

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique
magasin général d'alimentation naturelle
herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f

VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 13H00 LUNDI

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE LE MARDI ENTRE 13H00 & 17H30

www.prunelleortie.com



LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

CHAPERONNEZ ET ÉCONOMISEZ !!!

Chaperonnez une nouvelle clientèle à sa première commande de fruits & légumes et recevez un bon d'achat de 10.00\$ à chaque fois !!

semaine du 15 juin 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUVEAU !!! NOUS VOUS OFFRONS MAINTENANT DES PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ	DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALIENNE		900ml	\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml	\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHICHES	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHI	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIS DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	600gr (environ)	\$7.50
PAIN KAMUT	mercredi	625gr (environ)	\$6.25

Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse	1/4 caisse
AIL BLANC 5lbs	Kg	ARGENTINA	19.29	34.15	35.90	19.44	10.29
ASPERGES 11lbs		ONTARIO	6.82	58.54	61.54	33.33	17.65
ASPERGES 11lbs		QUEBEC	6.82	58.54	61.54	33.33	17.65
AUBERGINE 12-18ct		Mexique	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
BASILIC EN POT 15x1		QUEBEC	4.95	56.10	58.97	31.94	16.91
BETTEACARDE RAINBOW x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
BETTEACARDE ROUGE x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
BETTEACARDE VERT x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
BETTERAVE CHIOGGIA 25lbs	Kg	CALIFORNIE	6.34	56.10	58.97	31.94	16.91
BETTERAVE ROUGE 25lbs	Kg	CALIFORNIE	4.96	43.90	46.15	25.00	13.24
BETTERAVE JAUNE 25lbs	Kg	CALIFORNIE	4.96	43.90	46.15	25.00	13.24
BETTERAVE EN FEUILLE ROUGE 24ct		CALIFORNIE	2.86	53.66	56.41	30.56	16.18
BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr		France	3.39	31.71	33.33	18.06	9.56
BOK CHOY 45lbs	Kg	CALIFORNIE	3.22	51.22	53.85	29.17	15.44
BOK CHOY BABY 10lbs	Kg	ONTARIO	8.27	29.27	30.77	16.67	8.82
BROCOLI X14		CALIFORNIE	3.35	36.59	38.46	20.83	11.03
BROCOLLINI X18ct		CALIFORNIE	3.13	43.90	46.15	25.00	13.24
CAROTTE A JUS 25lbs	Kg	CAL-O	3.03	26.83	28.21	15.28	8.09
CAROTTE CELLO 24x2lbs MULTICOULEURS		CAL-O	3.52	65.85	69.23	37.50	19.85
CAROTTE CELLO 24x2lbs		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
CAROTTE CELLO 10x5lbs		CALIFORNIE	6.25	48.78	51.28	27.78	14.71
CAROTTE EN FEUILLE 24ct		CAL-O	2.86	53.66	56.41	30.56	16.18
CAROTTE MINI 30X1lbs		CALIFORNIE	1.88	43.90	46.15	25.00	13.24
CELERI x24 CELLO		CALIFORNIE	4.17	78.05	82.05	44.44	23.53
CELERI x30 CELLO		CALIFORNIE	3.33	78.05	82.05	44.44	23.53
CELERI COEUR 18x2un		CALIFORNIE	3.99	56.10	58.97	31.94	16.91
CELERI RAVE 25lbs	Kg	CALIFORNIE	4.13	36.59	38.46	20.83	11.03
CHAMPIGNON BLANC	12x8oz	ONTARIO	2.60	24.39	25.64	13.89	7.35
CHAMPIGNON CAFÉ	12x8oz	ONTARIO	2.60	24.39	25.64	13.89	7.35
CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP	6x6oz	ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89	7.35
CHAMPIGNON SHITAKEE	6x4oz	ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89	7.35
CHAMPIGNON PORTOBELLINI	6x12oz	ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89	7.35
CHOUFLEUR x12		CALIFORNIE	6.51	60.98	64.10	34.72	18.38
CHOUX VERT 40lbs	Kg	CALIFORNIE	3.27	46.34	48.72	26.39	13.97
CHOUX ROUGE 40lbs	Kg	CALIFORNIE	3.27	46.34	48.72	26.39	13.97
CHOUX SAVOIE 35lbs	Kg	CALIFORNIE	3.74	46.34	48.72	26.39	13.97
CONCOMBRE LIBANAIS 12x6ct		MEXIQUE	4.69	43.90	46.15	25.00	13.24
CONCOMBRE ANGLAIS X12ct		ONTARIO	5.21	48.78	51.28	27.78	14.71
CONCOMBRE DE CHAMPS 25lbs	Kg	CALIFORNIE	5.79	51.22	53.85	29.17	15.44
COLLARD x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71

