

①

Yoga Pant
Du Vent Pays
TM

La Pince
de Ferres,
à creuser
à volonté
(ou pas)

①

DOS
couper 2x

2 ↓

②



3 ↓

3

2 ↑

4 ↓

9

3↑

3↓

11'

5

9

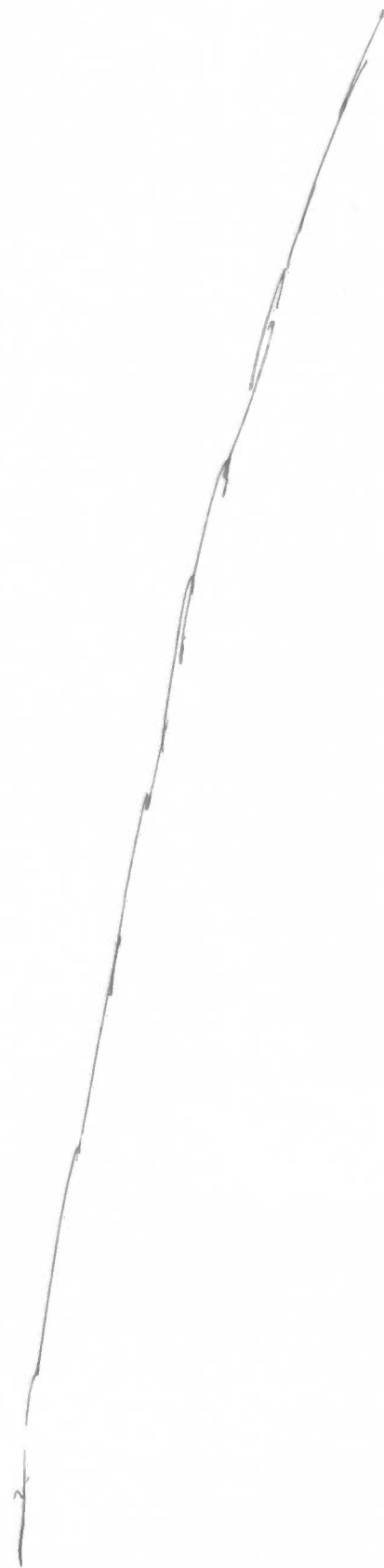
2 ↑

6



5 ↑

7 ↓



3↑

7

6↑

8↓

47

8

77

126

5 ↑

9

↑ 01

6↑

10

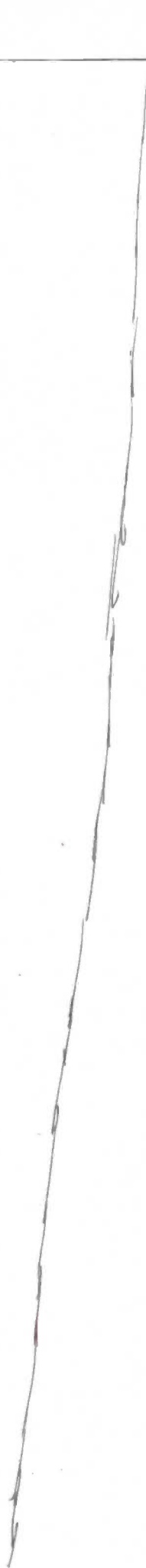
9↑

11↓

7 ↑

(11)

10 ↑

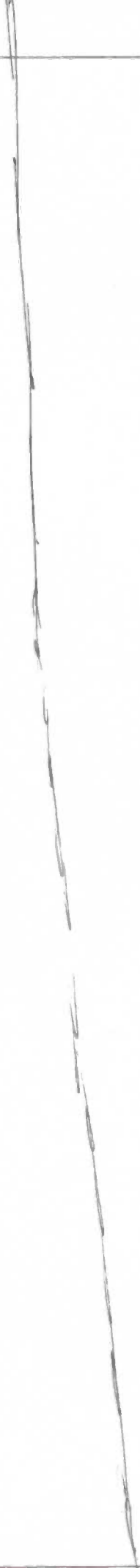


12 ↓

81

(12)

|| ↑



9 ↑

(13)

