

NUGGETS MAISON



Pour 12 nuggets de taille moyenne :

- Le reste d'un demi poulet (ou 450 g de blancs)
- 1 pomme de terre de taille moyenne
- 100 g de fromage râpé
- 3 œufs
- 2 c à soupe de crème liquide
- Ciboulette coupée en petit morceaux
- Chapelure

Pelez la pomme de terre et faites la cuire bouillir.

Pendant ce temps, désossé le poulet et mixez le avec un œuf.

Mixer ensuite la pomme de terre avec un œuf également.

Mélangez le poulet et la pomme de terre mixés, ajoutez le fromage râpé, la crème liquide, et la ciboulette.

Battez en omelette l'œuf qui vous reste.

Façonnez des boudins ou des boulettes, puis passez les dans l'œuf et ensuite la chapelure.

Faites chauffer un peu d'huile dans une poêle et faites dorer de tous les côtés.