COURGE ACORN 35lbs	Kg		MEXIQUE	3.54	43.90	46.15	25.00	13.24
COURGE BUTTERNUT 35lbs	Kg		MEXI / CALIF	3.54	43.90	46.15	25.00	13.24
COURGE SPAGHETTI 35lbs	Kg		MEXIQUE	3.54	43.90	46.15	25.00	13.24
COURGE ZUCCHINI VERT FANCY 22lbs	Kg		Mexique/ CAL	7.20	56.10	58.97	31.94	16.91
CORIANDRE 30ct			CALIFORNIE	2.08	48.78	51.28	27.78	14.71
DAIKON 25lbs	Kg	CAL-O	CALIFORNIE	5.24	46.34	48.72	26.39	13.97
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr			CALIFORNIE	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	Kg		CALIFORNIE	10.33	36.59	38.46	20.83	11.03
ÉCHALOTES 48ct			CALIFORNIE	0.91	34.15	35.90	19.44	10.29
ENDIVES 10x300gr			QUEBEC	3.13	24.39	25.64	13.89	7.35
EPINARD EN BOTTE x24ct			CALIFORNIE	3.26	60.98	64.10	34.72	18.38
FENOUIL x12ct			CALIFORNIE	3.39	31.71	33.33	18.06	9.56
GERMES DE SOJA 20x350gr			ONTARIO	2.03	31.71	33.33	18.06	9.56
GINGEMBRE BLANC 10x150gr			PERU	5.00	39.02	41.03	22.22	11.76
GINGEMBRE BLANC 5lbs	Kg		PERU	22.05	39.02	41.03	22.22	11.76
HARICOTS VERTS 25lbs			CALIFORNIE	4.25	82.93	87.18	47.22	25.00
KALE NOIR x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
KALE ROUGE x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
KALE VERT x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
LAITUE CLAM ARUGULA	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM BEBE EPINARD	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM HERB SALAD	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM ITALIAN	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM SPRING MIX	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM MELANGE VITALITÉ	8x5oz		CALIFORNIE	3,79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un			CALIFORNIE	4.95	46.34	48.72	26.39	13.97
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct			QUEBEC	2,29	39.02	41.03	22.22	11.76
LAITUE FRISEE VERTE 24ct			QUEBEC	2,29	39.02	41.03	22.22	11.76
LAITUE ICEBERG 12ct			CALIFORNIE	3.65	34.15	35.90	19.44	10.29
LAITUE ROMAINE 24ct			QUEBEC	2,29	39.02	41.03	22.22	11.76
LAITUE RADICCHIO 12ct			CALIFORNIE	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
LUSERNE 12X1			QUEBEC	2.49	15.85	16.67	9.03	4.78
OIGNON JAUNE 16x3lbs			CALIFORNIE	4.69	58.54	61.54	33.33	17.65
OIGNON ROUGE 16x3lbs			CALIFORNIE	4.69	58.54	61.54	33.33	17.65
PATATE BLANCHE 10x5lbs			QUEBEC	6.25	48.78	51.28	27.78	14.71
PATATE JAUNE 10x5lbs			CALIFORNIE	8.75	68.29	71.79	38.89	20.59
PATATE ROUGE 10x5lbs			CALIFORNIE	8.75	68.29	71.79	38.89	20.59
PATATE RUSSET 10x5lbs			P.E.I	6.25	48.78	51.28	27.78	14.71
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	Kg		CALIFORNIE	4.48	63.41	66.67	36.11	19.12
PATATE YAM 12x3lbs			CALIFORNIE	5.99	56.10	58.97	31.94	16.91
PERSIL FRISE 30ct			CALIFORNIE	1.67	39.02	41.03	22.22	11.76

