

Clown-Gestalt

Une approche thérapeutique originale et libératrice

Par **Sandrine Canaux**



Sandrine Canaux est Gestalt-praticienne certifiée et clown-thérapeute, installée en Touraine

Nous vous invitons à découvrir et comprendre ce puissant outil de transformation qu'est le Clown-Gestalt.

Le nez rouge du clown, revêtu dans un esprit gestaltiste, a le pouvoir magique de protéger et de libérer à la fois. Il protège en tant qu'accessoire, comme un masque le ferait : ce n'est pas vous qui êtes là devant nous, c'est votre clown ! En même temps, grâce à ce masque, vous vous autorisez à tomber tous vos autres masques, et vous osez donner à voir ce qui est dans l'ombre. Vous accédez aux recoins et à la face cachée de votre être.

Ces découvertes permettent de développer une manière plus harmonieuse d'être en relation avec le monde et de trouver les voies du mieux vivre !

MARDI 15 avril 2014 à 20h30

Brasserie Saint Germain (10 avenue de Grammont - Tours)

Renseignements : 02 47 05 30 20 ou contact@carre-psy.com

PAF : une consommation