

Dossier complet **RELAXASOIR** à L'embarquement

Espace ... DE PLAISIR. DE DÉTENTE. D'ÉCHANGES. DE PARTAGE. DE SOINS. D'APPRENTISSAGE



SOMMAIRE

1. CONCEPTS > L'embarquement
Relaxasoir

2. APPEL/ PROPOSITIONS > Grandes lignes

3. NOTRE EXPÉRIENCE > Progrès
Constat

4. STRUCTURE ET ÉQUIPEMENT > Détails structure Relax
Agencement
Autres profitables

5. ORGANISATION > Planning
Réunion de préparation
Référentes
Réservation
Déroulement

6. OCCUPATIONS > Expériences de réussite
Exemples de réussite
Créneaux d'occupation
Hors normes

7. VISIBILITÉ ET COMMUNICATION > Progrès
Fiche signalétique
Outils sur place
Outils en extérieur

8. FESTIVAL DE MAI

9. ÉCHANGE FINANCIER

10. ENGAGEMENTS Charte du Relaxasoir

11. AGENDA rappel dates importantes

1/ CONCEPTS

L'embarquement

Depuis juillet 2010, l'association Vaisseau Tomate concrétise, améliore, professionnalise un projet ambitieux nommé : L'EMBARQUEMENT.

Dans le foisonnement de sa diversité, un cap le guide : le partage et la diffusion d'une culture contemporaine sous toutes ses formes. Culture(s) alimentaires, sociales, environnementales, artistiques, politiques, mentales.

L'embarquement est un projet qui vise à (c)ouvrir tous les champs du possible. Sa structure s'organise autour de trois domaines, complémentaires et indissociables.

- **La gastronomie**, entendue comme « l'art de magnifier, partager le manger et le boire »
- **L'art**, entendu comme « création de sens et de sensations »
- **La santé**, entendue comme « bien être physique, mental, social et environnemental ».

À Murs Érigné, Commune tout prêt d'Angers, 5000m² aménagé au bord du « Louet », bras de la Loire, abritant 8 structures type chapiteaux, yourtes, constructions bois.

L'embarquement est notamment un Bar/Restaurant 100% Bio Végétarien, un centre culturel avec plusieurs espaces pour expositions, résidences d'artistes, et diffusion de spectacles, un jardin pédagogique. L'ensemble aménagé avec une grande terrasse, plusieurs salons, un Relaxasoir...
(pour plus d'informations vous pouvez nous contacter pour recevoir le dossier de présentation).

Le Relaxasoir

Le bien-être est un état lié à la santé, au plaisir, à la réalisation de soi et à l'Harmonie.

L'embarquement au quotidien souhaite offrir des alternatives au professionnalisme de cabinet aseptisé dans tout son ensemble et vivre naturellement la Culture du Bien-Être.

Aussi depuis 2010, nous dédions un des espaces à ces pratiques de Bien-Être.

Un espace définit avec une structure nommée « la bulle », QG des activités du bien-être. Parfois ces activités sortent de ses murs, nous regroupons ces disciplines et les nommons : « Relaxasoir »

2/ APPEL/PROPOSITION

Toute la saison

À L'embarquement, du **14 mai au 27 septembre 2014**, nous permettons à des praticien(ne)s, débutant(e)s ou confirmé(e)s, professionnel(le)s ou pas, d'exercer, tester, essayer, faire découvrir, peaufiner, démontrer, initier, animer, proposer, ... **tout ce qui peut toucher au bien-être, au développement, aux sciences et dogmes de la Terre et de l'Univers.**

Vous intervenant(e), profitez gratuitement, d'un public sensibilisé à ces pratiques, d'une structure dédiée à cet effet, des rencontres avec des 10 à 15 autres intervenant(e)s, sur un très beau site largement fréquenté et référencé comme tel.

L'embarquement est aussi le lieu pour **organiser des initiations collectives, stages, ateliers, conférences, débats, performances, essais, initiations de Groupe, ...**, dans une des 8 structures accueillantes ou en extérieur, plus adéquates que la bulle Relaxasoir. L'embarquement est également une opportunité idéale pour échanger des soins et/ou des techniques, entre praticiens. Dans un lieu idyllique, partagez, évoquez, transmettez vos pratiques et autres plaisirs.

