

Ingrédients :



Ustensiles



1 tasse à café=1 dose = référence

(avec une tasse à café comme référence, ça donne une boule d'environ 450 g au final)

Il faut (pour la tasse à café comme dose)

2 doses de FARINE

1 dose de MAÏZENA

1/2 dose de SEL FIN

2 cuillères à soupe d'HUILE(de paraffine mais l'huile d'arachide ou l'huile de tournesol font aussi bien l'affaire)

2 cuillères à soupe d'ALUN de POTASSIUM

2 doses d'eau

+ éventuellement colorants alimentaires ou encre colorée



2 doses farine

1 dose maïzena

½ dose sel fin

2c à soupe d'huile

2 c à soupe Alun de potassium

2 doses eau

RECETTE :

Mettre tous les ingrédients dans une casserole et les mélanger. On peut colorer la pâte en ajoutant plus ou moins de colorant alimentaire.

Faire cuire à feu doux sans cesser de mélanger avec une cuillère jusqu'à ce que ça forme une boule dure qui ne puisse plus être tournée. (il faut environ 3 à 4 minutes)

sortir la boule qui est encore chaude et la malaxer un peu pour qu'elle soit bien lisse. Puis la laisser refroidir.
Conserver dans un sac plastique FERMÉ (un sachet pour congélateur clipsable est idéal)



