



Biodanza®

Système Rolando Toro

et Désert

du samedi 21 octobre
au lundi 30 octobre 2017



*''Chaque pas dans les dunes,
un pas de plus vers soi''*

Biodanser dans le désert marocain

**Au départ de Marrakech et puis de M'Hamid dans le sud marocain
et la vallée du Draa en randonnée chamelière**

Organisation et animation

Christian CRAPOIX
+33 6 43 33 56 05
bioasis-54@orange.fr



Sandrine CHIRON
+33 6 87 88 53 59
sandrine.chiron67@gmail.com

Activité proposée par

l'Association biOasis

Dans les dunes, les regs, cheminer vers soi !

Le désert est une expérience différente de l'espace et du temps : un environnement propice à la lenteur, dans un cadre épuré, loin et déconnecté de son quotidien pour goûter à un mode de vie simple en toute humilité.

Nous vous proposons un séjour original dans lequel, chaque jour:

- *la randonnée, au rythme de la caravane, nous invitera à goûter la valeur de chaque pas (3h marche maxi).*
- *la Biodanza nous permettra d'enrichir notre connexion essentielle à soi, aux autres et à cet environnement si particulier*

Au fil des jours, nos pas nous conduiront dans les espaces désertiques entre regs (hamada) et ergs (dunes), accompagnés de chameliers et de leur caravane.

Bivouacs avec tente collective, tentes individuelles, matelas, couvertures, dans un confort milliers d'étoiles ...

Nourriture traditionnelle, pain de sable, eau minérale à volonté, ...



Sandrine :

Facilitatrice de Biodanza à Lambesc (13).

Formée aux extensions : Identité et 4 éléments, enfants et adolescents, personnes âgées, argile, organisations, voix et percussions, ...

Christian :

Facilitateur de Biodanza à Nancy (54) et familier des séjours dans le désert.

Formé aux extensions : Identité et 4 éléments, enfants et adolescents, organisations, ...



Nous avons été formés à l'école de Biodanza de Bourgogne où est née notre amitié

Informations pratiques

Du samedi soir 21/10/2017 à Marrakech au lundi matin 30/10/2017 à Marrakech

Tarifs : 770,00 € comprenant :

- Les transferts en minibus ou 4/4
- 8 jours, 9 nuits en pension complète dont 2 nuits arrivée et départ en hôtel*** à Marrakech (petits déjeuners seulement)
- L'organisation et l'animation du stage (ajouter 5€ d'adhésion à biOasis)

Billets d'avion :

La réservation est à la charge de chacun en respectant les dates et horaires ci-dessus (compter de 250 à 400 € au départ de la France). Nous pourrions vous conseiller.

Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association biOasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Un dossier complet d'inscription vous sera envoyé

Le stage est ouvert à tous, aucun prérequis de Biodanza (groupe de 10 à 16 participants)

Plus de détails dans le dossier d'inscription

Possibilité d'arriver avant le samedi et partir plus tard après la fin du stage.