

LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

RÉGIONAUX ÉPREUVES COMBINÉES

Samedi 23 mai et dimanche 24 mai 2009 à Vernon

Samedi 23 mai 2009

HORAIRES	Décathlon (J,E,S H)	Décathlon (Cadets)	Heptathlon (C,J,E,S F)	Octathlon (M.G.)	Heptathlon (M.F.)
14h00	Engagements des athlètes et composition du jury				
15H00	100m			Perche	Longueur
15H20		100m			
15H30			100m haies		
15H45	Longueur	Poids			
16H00			Hauteur		80m Haies
Horaires en fonction de l'avancement des après les courses du championnat R2 du demi fond.	Poids	Longueur		100m Haies	
	Hauteur	Perche	Poids	Poids	Javelot
	400m	400m	200m	100m	100m

Championnats R2 demi fond	
HORAIRES	
15h30	Confirmation – engagements
16h30	5000m H et F TC
17h10	3000m H et F TC
17h25	1500m steeple C H
	3000m steeple H
	1500m steeple CF
	2000m steeple JF
	3000m steeple F

LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

RÉGIONAUX ÉPREUVES COMBINÉES

Samedi 23 mai et dimanche 24 mai 2009 à Vernon

Dimanche 24 Mai 2009

<u>HORAIRES</u>	Décathlon (J,E,S H)	Décathlon (Cadets)	Heptathlon (C,J,E,S F)	Octathlon (M.G.)	Heptathlon (M.F.)
	Engagements des athlètes et composition du jury				
10H00	110m haies				
10H20		110m haies	Longueur		
10H45	Disque			Javelot	Hauteur
11H00		Disque			
Horaires en fonction de l'avancement des épreuves	Perche		Javelot		
		Hauteur		Hauteur	Poids
			800m		
	Javelot	Javelot		Disque	1000m
				1000m	
	1500m	1500m			