



## ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE FRANCOPHONE

Association déclarée, sans but lucratif - Loi du 1er juillet 1901 - Décret du 16 août 1901



### La lettre de Léon-Yves

# 2 titres de Champion de France pour LAHCEN OUAJADOU

Après avoir obtenu en 2010 le titre de champion d'Ile de France de marathon, individuel et par équipe, Lahcen Ouajadou vient une fois de plus embellir son palmarès. En l'espace de quatre semaines, il remporte le titre de champion de France inter-entreprise en cross-country, ainsi que celui des 10 km, démontrant ainsi ses réelles et diverses qualités.

Espérons qu'il sera en grande forme pour les championnats de France de semi-marathon, où il pourrait également créer la surprise.

### **Autres satisfactions**

Jean-Paul METEAU s'est brillamment qualifié lors des championnats de France des 24 h à Château-Thierry, pour la plus grande épreuve de marche du monde Paris-Colmar à la marche ; patronnée par AKILEINE. Jean-Paul a parfaitement maîtrisé son sujet, en ayant comme objectif que la qualification et sût également éviter la blessure. Il réalisa 166 km 300 sans problème, ce qui est de bon augure pour la suite. Pour la première fois, Gagny aura un athlète sous les couleurs de l'A.S.C. Francophone pour cette épreuve unique au monde.

Christophe PAILLUSSON en pulvérisant son record personnel en 31'38" sur 10 km route est un prétendant pour l'équipe première sur le semi-marathon.

Nos prochains grands rendez-vous :

- **le 17 avril** – les 6 heures de Vernon (marche)
- **le 1<sup>er</sup> mai** : 10 km et 21 km 100 – à Dreux
- **le 1<sup>er</sup> mai** – les 20 km de Bernouville (marche).
- **le 15 mai** – Championnat d'Europe – Vétérans
- **du 22 au 25 juin** – Paris-Colmar

N'oubliez pas que si nous obtenons d'excellents résultats c'est grâce à l'ensemble des athlètes.

**« L'Union fait la force ».**

Le Président  
Léon-Yves Bohain

Toute correspondance est à adresser au siège administratif :

ASC Francophone - L.-Y. Bohain - 27 avenue de la Gaîté

93220 Gagny - Tél./Fax : 01 43 02 30 77

e-mail : [ascf-gagny@sfr.fr](mailto:ascf-gagny@sfr.fr)

Sirene : 447 948 621

**AVRIL**  
**2011**