

Liste des essentiels de la valise

Une liste pour ne rien oublier des essentiels de la valise.

Dans la valise Les vêtements

- Robes et jupes
- Pantalon et jeans
- Shorts
- Hauts
- T-Shirts
- Pull
- Maillot de bain
- Paréo
- Imper léger
- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Pyjama ou robe de nuit

Les chaussures

- Sandales
- Baskets ou chaussures de randonnée
- Tong

Les accessoires

- Ceinture
- Serviettes de plage
- Sac à dos
- Sac de plage
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Montre
- Parapluie

La trousse de toilette

- Gel douche
- Crème hydratante
- Déodorant
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Soie dentaire
- Brosse à cheveux
- Rasoirs

- Coupe-ongle
- Limes à ongles
- Cotons tiges
- Pince à épiler
- Papier-mouchoir
- Serviettes humides jetables
- Mascara
- Crayon pour les yeux et les sourcils
- Gloss et rouge à lèvres
- Baume pour les lèvres
- Parfum ou eau de toilette
- Séchoir à cheveux

La trousse à pharmacie

- Antiseptique
- Pansements de différentes tailles
- Préservatifs
- Tampons ou serviettes hygiéniques
- Petits ciseaux
- Épingles de sûreté
- Bouchons d'oreilles
- Produit anti-moustiques
- Crème solaire
- Lotion après-soleil
- Lunettes, lentilles de rechange et liquide à lentilles

Les papiers

- Photocopie des pièces d'identité et du permis de conduire
- Numéros de téléphone d'urgence (consulat, opposition carte de crédit et cartes bancaires, chèques de voyage, assurance, compagnie aérienne.)
- Carnet de vaccination et fiche de groupe sanguin
- Carte avec les intolérances aux médicaments
- Numéros de téléphone pour prévenir en cas de problème (famille, employeur)

Divers

- Lampe de poche et piles
- Réveille-matin
- Trousse de couture
- Pile de rechange et chargeur à piles
- Chargeurs (mobile, appareil photo numérique).
- Transformateur/adaptateur de prise de courant

Dans le bagage à main

- Carte d'assurance-maladie
- Permis de conduire
- Passeport ou visa
- Argent- chèques de voyage - cartes de crédit et de débit
- Billets d'avion
- Police d'assurance-voyage
- Appareil photo, ordinateur portable, autres appareils électroniques
- Appareil photo jetable
- Objets de valeur
- Médicament contre le mal des transports
- Médicaments anti-diarrhéiques
- Médicaments anti-douleur
- Pilules contraceptives
- Médicaments prescrits (dans leur contenant original) et ordonnance justificatrice
- Trousse de toilette
- Vêtements de nuit et vêtements de rechange
- Guides de voyage et cartes routières
- Crayon et carnet
- Calculatrice
- Livres et magazines