Nous ne vous demandons pas de participation financière ou de bénévolat et vous encaissez directement vos séances.

Dans un esprit d'autonomie individuelle et de responsabilité collective, une fois sur place nous demandons à chacun(e) de respecter l'esprit du Projet, d'assurer ses engagements de présences, **votre signature sur la charte d'engagements faisant foi.**

Dans ce « Relaxasoir », soigné, isolé, à l'abri des agitations et mis en valeur parmi les fleurs, chacun respecte le travail de l'autre et s'implique dans un échange gratifiant.

3/NOTRE EXPÉRIENCE

Depuis 2007 à Bazar Divers, nous invitons ces disciplines dans les lieux de vies que l'on crée et depuis 2010 à L'embarquement, nous nous apercevons des changements réalisés et de ceux qu'ils restent à opérer.

Progrès

Chaque année nous corrigeons les incommodités révélées la saison précédente, de manière à maximiser le bien-être global de l'ensemble du projet. **Nous apportons les changements qui en découlent.** Cette année nous mettons en place de nombreux outils, simples et efficaces afin d'améliorer nettement la communication et toujours le confort de la bulle Relaxasoir.

Constat

Nous constatons la réussite des intervenants autonomes et motivés pour occuper l'espace, sans RDV ou évènements particuliers. Mais dans tous les cas **L'embarquement permet à tous les intervenants d'exercer, d'échanger, de rencontrer, comprendre les attentes des patients, de fidéliser une clientèle, de fixer des RDV, de rencontrer d'autres praticien(ne)s, de faire de la PUB, surtout de belle rencontre et de passer de très bons moments dans un lieu propice.**

Avril 2013, structure Relaxasoir en construction

4/SRUCTURE & EQUIPEMENTS

Construite l'année passée, la structure « Bulle » de bien-être, au bord du Louet, vous accueille avec son petit jardin secret, calfeutré à l'abri des regards indiscrets, éloignée de l'agitation, du GR3, à 5m de la plage.

Encore des améliorations et un meilleur agencement : Pour gagner en espace et en intimité, nous corrigeons grandement les alentours, garantissant l'esprit très végétal, tout en étant plus pratique.

Détail de la structure

Le « Relaxasoir », structure auto construite en bois et métal, sur un châssis de caravane, avec les vitres et la porte donnant sur la rivière.

L'espace intérieure exploitable peut accueillir 2 à 3 personnes. Cette année et afin d'agrandir considérablement l'espace, révélé trop petit la saison passée, nous équipons la Bulle d'une tonnelle extérieure, la bulle pourra alors accueillir 4 à 6 personnes.

Elle se trouve entre les infrastructures privées du personnel, le jardin pédagogique et les toilettes du site.

Agencement

À l'intérieur, 1 petite banquette de chaque côté, une table pliante de massage, un petit chauffage soufflet, des coussins, des couvertures, un poste cassette et CD, 2 lampes, une étagère avec des livres appropriés.

Nouveauté À l'extérieur couvert sous la tonnelle : 2 matelas et des coussins, 1 table basse, 3 chaises, 3 lampes, 1 petite table qui peut aussi aller à l'intérieur.

Nous vous attendons avec vos supports visuels, et autres objets personnels, c'est aussi à vous de vous mettre à l'aise, de décorer animer l'espace, pour y faire régner votre ambiance. **Nous ne pouvons pas stocker vos tables, ou matelas.**

Autres profitables

Nous vous prêtons tout le matériel de L'embarquement, outillages, hi/fi et vidéo Pro, mobilier, électrique, ...

Lors de votre occupation **vous pourrez disposer des infrastructures de notre coin privé, toilettes, douche, et cuisine. Pour le logement, il est possible de s'arranger sur cette parcelle également.**

Nous pouvons répondre à d'autres attentes logistiques, faites-le nous savoir.



Si vous souhaitez occuper une autre structure que le Relaxasoir nous vous proposons la yourte Discutoir, ou la yourte Mangeoir, ou le chapiteau Plongeoir, ou tout l'extérieur.
(pour les détails consultez le plan d'implantation sur le Blog)

5/ ORGANISATION

L'organisation de ce lieu partagé, doit être autonome, soit donc au préalable décrit, planifié, et avec des règles de vie commune. **Nous vous demanderons de respecter les points cités dans la Charte D'engagement, notamment assurer vos permanences programmées et d'être présent à la réunion collective d'avril.**

PLANNING SAISONNIER

Un dispositif d'organisation indispensable ! Le planning saisonnier, offre la liberté de vous inscrire et de réserver vos permanences, en toute autonomie collective durant plus d'un mois.

