



Association
L'Instant Présent

Véronique Lebreton

Thérapeute Energéticienne

www.linstantpresent.org

propose

MÉDITATION ENFANTS

Les ateliers de pleine conscience ont pour but de permettre à chacun de se connecter à ses ressources profondes pour révéler son potentiel.

L'Instant **MÉDITATION ENFANTS** est

un parcours de 8 séances d'une heure chacune au cours desquelles les enfants vivront des expériences leur permettant de développer leurs capacités d'attention et de concentration, de mieux vivre avec leurs émotions et de cultiver la bienveillance envers eux-mêmes et envers les autres.

groupe 1 le dimanche de 09h45 à 10h45

groupe 2 le dimanche de 11h15 à 12h15

12 et 19 mars

02 avril

11 et 25 juin

14 et 21 mai

02 juillet

Tarifs : 158 € pour le parcours des 8 séances.

Places limitées, inscription obligatoire

au 06.48.95.53.54 / linstantpresent49@gmail.com



Plan d'accès sur

www.lescale49.canalblog.com



/ [lescaledanslairdutemps](https://www.facebook.com/lescaledanslairdutemps)



L'ESCALE
DANS L'AIR DU TEMPS