



BIODANZA®

**Stage à Villers les Nancy
Samedi 8 avril 2017**

Systeme Rolando Toro

“ Les 4 éléments ”



L'air, la terre, l'eau, le feu.

Animatrice
Monica VILHENA-MAS
epanouissance@gmail.com

Organisateur
Christian CRAPOIX - 06 43 33 56 05
bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis

BIODANZA®

Une journée pour danser Les 4 éléments – L'air, la terre, l'eau et le feu.

- L'air, le fluide gazeux de l'atmosphère ; c'est l'ascension, la légèreté, l'expansion. Monde de l'imagination, du rêve, de la liberté.

- La terre, féconde, fertile, réceptive, nourrissante ; c'est la stabilité, la gravité, la réalité. Monde de la gestation et des sens.

- L'eau, liquide, fluide ; c'est la malléabilité, la dissolution, la pureté, l'abandon. Monde de l'adaptation, des solutions.

- Le feu, la flamme, l'incandescence ; c'est la chaleur, l'élan, l'intensité, la passion, la fusion. Monde de la transformation.

Les 4 éléments se complètent, s'annulent et se potentialisent.

Le mot danse, dans son origine, voulait dire le mouvement plein de sens.

La Biodanza, la danse de la vie, nous invite donc à une vie pleine de sens. Et en incorporant les éléments par nos mouvements, par notre danse, nous intensifions, potentialisons ou adoucissons les éléments pour que notre vie ait plus de sens et nous puissions exprimer notre Identité profonde.

Animatrice : Monica VILHENA-MAS



Je suis facilitatrice et didacte (formatrice) de Biodanza depuis 1994.

J'ai eu la chance d'être formée par Rolando Toro, le créateur du Système Biodanza®, dans la première promotion de l'École Modèle d'Italie. Depuis, j'ai facilité des groupes et des stages de Biodanza en Suisse, en Australie et au Brésil et maintenant à Bailly, dans la région parisienne.

Informations pratiques

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 35 € les 2 ateliers Inscription avant le 2 avril. MERCI

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

(30 € si participation à 3 stages consécutifs)

Adhésion annuelle 2016/2017 : 5 €

Les détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

Activité proposée par l'Association biOasis

Renseignements et inscriptions : Christian CRAPOIX

06 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr