

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...

<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Yaourts au thé vert à la menthe

Recette Thermomix



Je me suis basée sur les recettes de Samania.

Pour 8 yayas

Il vous faut bien évidemment du thé vert à la menthe.
3 choix s'offrent à vous.

Les voici

**3 sachets de thé vert à la menthe (1 sachet de + pour + de goût)
OU 3 cc de thé vert à la menthe en vrac
OU mélange fait par vos soins : du thé vert + des feuilles de menthe séchées
(encore meilleur !)**

**1 litre de lait
1 yaourt nature +
8 cc de sucre**

Chauffer le lait 5 min à 80°.

A l'arrêt de la minuterie, verser le lait dans un récipient et y faire infuser le thé...pendant environ 10 min.

Retirer les sachets ou filtrer avec une passoire, si vous avez utilisé du thé en vrac.
Laisser le tout refroidir complètement.

Ajouter le yaourt et le sucre.

Mélanger 30 sec VIT 3.

Remplir 8 pots, dans la yaourtière, sans les fermer.
Mettre en marche la yaourtière pour la nuit. Le matin, mettre tous les couvercles sur les pots et hop, au frigo....pour qu'ils raffermissent +.

Vous remarquerez que les yaourts ne sont pas colorés puisque le parfum est tout à fait naturel, sans aucun colorant...