Ce **planning, en ligne** (via Google) du **12 février au 2 avril** et **modifiable par vos propres soins durant cette période**. Ensuite, en avril, avant la diffusion nous revaliderons avec vous vos dates d'engagements. **Vous recevrez après votre inscription le lien vous permettant d'y accéder.**

Une fois sur ce planning, vous devez commencer par remplir vos coordonnées, sous l'agenda, ainsi vous vous attribuerez une couleur. Alors dans le tableau agenda vous n'aurez plus qu'à rentrer votre couleur et inscrire votre discipline dans l'agenda et NON votre nom, en stipulant bien le créneau horaires que vous désirez assurer. Ce tableau agenda permettra une visibilité rapide et claire. **Attention il servira aussi de support de communication**, sera publié sur le net et imprimé papier sans vos adresses et remarques.

RÉUNION COLLECTIVE

Ce rendez-vous collectif permettra de nous rencontrer, de vous autonomiser pour toute la saison sur cet énorme site, de comprendre le fonctionnement et les secrets du lieu. **Il est impératif, pour tou(te)s les participant(e)s, ancien(ne)s compris(es), d'y assister.** Nous vous proposons donc deux dates afin que vous puissiez absolument vous libérer pour l'une d'elle. **Le dimanche 20 avril à 17H ou le vendredi 25 avril à 18H sur site.**

RÉFÉRENTES

Une nouveauté essentielle cette année, deux praticiennes habituées, prennent en charge bénévolement l'organisation générale du Relaxasoir. **Martine et Aurélie** vous recevront à la réunion collective. Et ces reines de l'accueil, répondront aussi à vos correspondances et récolteront les supports que nous vous demandons. **Elles sont là pour vous guider et seront vos uniques interlocutrices pour toutes questions et réclamations, ce durant toute la préparation et toute la saison.** Vous veillerez à leur communiquer vos empêchements exceptionnels et trouver avec elles des arrangements.

Cela ne veut pas dire qu'elles seront là pour vous accueillir lors de vos permanences, ni l'équipe du Bar/Restaurant.

Puis toujours dans cet esprit de partage bienveillant elles proposent de vous rencontrer entre praticien(ne)s, d'échanger, des techniques et/ou des soins tous les 1^{er} lundi du mois.

RÉSERVATION

Si vous le souhaitez, **l'équipe du Bar/Restau s'engage selon le planning définitif, à prendre d'éventuels RDV pour vous.** Nous tiendrons au bar un agenda accompagné du planning et de vos fiches signalétique individuelle. Vous nous ferez savoir quels créneaux nous pouvons planifier pour vous.

DÉROULEMENT

Un système organisé à respecter.

Vous avez bien pris connaissance de tout ce document explicatif. Vous adhérez avec le fonctionnement proposé. Alors renvoyez la feuille d'inscription, si ce n'est pas déjà fait.

1. **Feuille d'inscription** (jointe ou téléchargeable sur le blog)

Nous retournerez avant 1^{er} avril la feuille d'inscription à relaxasoir@lembarquement.org
Suite à votre retour de fiche d'inscription, l'organisation s'enclenchera. Vous recevrez :

2. La Charte d'Engagements.

Rappelant vos engagements de présences. Nous vous demandons de **nous la retourner dûment remplie et signée manuscrite avant le 21 Avril. Dans le cas contraire vous ne figurerez sur aucun de nos supports de communication.**

Nous vous demandons de prendre connaissance de tout ce document et de la Charte d'Engagement, avant de vous inscrire dans le planning.

3. Le planning saison et le planning du Festival

Deux liens, pour deux planning en ligne, vous **permettant de vous inscrire directement : le 1^{er} dans la saison 2014, le 2^{ème} dans le Festival fin mai'** les deux seront bouclés **au 2 avril.**

4. Fiche signalétique voir doc fiche signalétique individuelle

À nous retourner dûment compléter avant le 3 avril

6/ OCCUPATION

Expérience de réussite

Le but étant de vous satisfaire et que la clientèle de L'embarquement puisse en profiter. **Nous vous conseillons vivement l'organisation de permanences régulières.**

Ce qui fonctionne le mieux à L'embarquement ce sont les ritournelles d'occupation !

