

26 juillet 2009 10es Foulées de Kerfourn La première de Christophe Lorius



Trop souvent abonné aux seconds rôles, le sociétaire de l'AS 22 Loudéac Christophe Lorius était à la recherche de son premier succès de la saison. Son heure de gloire est enfin arrivé, hier soir sur l'épreuve de Kerfourn.

Organisée par les Amis de la Fontaine de Saint-Eloi, l'épreuve a réuni 122 acteurs. Parti sur les chapeaux de roue, Luc Le Pouézard sera suivi de près par Christophe Lorius. Les deux hommes feront la course en tête jusqu'à l'accélération de Lorius au 6kilomètre sur les dix kilomètres que comprenait l'épreuve. «Je me sentais à l'aise et quand j'ai accéléré, j'ai vu que Luc ne pouvait pas suivre, j'ai donc poursuivi mon effort jusqu'au final», déclare celui qui terminait 2ederrrière Chaumaud à Taupont, 2eà Bubry derrière Le Pouézard et 3eà Bégard toujours dans les baskets de Le Pouézard. Du côté des féminines, la grande favorite, Vanessa Laudrin, s'est aussi imposée facilement au terme des dix kilomètres devant Isabelle Favennec (BSA).

10 août 2009 Christophe loorius remporte les foulées riulaises - Saint-Rieul



Pour la deuxième année consécutive, Christophe Lorius est le grand vainqueur des foulées de Saint-Rieul. En 32 minutes et 54 secondes, soit un peu moins que son record de l'année dernière, le sociétaire d'Athlé sud 22 renouvelle son succès sur le circuit de la commune. Il distance Frédérick Hamon, indépendant, qui termine deuxième et Yohann Le Corguillé du Breizh Team de Saint-Brieuc, troisième. Les deux suivants sont Joël Lourden, 4 e de l'AS Bégard et Christophe Leroy, 5 e de l'H D B team. Sandra Latimier-Gouault remporte la première place chez les féminines. Il faut signaler la performance du premier cadet, Cédric Morfouasse et du premier espoir, Sébastien Ballan de Saint-Rieul. Il ne faudrait pas oublier le premier vétéran féminine, Catherine Rozalski et le premier vétéran 4, Michel Pongérard du haut de ses 74 ans. 109 coureurs s'étaient alignés au départ. Ils ont été félicités par le président du comité des fêtes, Lionel Le Hir. Pierre-Yves Thomas assuré bénévolement les commentaires de la course.

mardi 15 septembre 2009



Athlétisme as22 Au championnat de Bretagne sur route (10 km), le titre est revenu à Théo Le Pottier et Annick Allano dans la catégorie vétérans 3. Au semi-marathon Auray-Vannes, Réjane Hémery, Daniel Michel, Stéphane Le Ho, Gilles Josselin et Joël Auffret qui préparent le marathon de La Baule ont parcouru la distance entre 1 h 34 et 1 h 43. Serge Le Moullec, Jean-Charles Spagnesi, Eric Malestroit se sont classés dans cette épreuve avec 4 500 arrivants.

27 septembre 2009 Rocaboy remporte les foulées nature - Pommeret



Samedi, en soirée, le club d'athlétisme organisait la 9^e édition des foulées nature. Cette course, qui s'est déroulée en présence de nombreux spectateurs, a connu un réel succès grâce à la participation de 250 coureurs sur les 280 engagés. Dès le départ, les favoris se sont installés en tête du peloton et ne l'ont plus quittée. Détaché dans le dernier kilomètre, Mathieu Rocaboy de Plouguenast a fait la différence. Il l'emporte devant Olivier Le Guern et Patrice Robin. 246 coureurs ont passé la ligne d'arrivée. L'édition 2010 pourrait, selon certains organisateurs, prendre une autre dimension.

04 octobre 2009



MARATHON DE LA COTE D'AMOUR 2009

Le jour de gloire de Réjane Hemery

En l'absence de quelques coureuses russes et de Murielle Brionne souffrante, le suspense était entier. C'est la bretonne de Loudéac et du club de l'AS22, Réjane Hemery qui l'emporte en 3h16'38 pour sa troisième participation devant Angélique Chauvin et Martine Garres qui complètent le podium.

« Je ne suis pas habitué aux podiums. Il y a toujours des bonnes coureuses devant moi ! J'ai un podium au marathon de Millau dans le cadre du 100 km et une deuxième place à Nantes en 2008. » Réjane a découvert la course à pied directement par le marathon du Mont-Saint-Michel en 2000. Avant peu de sport sauf un peu de basket quand elle était étudiante. Après, un enfant et le boulot sont passés prioritaires.