14 ↓

10 ↑

14

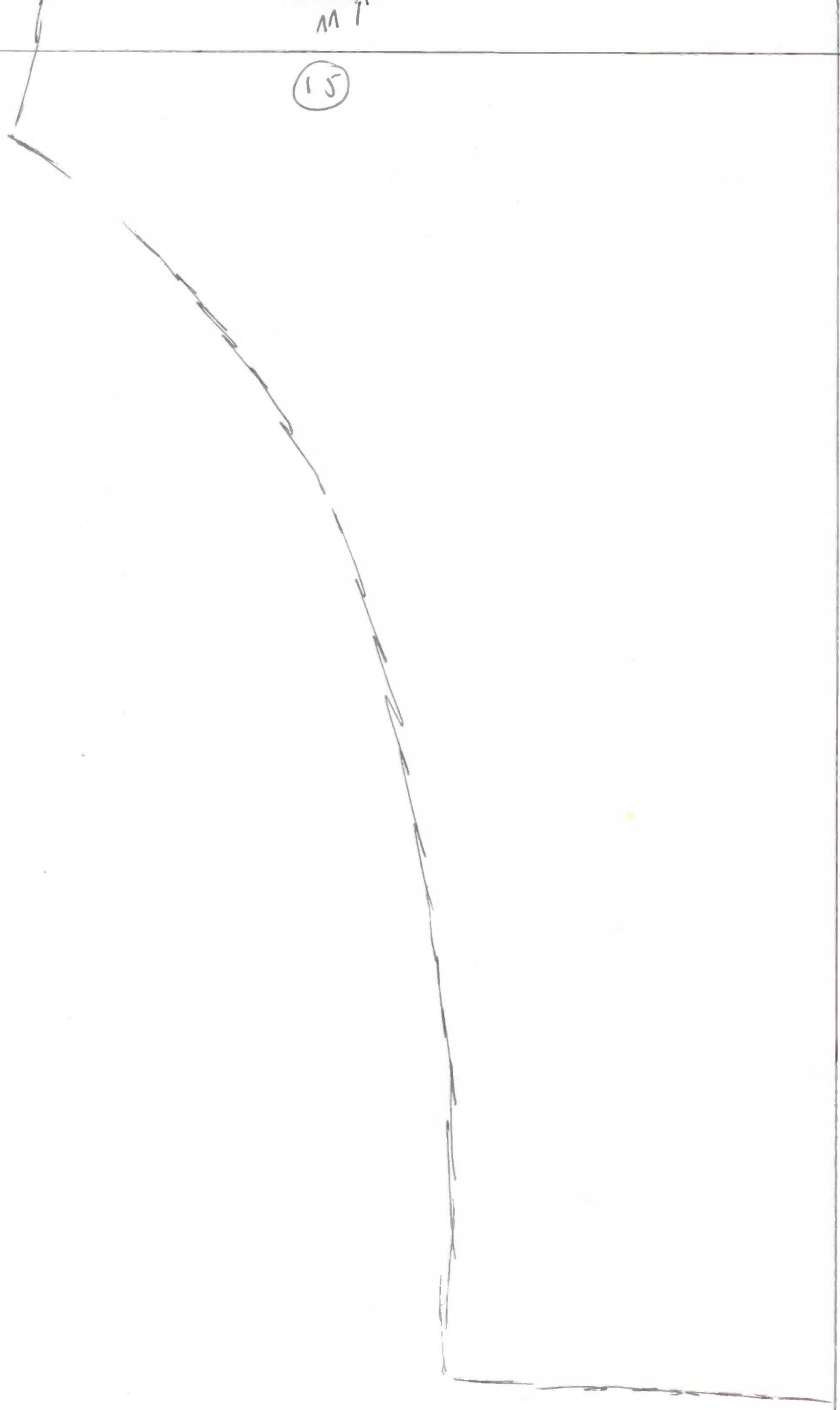


13 ↓

15 ↓

M 1'

(15)



15 ↑

16 ↓

127

16

15 ↑

Yoga kant
 du utt Raaga
 TTT
 =
 (2)
 leuant
 Couper 2x

⚠ Ce "patron" est prévu pour un tissu extensible (molleton, jersey etc... coudre à la surjeture et / ou au point extensible

① Couper les pièces

① Dos

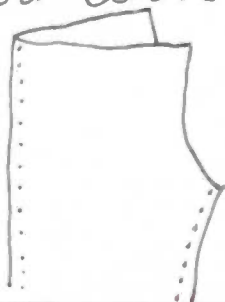
② Avant

③ Ceinture (= 8 cm de haut x \approx 70 ou 80 cm de long, à recouper + bord pour adapter la taille)

⚠ La taille correspond à un H. avec marges (les jambes sont longues, à recouper à la bonne taille). Pour un S, enlever 1,5 cm tout autour, pour un L ajouter 1 cm.

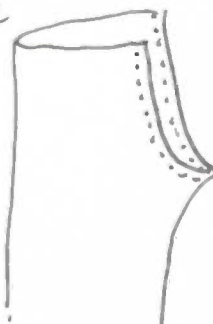
2. Coudre les pinces de fermeté, + ou - larges selon qu'on veut des bandes bien ajustées ou pas

③ Assembler chaque devant à son dos, endroit contre endroit



ou au point extensible (pincés) et à l'aiguille double (ourlets).

④ Assembler l'entrejambe endroit contre endroit en glissant 1 jambe dans l'autre



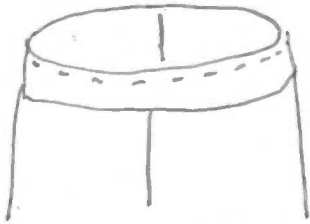
⑤ Essayer (il est encore temps de rogner les côtés et / ou accentuer les pinces)

⑥ Couper la ceinture à peine + courte que la taille. la joindre aux extrémités endroit contre endroit. la replier en 2 envers

18

14

contre envers, et le fixer
endroit contre endroit
tout autour de la
cuisse



⑦ Coudre les ourlets
à la bonne hauteur
et à l'aiguille
double.

ET VOILÀ !