

TRIATHLON : 200m en mer + VTT 3 900m +course A 1350m



**VTT 3900m**

**Course A 1350m (triathlon)**

**Natation 200m en mer**

12 Postes jury parcours  
+2 natation + transition  
+1 ou 2 arrivée puces  
N°9 /10/ 11/ 12 à la natation au début du triathlon et 11/12 départ duathlon

**TRIATHLON MER**

Championnat d'académie

Mercredi octobre 2017

Base Nature Fréjus

13h accueil  
13h45 entrée parc à vélo  
14h15 rdv départ natation

14h30 triathlon

\*\*\*

16h récompenses