERAVE JAUNE 12x2lbs</b>		QUEBEC	<b>4.95</b>	46.34	48.72	26.39
<b>BETTERAVE JAUNE 25lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>4.96</b>	43.90	46.15	25.00
<b>BETTERAVE ROUGE 25lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>3.58</b>	31.71	33.33	18.06
<b>BETTERAVE ROUGE 12x2lbs</b>		QUEBEC	<b>3.91</b>	36.59	38.46	20.83
<b>BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr</b>		France	<b>3.39</b>	31.71	33.33	18.06
<b>BOK CHOY BABY 10lbs</b>	<b>Kg</b>	ONTARIO	<b>7.58</b>	26.83	28.21	15.28
<b>BOK CHOY BABY 20lbs</b>	<b>Kg</b>	CALIFORNIE	<b>7.58</b>	53.66	56.41	30.56
<b>BROCOLI x14ct</b>		CALIFORNIE	<b>4.91</b>	53.66	56.41	30.56
<b>CAROTTE A JUS 25lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>2.76</b>	24.39	25.64	13.89
<b>CAROTTE CELLO 24x2lbs</b>		QUEBEC	<b>2.60</b>	48.78	51.28	27.78
<b>CAROTTE CELLO 10x5lbs</b>		QUEBEC	<b>6.25</b>	48.78	51.28	27.78
<b>CAROTTE EN FEUILLE 24ct</b>		ONTARIO	<b>2.21</b>	41.46	43.59	23.61
<b>CAROTTE MINI 30X1lbs</b>		CALIFORNIE	<b>1.88</b>	43.90	46.15	25.00
<b>CELERI RAVE 15lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>9.19</b>	48.78	51.28	27.78
<b>CELERI x24 CELLO</b>		CALIFORNIE	<b>1.95</b>	36.59	38.46	20.83
<b>CHAMPIGNON BLANC 12x8oz</b>		ONTARIO	<b>2.86</b>	26.83	28.21	15.28
<b>CHAMPIGNON CAFÉ 12x8oz</b>		ONTARIO	<b>2.86</b>	26.83	28.21	15.28
<b>CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP 6x6oz</b>		ONTARIO	<b>5.73</b>	26.83	28.21	15.28
<b>CHAMPIGNON SHITAKEE 6x4oz</b>		ONTARIO	<b>5.73</b>	26.83	28.21	15.28
<b>CHAMPIGNON PORTOBELLINI 6x12oz</b>		ONTARIO	<b>5.73</b>	26.83	28.21	15.28
<b>CHOUFLEUR x12</b>		QUEBEC	<b>4.69</b>	43.90	46.15	25.00
<b>CHOUFLEUR ORANGE x12</b>		QUEBEC	<b>4.69</b>	43.90	46.15	25.00
<b>CHOUX VERT 35lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>2.95</b>	36.59	38.46	20.83
<b>CHOUX ROUGE 35lbs</b>	<b>Kg</b>	QUEBEC	<b>3.15</b>	39.02	41.03	22.22
<b>CHOUX SAVOIE 35lbs</b>	<b>Kg</b>	CALIFORNIE	<b>3.94</b>	48.78	51.28	27.78

CONCOMBRE ANGLAIS X12ct		QUEBEC	3.91	36.59	38.46	20.83
COLLARDS x24ct		CALIFORNIE	2.34	43.90	46.15	25.00
COURGE ACORN 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE BUTTERNUT 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE DELICATA 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE KABOCHA 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE POTIRON ( CITROUILLE ) 35lbs	Kg	QUEBEC	2.95	36.59	38.46	20.83
COURGE RED KURI 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE STRIPHETTI 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SPAGHETTI 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SWEET DUMPLING 35lbs	Kg	QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE ZUCCINI VERT 22lbs	Kg	CALIFORNIE	7.83	60.98	64.10	34.72
CORIANDRE 30ct		CALIFORNIE	1.56	36.59	38.46	20.83
DAIKON 25lbs	Kg CAL-O	CALIFORNIE	5.24	46.34	48.72	26.39
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr		CALIFORNIE	3.13	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	Kg	CALIFORNIE	8.27	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTTES 48ct		CALIFORNIE	0.91	34.15	35.90	19.44
EPINARD EN BOTTE 24ct		ONTARIO	2.60	48.78	51.28	27.78
FENOUIL x12ct		QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
GINGEMBRE BLANC 5lbs	Kg	PERU	22.05	39.02	41.03	22.22
GOURGANE 10lbs ( FAVA BEANS )	Kg	QUEBEC	6.20	21.95	23.08	12.50
HARICOTS VERTS 25lbs	Kg	CALIFORNIE	7.72	68.29	71.79	38.89