PERSIL ITALIEN 30ct			CALIFORNIE	1.88	43.90	46.15	25.00	13.24
PIMENT JAUNE 11lbs	Kg		ONTARIO	15.03	58.54	61.54	33.33	17.65
PIMENT ORANGE 11lbs	Kg		ONTARIO	15.03	58.54	61.54	33.33	17.65
PIMENT ROUGE 11lbs	Kg		ONTARIO	15.03	58.54	61.54	33.33	17.65
PIMENT ROUGE 25lbs	Kg		CALIFORNIE	9.92	87.80	92.31	50.00	26.47
PIMENT VERT 25lbs	Kg		CALIFORNIE	9.09	80.49	84.62	45.83	24.26
PISSENLIT ROUGE 12ct			CALIFORNIE	2.86	26.83	28.21	15.28	8.09
PISSENLIT VERT 12ct			CALIFORNIE	2.86	26.83	28.21	15.28	8.09
POIREAUX 12ct			CALIFORNIE	4.69	43.90	46.15	25.00	13.24
POIREAUX 20lbs	Kg		CALIFORNIE	6.20	43.90	46.15	25.00	13.24
RADIS ROUGE 24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
RUTABAGAS 25lbs	Kg		CALIFORNIE	4.13	36.59	38.46	20.83	11.03
NAVET JAPONAIS 12x1			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44	10.29
RABIOLE 25lbs	Kg		CALIFORNIE	4.13	36.59	38.46	20.83	11.03
TOMATE APERO ROUGE 12x250gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	11.76
TOMATE APERO JAUNE 12x250gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	11.76
TOMATE MINI-PACHINO 12x250gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	11.76
TOMATE CARPACCIO 12x454gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	11.76
TOMATE CARPACCIO 15lbs	Kg	BIOLOGICO	QUEBEC	6.89	36.59	38.46	20.83	11.03
TOMATE DE SERRE 15lbs	Kg		QUEBEC	6.89	36.59	38.46	20.83	11.03
TOMATE COCKTAIL 16x340gr			QUEBEC	3.71	46.34	48.72	26.39	13.97
TOMATE VIGNE 11lbs	Kg	BIOLOGICO	QUEBEC	7.52	29.27	30.77	16.67	8.82
TOPINAMBOUR 10lbs	Kg		QUEBEC	7.58	26.83	28.21	15.28	8.09
TOPINAMBOUR 25lbs	Kg		QUEBEC	5.51	48.78	51.28	27.78	14.71
TOPINAMBOUR 24x1lbs			QUEBEC	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
	Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse	1/4 caisse
ABRICOTS 70-72ct			CALIFORNIE	1.38	75.61	79.49	43.06	22.79
ABRICOTS 25lbs	Kg		CALIFORNIE	7.99	70.73	74.36	40.28	21.32
ANANAS x 8ct			COSTA RICA	5.86	36.59	38.46	20.83	11.03
AVOCADO x 14ct			Mexique	3.13	34.15	35.90	19.44	10.29
AVOCADO x 20-22ct			Mexique	2.34	36.59	38.46	20.83	11.03
BANANE 40lbs	EQUICOSTA	Kg	EQUITABLE PERU	2,99	43.90	46.15	25.00	13.24
BLEUETS 12x 6oz			CALIFORNIE	3.65	34.15	35.90	19.44	10.29
CERISES ROUGE 18lbs 10½ -11rang	Kg		WASHIGTON	21.05	134.15	141.03	76.39	40.44
CITRON XF 115ct			CALIFORNIE	0.95	85.37	89.74	48.61	25.74
DATTES MEDJOOL 11lbs	Kg		CALIFORNIE	20.67	80.49	84.62	45.83	24.26
DATTES ROULES AUX AMANDES 18x8oz			CALIFORNIE	5.73	80.49	84.62	45.83	24.26
DATTES ROULES AUX COCONUT 18x8oz			CALIFORNIE	5.73	80.49	84.62	45.83	24.26
FIGUES NOIR 12x8oz			CALIFORNIE	6.25	58.54	61.54	33.33	17.65
FRAMBOISE 12x1			CALIFORNIE	4.95	46.34	48.72	26.39	13.97