Elles permettent à la clientèle de connaître les habitudes d'occupation pour une meilleure visibilité de vos pratiques et de vos présences personnelles.

Programmer des plages horaires répétitives pour les moments d'affluence de la base est l'idéal pour nous, pour vous et pour les nombreux usagés de la base.

Exemples de réussite

Jean-Marc propose tous les mercredis de 16H à 20H Massage. / Claudine propose 2 samedis par mois de 18H à 21h cours de Phytothérapie. / Aurélie propose des séances de Shiatsu tous les jeudis de 16H à 18H. / Martine propose 1 vendredi sur 2, des Soins Énergétiques ou Tirage de Carte de 16H à 20H. / Georges tous les 1^{er} jeudi du mois propose des séances de Sophrologie de 18H à 22H.

D'autres cas de figures qui fonctionnent bien, notamment si vous habitez loin, et/ou si vous voulez regrouper vos permanences, vous pouvez proposer d'occuper le Relaxasoir plusieurs jours à suivre et 1 à plusieurs fois dans la saison, dans ce cas nous pouvons vous offrir notre camping.

Didier (habite à Nantes) propose le vendredi des séances individuelles de massage, le samedi un stage et le dimanche des ateliers. Ou alors, Stéphane (habite à Angers) propose mercredi, jeudi, vendredi, samedi des séances de réflexologie et le dimanche une initiation de groupe.

Créneaux d'occupation

Nous voulons une lisibilité simple, le public doit vite et bien s'y retrouver à travers la multiplicité des occupations et disciplines proposées à L'embarquement.

Nous favorisons les personnes souhaitant investir un rituel de RDV durant toute la saison aux horaires d'ouverture de la base. Nous privilégions les heures d'ouverture de la base et surtout les Week-ends pour des créneaux affluents, aux 1^{er} inscrits les 1^{er} servis. Mais nous vous offrons la possibilité de disposer de la base les jours et horaires vous convenant...

HORS NORMES

Si vous souhaitez occuper le site un jour, un créneau horaire, ou **L'embarquement est fermé au public**, pour un groupe, un stage, une séance ou un évènement particulier, **nous vous laissons profiter du site et des structures.** Il s'agira donc de vos RDV, car vous ne pourrez compter sur les chalands. Pour cela, il suffit de vous planifier avant le 2 avril. Mais **nous autorisons aussi les imprévus durant la saison** sachant que dans ce cas nous ne pourrions pas communiquer sur cette intervention. Pour cela vous devrez joindre 1 semaine minimum auparavant les Référentes, afin de connaître les disponibilités de la base, de respecter la vie du site et des 5 à 7 'habitant(e)s' (*salarié(e)s du restaurant*).

HEURES D'OUVERTURES DE L'EMBARQUEMENT

En basse saison (mai, juin, septembre)/du mercredi au samedi 16H/00H et dimanche 12H/00H

En haute saison (juillet et aout)/du lundi au samedi 16H/1H et le dimanche 12H/00H

Conseil : *n'hésitez pas à étaler sur la soirée, car l'affluence du public double à partir de 20h les soirs d'été, nous fermons tous les soirs à minuit.*

Les Lundis sont en priorité réservés pour les échanges de pratiques entre praticien(ne)s.

7/ VISIBILITÉ & COMMUNICATION

La signalisation et communication ont une importance considérable et cette année L'embarquement met logiquement et esthétiquement le paquet sur ce point.

Martine et Aurélie, de mars à octobre, assureront l'organisation générale et la communication avec chaque participant(e)s.

Nous vous demandons de nous renvoyer, à temps, les renseignements indispensables pour réaliser votre support de communication, '**voir doc. fiche signalétique individuelle**'. Puis d'apporter cartes contacts, plaquettes, dates de stages, posters de l'activité, et tout autre document pouvant renseigner et aider le public à y voir plus clair.

