



# Routines du soir



Débarrasser la table – faire tremper la vaisselle – nettoyer la table

Stocker les restes du repas – regarder le menu du lendemain – décongeler – faire sandwich - café

Faire la vaisselle complètement – nettoyer les plans de travail et la gazinière

Mettre la table du petit déjeuner – donner un petit coup de balai – mettre un torchon propre

Nettoyer les wc – jeter une pastille d'eau de javel

Ranger ce qui traîne dans la salle à manger et le salon – évier nickel

Préparer les affaires et les vêtements pour le lendemain – cirer les chaussures

Trier le linge sale pour le lendemain – jeter un oeil sur l'agenda

Se démaquiller – se brosser les dents – mettre pyjama et zou ! Au dodo !