KALE NOIR x24ct		ONT / CALIFC	2.49	43.90	46.15	25.00
KALE ROUGE x24ct		QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
KALE VERT x24ct		QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
LAITUE CLAM ARUGULA	8x5oz	CALIFORNIE	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM BEBE EPINARD	8x5oz	CALIFORNIE	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	8x5oz	CALIFORNIE	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM HERB MIX	8x5oz	CALIFORNIE	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM SPRING MIX	8x5oz	CALIFORNIE	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM MELANGE VITALITÉ	8x5oz	CALIFORNIE	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un		CALIFORNIE	4.69	43.90	46.15	25.00
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct		QUEBEC	1.99	34.15	35.90	19.44
LAITUE FRISEE VERTE 24ct		QUEBEC	1.99	34.15	35.90	19.44
LAITUE ROMAINE 24ct		QUEBEC	1.99	34.15	35.90	19.44
LAITUE RADICCHIO 12ct		ONTARIO	3.39	31.71	33.33	18.06
OIGNON JAUNE 16x3lbs		WASHINGTON	3.91	48.78	51.28	27.78
OIGNON ROUGE 16x3lbs		WASHINGTON	3.91	48.78	51.28	27.78

PANAIS 12x2lbs		QUEBEC	5.73	53.66	56.41	30.56
PANAIS 25lbs	Kg	QUEBEC	5.79	51.22	53.85	29.17
PATATE BLANCHE 10x5lbs		QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE JAUNE 10x5lbs		QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE ROUGE 10x5lbs		QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	Kg	CALIFORNIE	4.82	68.29	71.79	38.89
PERSIL ITALIEN 15ct		QUEBEC	2.29	26.83	28.21	15.28
PERSIL ITALIEN 30ct		QUEBEC	1.56	36.59	38.46	20.83
PERSIL FRISÉ 15ct		QUEBEC	2.29	26.83	28.21	15.28
PERSIL FRISE 30ct		QUEBEC	1.56	36.59	38.46	20.83
PIMENT HONGROIS FORT 11lbs	Kg	QUEBEC	10.65	41.46	43.59	23.61
PIMENT JAUNE 11lbs	Kg	ONTARIO	12.53	48.78	51.28	27.78
PIMENT MINI MIX 8x1		QUEBEC	5.47	34.15	35.90	19.44
PIMENT MINI MIX 12x1		Mexique	4.17	39.02	41.03	22.22
PIMENT ORANGE 11lbs	Kg	ONTARIO	12.53	48.78	51.28	27.78
PIMENT ROUGE 11lbs	Kg	QUEBEC	12.53	48.78	51.28	27.78
PIMENT ROUGE DE CHAMPS 11lbs	Kg	QUEBEC	9.39	36.59	38.46	20.83
PIMENT VERTS 22lbs	Kg	QUEBEC	5.01	39.02	41.03	22.22
PISSENLIT ROUGE 12ct		ONTARIO	3.13	29.27	30.77	16.67
PISSENLIT VERT 12ct		ONTARIO	3.13	29.27	30.77	16.67
POIREAUX 20lbs	Kg	QUEBEC	6.20	43.90	46.15	25.00
NAVET JAPONAIS 12x1		QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
RADIS NOIR 12x2lbs		ONTARIO	4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 12x2lbs		QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 25lbs	Kg	QUEBEC	4.13	36.59	38.46	20.83
RADIS EN FEUILLE 24ct		CALIFORNIE	2.34	43.90	46.15	25.00
RUTABAGAS 12x2lbs		QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
RUTABAGAS 25lbs	Kg	QUEBEC	3.58	31.71	33.33	18.06
TOMATE APERO ROUGE 12x250gr		BIOLOGICO QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
TOMATE COCKTAIL ROUGE 16x340gr		QUEBEC	3.52	43.90	46.15	25.00
TOMATE DE SERRE 15lbs	Kg	QUEBEC	7.81	41.46	43.59	23.61
TOMATE VIGNE 11lbs	Kg	BIOLOGICO QUEBEC	8.77	34.15	35.90	19.44
CURCUMA 5lbs	Kg	PERU	35.27	48.78	51.28	27.78
CURCUMA 35lbs	Kg	PERU	27.72	268.29	282.05	152.78

	Produits	UNITÉ		PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
	ANANAS x 6-7 ct			COSTA RICA	5.73	26.83	28.21	15.28
	AVOCADO x 12-14ct			Mexique	2.34	21.95	23.08	12.50
	AVOCADO x 16-18ct			Mexique	2.15	26.83	28.21	15.28
	BANANE 40lbs	EQUICOSTA	Kg	EQUITABLE PERU	2.99	43.90	46.15	25.00