Outils sur place /

- **2 enseignes érigées**, RELAXASOIR et l'explication du concept. En extérieur, sur le coté de la structure Relaxasoir.
- **2 grands panneaux**, affichant le planning de la saison et regroupant toutes les fiches signalétiques individuelles de tou(te)s les participant(e)s. 1 à l'entrée du site et l'autre devant le Relaxasoir
- **6 cahiers**, avec vos fiches et le planning saisonnier, dispersés aux points stratégiques
- **3 pancartes 'Ardoise'** remises à jour par vos soins lors de vos permanences ; 1 sous l'arche de l'entrée du site, 1 devant la bulle, 1 sur la terrasse.
- **Vos cartes personnelles de contacts**, vos plaquettes publicitaires seront disposées dans la bulle Relaxasoir et dans le kiosque info de la bibliothèque du RÉSERVOIR, aucunement sur le bar et tables.
- **Vos documents** plastifiés sur les tables lors de vos permanences (*plastifieur sur place*)

Nous vous ferons aussi profiter de notre large communication.

Outils en extérieur /

- Impressions de **10000 plaquettes**, Programmation L'embarquement saison 2014
- **Diffusions/ radios**, journaux, aggro et autres gratuits
- **Envoie mail hebdomadaires**, à nos larges réseaux, pour le rappel de la programmation
- **Parution** saisonnière de votre '**fiche signalétique individuelle**' sur notre site **Internet** au chapitre spécifique Relaxasoir

8/FESTIVAL DE MAI

Toujours dans l'idée de promouvoir le Bien-Être, parce que le Projet et le site s'y prêtent royalement bien et grâce à notre expérience, en découle naturellement le besoin et l'envie aussi bien pour le public que les intervenant(e)s, de **proposer un événement particulier autour de la thématique du Bien-Être**.

À L'embarquement cette année, nous consacrerons **3 jours à toutes ces disciplines bienfaites sous forme d'un petit Festival : « LE FESTI RELAX »**

Programmé en début de saison, le 'Festi Relax' permettra également de mettre en valeur votre travail pour tout le reste de la saison.

L'équipe : Aurélie, Martine et Marie ont dès lors calé la date et proposent le : **Vendredi 30, samedi 31 Mai et dimanche 1^{er} juin.**

Les 3 organisatrices vous invitent à les rejoindre afin de collaborer à plusieurs sur la préparation et le bon déroulement sur place (accueil, info, régie).

Si vous aussi de près ou de loin, souhaitez participer à l'organisation de ce Festi Relax, faites nous signe. Une réunion de calage est prévue le jeudi 3 avril à 20H à Murs Érigné, nous vous donnerons le lieu de ce RDV en temps et en heure.

L'idée est simple :

Sur 3 jours, nous souhaitons proposer un éventail de pratiques allant de: Séances Initiations de groupes, Stages, Voyages Chamaniques, Discussions, Conférences, Ateliers, (notamment un atelier 'construction d'Orgonite'), Purifications, Visualisations, et en soirée pourquoi pas un Film, le samedi soir Concert de 'Bols Chantants'. Nous garderons la structure du Relaxasoir, pour des séances individuelles, massages, réflexologie, shiatsu, ...

Nous ouvrons notre camping et nos infrastructures, privés, à tous celles et ceux qui souhaitent rester 2 ou 3 jours.

Pour **ne pas se soucier des préparations repas**, du vendredi soir au dimanche midi L'embarquement offrira à manger, à tou(te)s les intervenant(e)s et demandera seulement 5euros à tout(e)s les participant(e)s. Pour les petits-déjeuners et goûters, vous profiterez de notre cuisine perso et de vos denrées dont chacun(e) ramènera.

Les intervenant(e)s seront rémunéré(e)s avec le tarif demandé aux participant(e)s à chaque interventions payantes. Nous pouvons prévoir un défraiement aux intervenant(e)s dans certains cas et pour les interventions non payantes au public, également l'achat de matériel pour des ateliers.

Un flyer avec la programmation détaillée sortira aussi début mai.

Vous pouvez vous pré inscrire sur le planning spécial festival en ligne

9/ ÉCHANGES FINANCIERS

Le Projet L'embarquement s'agit à faire découvrir, profiter, un large public de ces nobles disciplines. Nous souhaitons offrir des possibilités à ce public souvent exclu de ces pratiques notamment en raison de leurs coûts.