Un jour de gloire pour le jour de son anniversaire ! Réjane a maintenu un écart de deux minutes sur ses poursuivantes. « On est toujours inquiet même si la moto me renseignait, on n'est pas à l'abri d'un retour. Je voulais faire moins de 3h10, chrono réalisé à Paris l'an dernier. J'ai couru aux sensations. C'est un peu raté ! Je me souviendrai quand même de cette semaine ou je gagne ici en fêtant mes quarante cinq ans et demain je reprends le travail après une période de chômage !!! »

mardi 03 novembre



Tous les mercredis, de 11 h à 12 h, Sébastien Rault anime des cours d'éveil gymnique pour les 3 à 6 ans. « Il permet de développer le sens de l'équilibre avec des exercices de coordination, de motricité et de réflexion sous forme ludique », explique-t-il. Affiliée à la Fédération du sport pour tous, la section compte une douzaine d'adeptes.

04 novembre 2009



Très bonne participation samedi, à la 21e édition de la raclette de la section cross-athlétisme, à la satisfaction du président, Guy Rault, et des bénévoles qui ont œuvré à son bon déroulement. Comme chaque année, la soirée a été l'occasion pour Lucien Rault, l'ancien champion, de récompenser quelques athlètes. Mathieu Rocaboy a reçu un trophée pour son excellente saison et son titre de champion de Bretagne; Christian Rouxel pour sa participation au Raid du golfe du Morbihan. Il a réalisé 215km en 24h. Caroline Foreau a reçu le challenge Michel Gallais qui récompense le meilleur athlète benjamin et minime de l'année.



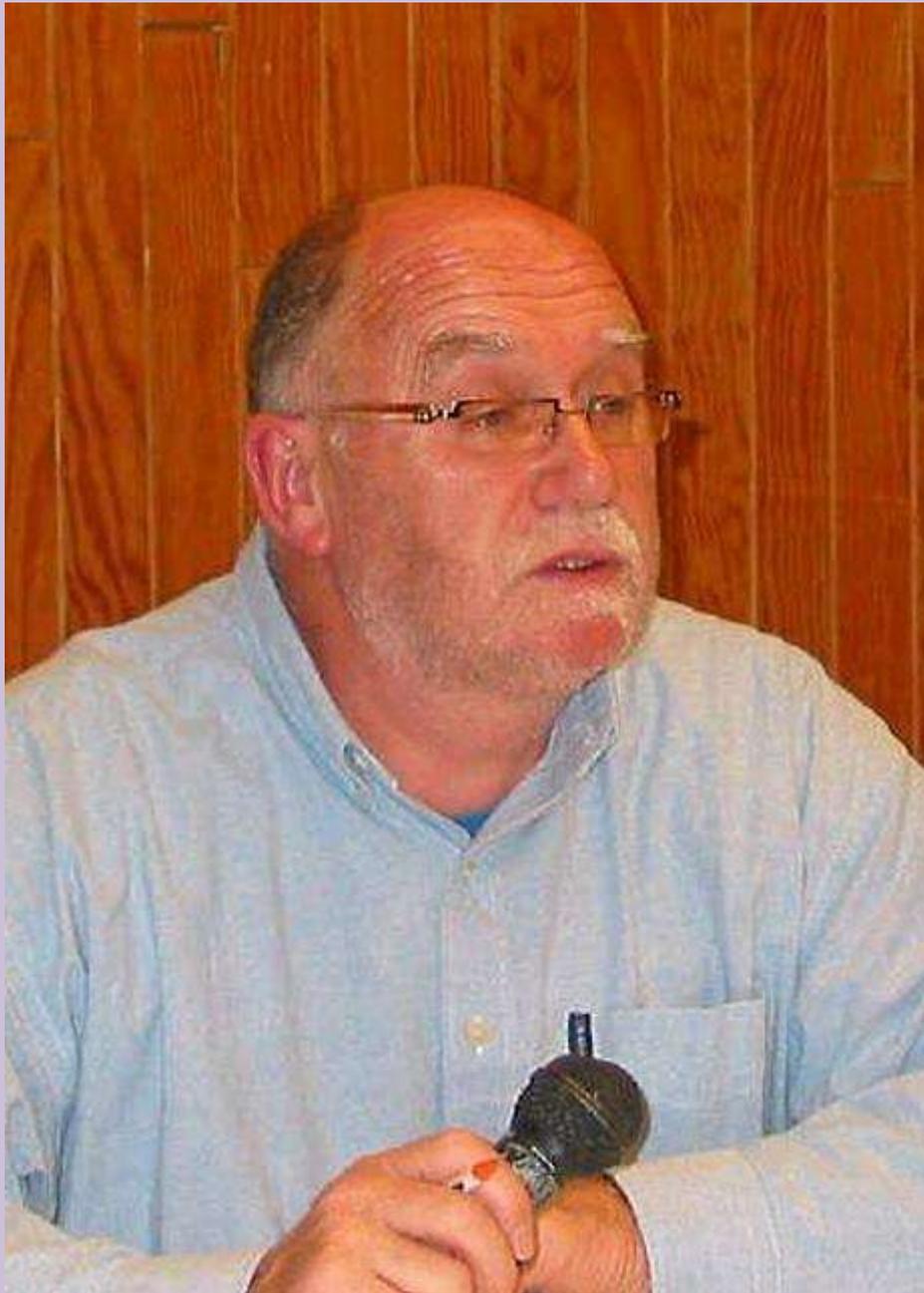
Atout sports. Zoom sur... Roger Morvan, un marcheur grande vitesse qui apporte beaucoup à la section de Loudéac athlétisme.

Le licencié loudéacien de l'athlétisme sud 22 (AS 22) ne court pas, ne saute pas, ne lance pas. Il marche. Et à allure très soutenue. Sa discipline n'est pas encore très développée en Bretagne. Dans un milieu où la marche ne s'improvise pas, elle n'a pas encore gagné ses lettres de noblesse mais il a réussi à se faire une place au soleil à et apporter de par ses résultats, des points précieux à ses couleurs dans les classements interclubs. Je suis venu à la marche tout à fait par hasard. J'étais mordu de courses à pied et une blessure au genou m'a fait changer de cap », explique cet athlète de bientôt 45 ans. « Souffrant d'une blessure au tendon rotulien, j'ai découvert qu'avec la marche, cette douleur s'estompait. » « J'ai gagné des minutes » À plus de 40 ans, Roger trouvait une nouvelle voie pour assouvir sa passion du sport. Après une première année « pas terrible », la seconde a été meilleure. Il faut dire que les conseils fournis par Gilbert Laîné, spécialiste de cette discipline dans le club, étaient très précieux. Les résultats ne se sont pas fait attendre et l'apprentissage technique indispensable lui a permis de passer de 40 minutes pour son premier 5 000 m à 30 minutes. « J'ai ensuite gagné des minutes et mon record actuel sur cette distance est de 24'33. »

Autres performances, 11 km 769 sur l'heure, 1 h 48 sur 20 km. « Ce jour-là je n'étais pas bien » affirme Roger Morvan qui se prépare actuellement pour les championnats de Bretagne « indoor » et de France. Avec toujours ce souci d'améliorer sa technique : jambe tendue, de l'attaque du pied jusqu'à la verticale du corps, avoir toujours un pied par terre, attaquer le sol du talon, ce qui favorise la jambe tendue, être relax le haut du corps, vous n'êtes pas marcheur si ces conditions ne sont pas remplies.

Roger ne rechigne pas à ce travail de préparation très prenant. Son souci est permanent d'améliorer ses performances et d'apporter sa contribution au club dans les compétitions de classement. Comme le fait la Rostrenoise Mylène Tanguy qui, de son côté, obtient aussi d'excellents résultats.

21 novembre 2009 Le challenge cross aura lieu le 20 décembre



La section cross athlétisme de la JSP a tenu son assemblée générale vendredi dernier, à Guette-es-Lièvres.

De l'école d'athlétisme aux vétérans, le club comptera cette année 60 licenciés. Le club organise son cross le 20 décembre prochain à la Motte Parent sur les terrains Hervé. Guy Rault, président, fait part « **des difficultés pour régénérer l'encadrement et les dirigeants. Si les parents ne s'impliquent pas, les jeunes décrochent. Il faut de la motivation pour ces sports individuels et une présence des parents aux compétitions.** » Le club forme ses entraîneurs, ses arbitres, mais il est vrai que beaucoup de responsabilités reposent sur les épaules de quelques-uns.

Les grands moments du club cette année ont été le titre de Matthieu Rocaboy (champion de Bretagne) et la performance de Christan Rouxel en endurance... Guy Rault a aussi parlé des espoirs comme Quentin Radenac, Erwann Sagory, Oraline Bidan et des Olympiades le 13 juin prochains. « **Le club recherche des bénévoles pour le cross du 20 décembre...** », Conclut-il.

Maryline Loorius, membre du club, a été élue au comité directeur de la ligue de Bretagne d'athlétisme. Parmi les membres Jacky Dribaut a souhaité se retirer et Sylvie Bidan va le remplacer au poste de trésorier.

22 novembre 2009 Rassemblement général de l'AS 22



Athlétisme Sud 22

Rassemblement général de l'AS 22, samedi dernier, au stade du lycée. Deux cent cinquante athlètes représentant les clubs de Rostrenen, Plouguenast, Merdrignac et Loudéac sont venus s'habiller de neuf. Des maillots offerts par le club, des survêtements par Brit Hôtel vont permettre de réaliser une harmonie de tenues entre tous les licenciés, des écoles d'athlétisme aux vétérans.

Quentin Radenac, espoir de la section cross vendredi 18 décembre 2009



Depuis cinq ans, il court sur les stades, les sous-bois. À 19 ans, Quentin Radenac va désormais entrer dans la cour des grands. Si cet espoir n'a pas encore gagné de grands titres, il a obtenu des résultats constants et s'est qualifié pour les interrégionaux en juniors et cadets.

Il a notamment couru un 3 000 mètres en 9 minutes 25 secondes. Spécialiste de demi-fond, Quentin espère accrocher un podium pour le 48 e challenge du Lié. Un futur Matthieu ? Et pourquoi pas !

2009 Le cross de Plouguenast annulé

Le cross, qui devait se tenir demain, a été annulée en raison des conditions climatiques particulièrement difficiles.

6 Janvier 2009 Mathieu Rocaboy honoré par la municipalité de Langast