	BLEUETS 12x4.4oz			ARGENTINA	5.73	53.66	56.41	30.56
	CANNEBERGES 12x213gr			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
	CITRON XF 95ct			CALIFORNIE	1.15	85.37	89.74	48.61
	CITRON XF 115ct			CALIFORNIE	0.95	85.37	89.74	48.61
	CITRON XF 140ct			CALIFORNIE	0.78	85.37	89.74	48.61
	CITRON XF 100-113ct			AFRIQUE DU	1.03	80.49	84.62	45.83
	DATTES MEDJOL 11lbs		Kg	CALIFORNIE	21.92	85.37	89.74	48.61
	FRAISE 8x1lbs			CALIFORNIE	7.81	48.78	51.28	27.78
	FRAMBOISE 12x1			CALIFORNIE	5.21	48.78	51.28	27.78
	KIWI x42 20lbs		Kg	ITALIE	6.89	48.78	51.28	27.78
	LIME 10lbs		Kg	Mexique	8.27	29.27	30.77	16.67
	MANGO OSTEEN x7-8ct			ESPAGNE	4.91	26.83	28.21	15.28
	MELON D'EAU AVEC PEPIN	LBS	Kg	QUEBEC	2.58	0.91	0.96	0.52
	ORANGE VALENCIA 10x3lbs			CALIFORNIE	6.88	53.66	56.41	30.56
	PAPAYA 35lbs		Kg	Mexique	4.72	58.54	61.54	33.33
	PAMPLEMOUSSE 36-40ct			Mexique	1.56	43.90	46.15	25.00
	PAMPLEMOUSSE 12x3lbs			Mexique	5.47	51.22	53.85	29.17
	POIRE ANJOU 100ct			WASHINGTON	1.03	80.49	84.62	45.83
	POIRE ANJOU 12x3lbs			WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
	POIRE ANJOU ROUGE 50-55ct			WASHINGTON	1.25	48.78	51.28	27.78
	POIRE BARTLETT 110ct			WASHINGTON	0.68	58.54	61.54	33.33
	POIRE BARTLETT 12x3lbs			WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
	POIRE BOSC 110ct			WASHINGTON	0.82	70.73	74.36	40.28
	POIRE BOSC 12x3lbs			WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
	POMME GRENADES 34-36ct			CALIFORNIE	2.11	56.10	58.97	31.94
	POMME AMBROSIA 100ct			B.C	1.03	80.49	84.62	45.83
	POMME FUJI 12x3lbs			ARGENTINE	5.99	56.10	58.97	31.94
	POMME CRIPPS PINK 100ct			ARGENTINE	1.09	85.37	89.74	48.61
	POMME CRIPPS PINK 12x3lbs			ARGENTINE	7.81	73.17	76.92	41.67
	POMME GRANNY SMITH 100ct			WASHINGTON	1.09	85.37	89.74	48.61
	POMME GRANNY SMITH 12x3lbs			WASHINGTON	8.59	80.49	84.62	45.83
	POMME GOLDEN DELICIEUSE 88-100ct			WASHINGTON	1.17	80.49	84.62	45.83

POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs		WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POMME HONEYCRISP 100ct		WASHINGTON	1.56	121.95	128.21	69.44
POMME ROUGE DELICIEUSE 100-113ct		WASHINGTON	0.97	75.61	79.49	43.06
POMME ROYAL GALA 100ct		B.C	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs		B.C	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME ROYAL GALA 100ct		WASHINGTON	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs		WASHINGTON	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SUNRISE 100ct		B.C	0.94	73.17	76.92	41.67
POMME SUNRISE 12X3lbs		B.C	7.29	68.29	71.79	38.89
POMME COURTLAND 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME COURTLAND 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME LOBO 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME LOBO 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME MACINTOSH 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME PAULARED 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME PAULARED 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SPARTAN 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME SPARTAN 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE ANGELINO 20lbs	Kg	ESPAGNE	5.86	41.46	43.59	23.61
PRUNE JAUNE 20lbs	Kg	ESPAGNE	5.86	41.46	43.59	23.61
RAISIN BLEU 8x1L		QUEBEC	7.81	48.78	51.28	27.78
RAISIN ROUGE FLAME 18lbs	Kg	CALIFORNIE	9.19	58.54	61.54	33.33
RAISIN VERT LUISCO 18lbs	Kg	CALIFORNIE	9.19	58.54	61.54	33.33