

CROSS PLOUGUENAST 2011



Photos [cliquer](#). CROSS PLOUGUENAST DU 18 Décembre 2011

http://www.dailymotion.com/video/xn41m8_cross-plouguenast-2011_sport

Résultats plouguenast: Ecole d'athlétisme 5 RAULT SODONIE , 9 MARTEIL YSEULT , 10 PARANCE RAPHAELLE , 11RAULT LEONIE ,12RABATE MARIE 13LE MAITRE VICKY

POUSSINES 8RIO STEPHANIE poussins 8 RAULT MARTIN BENJAMINES 6 CRIBIER YUNA, 8 LEFFONDRE AMELIE, 12 EVICK EMMA. MINIMES FILLES 1 SARHA LE MAITRE, 8 FOREAU CAROLINE, 10 LUCAS ELISE,

CADETS 8 MERLIER CLAUDE,9 PERGOIS CORANTIN

ESPOIRS 1 sagory erwan 3 RADENAC QUENTIN

SENIORS 2 ROCABOY MATHIEUX 8 YVES PIEDRIERE 11 GARNIER LAURENT 13 JOSSE NICOLAS

Ecole' ATHLETISME POUSSINES POUSSINS

MINIMES_F MINIMES_G JUNIORS_F JUNIORS_G

SENIORS_FEMMES SENIOR_HOMMES CADETTES_F CADETS_G ESPOIRS_G

VETERANS_HOMMES VETERANS_FEMMES

Soleil et public au rendez-vous des 50 ans du cross - Plouguenast

mardi 20 décembre 2011



Le cinquantième anniversaire du cross de la JSP a été réussi sur les terres de Belle-Noë. Pierre Le Maître, président du comité départemental, est venu encourager l'un des deux clubs du département qui organise un cross privé.

« En effet, seuls les clubs de Paimpol et Plouguenast organisent une compétition hors championnat. Je ne peux que reprocher le manque d'athlètes, il n'y a plus la culture du cross, un sport qui demande de l'entraînement, du sérieux, et par tous les temps, mais aujourd'hui, nous sommes gâtés. »

Site départemental ?

Côté spectacle, le public est venu en nombre (environ 300 entrées) et n'a pas été déçu, surtout dans la course des seniors, gagnée par le champion de Bretagne en titre, Benoît Nicolas, devant le chouchou du public Matthieu Rocaboy. Ils étaient une cinquantaine au départ et il faut souligner la performance de deux jeunes espoirs du club, Erwann Sagory à la 6 e place (1 er espoir) et Quentin Radenac classé 19 e et 3 e espoir.

Chez les jeunes, seule Sarah Le Maître remporte la course des minimes. Guy Rault, le président de section JSP affiche sa satisfaction, sur la bonne participation du public, des bénévoles, le soleil qui était au rendez-vous et les encouragements du président départemental

lui disant que « **le site est digne d'accueillir un départemental.** » « **Un beau cadeau pour notre 50 e anniversaire** », conclut Guy.

Six courses pour les 50 ans du cross, dimanche - Plouguenast

samedi 17 décembre 2011



Cher au club depuis un demi-siècle, le cross de la Jeunesse sportive se déroulera dimanche sur les terres du champion du monde Lucien Rault, à Belle-Noë et le Buchon-Rouxel. « **50 années de passion**, dit Guy Rault, président de la section athlète cross et neveu de Lucien **Il n'y a plus beaucoup de clubs qui organisent ce genre de manifestation. Pourtant, la compétition permet de se mesurer après les entraînements d'automne, et à quelques semaines des championnats départementaux (le 8 janvier à Loudéac) et régionaux.** »

Pour cette édition, le club fait appel à ses valeurs sûres licenciés : Matthieu Rocaboy, en grande forme en ce moment, Yves Piederrière, mais aussi Benoît Nicolas (champion de Bretagne), qui se mesureront au Kenyan Abel Maina Ndemi. Sandra Lenevez, championne de Bretagne, sera présente aussi. Le local Erwann Sagory ne devrait pas laisser la victoire lui échapper, tout fraîchement auréolé de son titre de vice- champion de France juniors Uysel à Carhaix.

Dimanche, à 13 h 30 : benjamins, benjamines, minimes filles ; 13 h 50 : minimes garçons, cadettes ; 14 h 10 : poussins, poussines, écoles d'athlétisme ; 14 h 30 : cadets, juniors vétérans hommes ; 15 h : juniors, espoirs, vétérans femmes ; 15 h 30 Espoirs, seniors. Entrée : 3 € ; restauration (avec vin chaud chocolat et crêpes).