Nous mettons gratuitement à votre disposition un espace dédié et aménagé à cet effet, sur un site très agréable et référencé comme tel. Nous vous faisons profiter d'une large communication et d'un bon public. Nous vous permettons de regrouper plusieurs séances, d'exercer en dehors des heures d'ouverture. Nous vous octroyons l'utilisation de tout notre matériel. Lors de vos permanences, vous bénéficiez des boissons et de la nourriture, dans notre cuisine du personnel/artiste, *adjacent à la Bulle Relaxasoir*.

Vous encaisserez directement vos séances avec vos participant(e)s.

Accédant à tous ces avantages et sans contributions ni charges financières de votre part, vous exercerez des prix plus attractifs qu'un cabinet.

10/ VOS ENGAGEMENTS CHARTRE ET CONTRAT

Cette année nous avons réalisé une Charte du Relaxasoir agissant comme un contrat d'engagement. (voir le document Charte) Nous vous demanderons de respecter les points cités dans cette Charte D'engagement.

Elle est d'abord établie pour que vous respectiez l'esprit du Lieu, les conditions de participations, vos présences planifiées, garantir chacun(e) de ses responsabilités sur l'espace public et à la fois pour nous prémunir vous et nous de tout éventuel proclamation.

Nous sommes conscients que certains points de cette Charte puissent en effrayer quelques un(e), mais n'ayez crainte !

C'est une manière juridique de vous et nous mettre hors dangers. Bien que nous n'ayons jamais eu d'ennui. *Les intervenant(e)s ne peuvent en aucun cas mettre en question la responsabilité de L'association Vaisseau Tomate. Chacun(e) est libre et responsable face à ses manipulations, confections, expérimentations. L'embarquement ne saurait être tenu pour responsable d'aucune manière en cas d'accidents, lors d'une séance.*

Les choses citées dans cette Charte doivent être inscrites pour tous nous protéger. Rappelons que notre association culturelle soutient les pratiques de Bien-Être, mais n'est en aucun cas responsable de vos responsabilités. C'est-à-dire qu'il s'agit là, de vous laisser autonome, de ne pas vérifier qui à quoi comme statut, même si il/elle en possède un, où de qui fait quoi lors de ces séances. Nous souhaitons faire confiance, ne pas jouer la police, pour autant ne pas risquer quoi que se soit pour notre beau Projet. Après à vous d'être ou pas en règle, mais aucunement à nous de porter le chapeau et de savoir ce que vous déclaré ou pas aux impôts ou tout autre obligation de votre part.

Pour autant nous possédons une assurance qui prend en compte les usagés de la base, cependant pas le vol, ni l'incendie.

Enfin, je finirais par préciser, que vous en tant que praticien(ne), vous ne risquez rien chez nous, mais notre Association est porteuse et actrice de messages qui dérangent, et des personnes mal attentionnées nous donne du fil à retordre, alors nous nous devons d'être au maximum dans les clous, d'où la nécessité d'un contrat d'engagement stipulant des points parfois quelques points effrayants.

11/ AGENDA 2014 RAPPEL DES DATES IMPORTANTES

12 FÉVRIER : lancement de l'appel au Relaxasoir et inscriptions

2 AVRIL : fin de l'appel à Relaxasoir

2 AVRIL : fin des enregistrements des permanences dans les plannings en ligne

3 AVRIL : réunion d'organisation du FESTI RELAX

3 AVRIL : fin réception des visuels de communication pour les fiches de signalisation

15 AVRIL : fin de la programmation du Festival de mai « Festi Relax »

20 AVRIL : réunion de rencontre et d'explication à 17H sur site

21 AVRIL : fin des réceptions de la Charte D'engagement (nous ne validerons vos permanences qu'après avoir reçu cette Charte)

25 AVRIL : réunion de rencontre et d'explication À 18H sur site

1er MAI : impression des plaquettes et lancement de communication programmation détaillée

1er ou 11 MAI : inauguration et **ouverture de L'embarquement** (ça dépend du Maire on saura que fin mars)

14 MAI : début de l'activité au Relaxasoir

30 , 31 et 1 JUIN : festival du Bien Être : Festi Relax

27 SEPTEMBRE : fin de l'activité au Relaxasoir

28 SEPTEMBRE ou 5 ou 12 OCTOBRE : clôture et **fermeture de L'embarquement** (ça dépend du Maire on saura fin mars)