



Cher amis,

Comme chaque année, nous avons le plaisir de vous informer que nous organisons une nouvelle session d'initiation « *Course des amputés et amélioration de la marche* » au **Stade de Pontcharra le samedi 2 juin 2007** de 10 heures à 16 heures (voir plan).

La journée sera animée par les membres d'ADEPA ARC ALPIN, l'Equipe de Rééducation du Centre Médico-Chirurgical Les Petites Roches et les d'Orthoprothésistes de CHABLOZ ORTHOPEDIE.

Si vous êtes intéressé(e) par cette formation, nous vous demandons de bien vouloir nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint si possible **avant le vendredi 25 mai 2007**, le nombre de places étant probablement limité pour des raisons d'encadrement. Votre famille et vos amis sont les bienvenus.

Cette formation ne nécessite aucune compétence préalable et s'adresse à tous les amputés de membres inférieurs (fémoraux et tibiaux). Nous vous demandons d'emmener votre tenue de sport, une bouteille d'eau, une serviette de bain et du savon de douche (vestiaires et douches disponibles).

L'association ADEPA organise et prépare le repas de midi : gratuit pour les adhérents à ADEPA, 8 € pour les non-adhérents.

Compte tenu de la diversité des matériels prescrits, nous souhaiterions également connaître celui que vous utilisez afin d'adopter au mieux les exercices. Si vous souhaitez tester des pieds d'athlétisme (dans la limite du matériel disponible), il faut que vous disposiez d'une prothèse démontable et que votre moignon ne soit pas trop long (en cas d'amputation tibiale).

Pour tous renseignements techniques, vous pouvez contacter Bruno SAUREL au 04 76 45 40 40 (poste 4416) ou Charles Santré au 04 76 48 98 45 ou 06 08 48 07 87.

Dans l'attente d'avoir le plaisir de vous voir lors de cette rencontre, nous vous prions d'agréer, chers amis, l'expression de nos sincères salutations.

**L'Equipe organisatrice**

**Informations sur le blog ADEPA et sur le site Internet ADEPA :**

<http://adepa69.canalblog.com/> (photos des années précédentes sur les albums)

<http://assoc.orange.fr/adepa-69>

<http://assoc.orange.fr/adepa-69/Galleries/course/course.htm>

Site internet : <http://assoc.orange.fr/adepa-69> (mail : [adepa.asso@orange.fr](mailto:adepa.asso@orange.fr) )

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

E Mail : .....

Niveau d'amputation : Tibial / Fémoral

Type de prothèse :

- contact
- contact quadrangulaire
- ischion intégré.

Type de pied :

Type de genou :

*Bulletin à renvoyer avant le vendredi 25 mai 2007 à l'adresse suivante :*

*Charles Santré – 7 rue Pierre Sénard – 38000 GRENOBLE.*

### Modalités d'accès au stade :

Cette journée se déroulera de 10 heures à 17 heures (**accueil** des participants **à partir de 9H30**) au stade de l'île Fribaud à Pontcharra (ville située à 40 kms de Grenoble direction Chambéry: Autoroute A43 Grenoble Chambéry, sortie Pontcharra ou nationale 90 Grenoble Chambéry : Vous entrez dans Pontcharra en passant sous l'autoroute, sur l'Isère puis, après le passage à niveau, à gauche dans la rue du Breda sur 600m puis à gauche après le ruisseau. Vous êtes arrivés. Le stade est indiqué depuis le passage à niveau.

