

### Au menu cette semaine

	Midi	Soir
Lundi	Salade composée : maïs, avocat, haricots rouge, échalote, ciboulette, raisin	Purée de haricots verts – carottes, tartines de fromage grillé
Mardi	Ravioles gratinées aux courgettes, faisselle à la confiture	Quiche tomate chèvre, melon, riz
Mercredi	Gnocchi sauté et aubergines grillées, poire au chocolat	Grinioc au riz et légumes, poivron en salade, prune
Jeudi	Tagliatelles au pesto, salade de tomate	Flan de courgettes, pommes de terre sautées
Vendredi	Salade boulgour tomates cerises ciboulette, flan chocolat	Légumes farcies, verrine tapioca – prunes
<b>Samedi</b>	Lentilles en salade, crêpes mille trous au fromage	Soirée crêpes
<b>Dimanche</b>	Poutine, salade, tartelette aux raisins	Gratin de concombre, ratatouille

---

### La liste des courses

Légumes :

---

Céréales, riz, pâtes :

---

Viandes, charcuterie :

---

Poissons :

Conserves :

---

Produits laitiers :

---

Condiments :

Surgelés :

---

Divers :