FRAISE 12x8oz	LIMITEE	QUEBEC	7.29	68.29	71.79	38.89	20.59
FRAISE 8x1lbs		CALIFORNIE	4.69	29.27	30.77	16.67	8.82
KIWI 20x1lbs		CHILI	2.97	46.34	48.72	26.39	13.97
LIMES 10lbs	Kg	MEXIQUE	11.71	41.46	43.59	23.61	12.50
MANGO ATULFO x12-20ct		Mexique	2.34	21.95	23.08	12.50	6.62
MANGO TOMMY x 9-12ct		Mexique	1.74	12.20	12.82	6.94	3.68
MELON D'EAU SANS PEPINS	Kg	Mexique	3.44	0.91	0.96	0.52	0.28
MELON D'EAU MINI x6ct 35lbs		Mexique	7.81	36.59	38.46	20.83	11.03
MELON FUNZY x8ct		Mexique	5.86	36.59	38.46	20.83	11.03
NECTARINES 70-72ct 18lbs	Kg	CALIFORNIE	6.89	43.90	46.15	25.00	13.24
NECTARINES 25lbs	Kg	SWEET 2 EAT CALIFORNIE	5.79	51.22	53.85	29.17	15.44
ORANGES VALENCIA 88ct		CALIFORNIE	0.82	56.10	58.97	31.94	16.91
ORANGES VALENCIA 113ct		CALIFORNIE	0.64	56.10	58.97	31.94	16.91
ORANGES VALENCIA 10x4lbs		CALIFORNIE	7.50	58.54	61.54	33.33	17.65
PAMPLEMOUSSE 36ct		Mexique	1.48	41.46	43.59	23.61	12.50
PAMPLEMOUSSE 12x3lbs		Mexique	5.73	53.66	56.41	30.56	16.18
PECHES 54-56 18lbs	Kg	CALIFORNIE	8.80	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE ABATE FETEL 35-40ct		ARGENTINE	1.25	34.15	35.90	19.44	10.29
POIRE ANJOU 110ct		ARGENTINE	0.68	58.54	61.54	33.33	17.65
POIRE ANJOU 12x3lbs		ARGENTINE	5.99	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE BOSC 100ct		ARGENTINE	0.72	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE BOSC 12x3lbs		ARGENTINE	5.99	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE BARTLETT 90-100ct		ARGENTINE	0.83	58.54	61.54	33.33	17.65
POIRE PACKHAM 60ct		ARGENTINE	1.15	53.66	56.41	30.56	16.18
POIRE PACKHAM 90ct		ARGENTINE	0.76	53.66	56.41	30.56	16.18
POIRE PACKHAM 12x3lbs		ARGENTINE	5.73	53.66	56.41	30.56	16.18
POMME FUJI 100-110ct		ARGENTINE	1.88	146.34	153.85	83.33	44.12
POMME FUJI 12x3lbs		ARGENTINE	13.02	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME GRANNY SMITH 120ct		ARGENTINE	1.56	146.34	153.85	83.33	44.12
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs		ARGENTINE	13.02	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME CRIPPS PINK 100ct		ARGENTINE	1.88	146.34	153.85	83.33	44.12
POMME ROYAL GALA 110ct		ARGENTINE	1.85	158.54	166.67	90.28	47.79
POMME ROYAL GALA 18x2lbs		ARGENTINE	8.68	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME RED DELICIOUS 90-100ct		ARGENTINE	1.39	97.56	102.56	55.56	29.41
PRUNES ROUGE 28lbs	Kg	CALIFORNIE	5.41	53.66	56.41	30.56	16.18
PRUNES PLUOTS 28lbs	Kg	SWEET 2 EAT CALIFORNIE	6.89	68.29	71.79	38.89	20.59
PRUNES NOIR 28lbs	Kg	CALIFORNIE	5.41	53.66	56.41	30.56	16.18
PRUNES NOIR 28lbs	Kg	SWEET 2 EAT CALIFORNIE	6.15	60.98	64.10	34.72	18.38
RAISIN ROUGE FLAME 18lbs	Kg	Mexique	7.65	48.78	51.28	27.78	14.71
RAISIN VERT SUGARONE 18lbs	Kg	Mexique	7.65	48.78	51.28	27.78	14.71