

TRAIL ET RAID DE L'U



SUPPORT DE LA COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE TRAIL

05 MAI 2016
Pierre Percée Pays des Lacs

TRAIL INDIVIDUEL
Support de la Coupe de France Universitaire
Epreuve ouverte à tous / 21,8 Km - D+ 920

RAID AVENTURE
Epreuve ouverte à tous / Par équipe de 2
34,5 Km de VTT - D+ 830 / 12,5 Km de Trail - D+ 500

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

03.54.50.52.46 - www.raiddelu.com - Trail et Raid de L'U

Région ALSACE
CHAMPAGNE-ARDENNE
LORRAINE

MEURTHE & MOSELLE
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

DECATHLON
HOUEMONT

POWERADE®
BOISSON POUR LE SPORT

CREAFLEUR
MOUBIGNY



LA VIE EN
VOSGES
le Département

UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

MGEL
Le Réseau national des étudiants
Réseau e-nevia

Pierre Percée
PAYS DES LACS

Crous

Les Gîtes de la Plaine

Camping***
des Lacs



Coupe de France Universitaire de Trail

05 Mai 2016

Pierre Percée Pays des Lacs

Inscription gratuite pour les étudiants FF Sport U

Serveur : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Inscriptions en ligne closes au plus tard au 22 avril 2016.

Vous devez rentrer votre N° de licence puis votre date de Naissance. Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour. Choisissez la discipline Trail puis Académie de Nancy-Metz (cliquez sur Inscrire). Ensuite saisissez de nouveau votre N° de licence FF Sport U. Terminez l'inscription par la validation.

Celle-ci sera validée dès réception des documents complétés et signés (pages 8 et 9)

Enjeux

- Promotion du trail auprès du public universitaire
- Echanges Public universitaire/Grand Public
- Support de projet de formation pour des étudiants en collaboration avec l'Université de Lorraine
- Faculté des Sciences du Sport Nancy.
- Développement du sport de compétition dans l'enseignement supérieur.
- Valorisation du territoire.
- Manifestation positionnée développement durable.

Licence

Présentation de La licence FF Sport U 2015-2016 et de la carte d'étudiant OBLIGATOIRE.

Programme

Lieu de la compétition

Pôle Sports Nature, la Grande Haie, 88110 Celles-sur-Plaine : [Plan](#)

Mercredi 4 mai

18h00 - 20h00 : Accueil et retrait des dossards – Pôle Sports Nature
Contrôle de la carte d'étudiant et de la licence FF Sport U 2015-2016.

19h00 - 21h00 : Repas - Pasta Party

Jeudi 5 mai

8h00 - 9h30 : Accueil et retrait des dossards – Plage du Pôle Sports Nature
Contrôle de la carte d'étudiant et de la licence FF Sport U 2015-2016.

9h45 : Briefing, **présence obligatoire de tous les participants**

10h00 : Départ du Trail

13h30 - 15h30 : Repas

15h30 : Annonce des résultats et remises des récompenses

Règlement Sportif Trail'U 2016

L'inscription au Trail'U implique la connaissance et le respect du règlement ci-dessous.

1. Epreuve

« Le Trail'U » est organisé par le Comité Régional du Sport Universitaire Lorraine. Il s'agit d'une course à pied chronométrée, d'environ 21,8 kms (920 m de dénivelé positif). Les lieux de départ et d'arrivée se situent sur la plage du Pôle Sport Nature. Le départ de la course sera donné à 10h00 le jeudi 5 mai 2016.

2. Participation

Le Trail est ouvert à toute personne, homme ou femme, née en 1999 ou avant (catégories juniors à vétéran), licenciée FF Sport U 2015-2016.

3. Trail en semi Auto-suffisance

Le Trail est en semi autosuffisance. Sur le parcours, un ravitaillement sera approvisionné en boisson et nourriture. Le principe de semi autosuffisance impose à chaque coureur de disposer, de la quantité d'eau et d'aliments qui lui sont nécessaires pour rallier le point de ravitaillement suivant.

Toute forme d'accompagnement est formellement interdite sur la totalité du parcours.

4. Certificat médical

La licence FF Sport U 2015-2016 est suffisante si le certificat médical fourni à votre AS précise les points suivants.

- Certificat type : http://sport-u-lorraine.com/cmsms_new/index.php?page=Se-licencier
- Non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition

5. Conditions d'inscription

Vous devez vous rendre sur l'adresse ci-dessous

Serveur : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Inscriptions en ligne closes au plus tard au 22 avril 2016.

Vous devez rentrer votre N° de licence puis votre date de Naissance.

Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.

Choisissez la discipline Trail puis Académie de Nancy-Metz (cliquez sur Inscrire).

Ensuite saisissez de nouveau votre N° de licence FF Sport U. Terminez l'inscription par la validation.

6. Equipement pour le trail

Le trail proposant 1 seul ravitaillement à mi-parcours il est fortement préconisé



Coupe de France Universitaire de Trail

05 Mai 2016

Pierre Percée Pays des Lacs

l'équipement suivant :

1 sac à dos contenant 1 l d'eau minimum, pièce d'identité, 1 téléphone portable.

7. Remise des dossards

Les dossards et les puces seront à retirer sur place sur présentation de la carte d'étudiant
Mercredi 4 mai : de 18h00 à 21h00

Jeudi 5 mai : de 8h00 à 9h30

Présence obligatoire au Briefing de 9h45.

La participation aux épreuves nécessite le port du dossard fixé sur la poitrine ou sur le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Il ne devra en aucun cas être réduit, découpé, plié sous peine de disqualification. Il doit donc être toujours positionné au dessus de tout vêtement et ne peut en aucun cas être fixé sur le sac ou une jambe (système de fixation à charge des participants).

8. Chronométrage

Un système de chronométrage par puce électronique (société « Chrono Pro ») sera utilisé. Chaque concurrent disposera d'une puce.

La puce électronique devra être accrochée sur la chaussure à l'aide d'une attache fournie par l'organisateur.

Celle-ci devra être restituée dès le passage de la ligne d'arrivée.

PAS DE PUCE → PAS DE TEMPS.

9. Sécurité du parcours

Le coureur s'engage à n'emprunter que le parcours balisé (rubalise et fléchage). Des signaleurs seront présents aux points sensibles pour assurer la sécurité des participants. Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route et ne sera en aucun cas prioritaire sur un véhicule.

Par mesure de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours à tout moment.

Un poste de secours avancé géré par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme sera présent sur le site. 1 véhicule de premiers secours à Personnes sera disposé sur le parcours Trail.

10. Environnement

Une attention particulière à la propreté des sites et du parcours sera portée par l'ensemble des acteurs, coureurs et bénévoles.

Les emballages vides (gels, barres, boissons etc.) devront être déposés dans les poubelles mises à disposition sur les sites de départ, de ravitaillement et d'arrivée.

Chaque coureur veillera donc à conserver ses déchets jusqu'au ravitaillement ou jusqu'à l'arrivée.



Coupe de France Universitaire de Trail

05 Mai 2016

Pierre Percée Pays des Lacs

Un comportement citoyen et responsable est attendu, au regard de la faune et la flore.

11. Assurance

Responsabilité civile : conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants aux courses « TRAIL'U 2016 ».

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident.

12. Droit à l'Image

Les membres participants consentent aux organisateurs l'utilisation de leur nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Les membres participants consentent également à ce que leur nom puisse être utilisé en association avec leur propre image, et à ce que leur voix, leur nom et leur image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Les membres participants accordent l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où le CR Sport U Nancy-Metz et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée.

Les membres participants renoncent à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

13. Annulation Course

En cas de force majeure, d'évènement climatique particulier, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit de modifier le circuit ou d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.

14. Récompenses

L'organisation remettra des lots aux :

3 premières Féminines Grand public

3 premiers Masculins Grand Public

3 premières étudiantes FF Sport U 2015-2016

3 premiers étudiants FF Sport U 2015-2016

Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses.

Sur la base de ce classement et par addition des places, un classement par équipe sera réalisé.

Une équipe est composée de 3 athlètes de la même A.S, la mixité est obligatoire. (A l'engagement le nombre est illimité tant en jeunes filles et jeunes gens). Le classement par équipe se fera par addition des 3 meilleures places prises dans les deux classements universitaires, l'équipe ainsi formée est obligatoirement mixte. Une AS peut avoir plusieurs équipes classées. Les 3 premiers de l'équipe constituent l'équipe 1, les 3 suivants l'équipe 2. Une seule équipe par AS pourra avoir accès au podium.

15. Engagement Contractuel.

L'inscription d'un(e) participant(e) atteste qu'il (elle) a pris connaissance de ce règlement 2016 et qu'il s'engage à en respecter sans restriction l'ensemble des dispositions.

Plan

Plage du Pôle Sports Nature - Accueil du jeudi matin
 PC de l'organisation - Départ du Trail



Parking

Pôle Sports Nature
 Accueil du mercredi Soir
 Pasta party et petit déjeuner



Fiche Inscription - Restauration - hébergement

A retourner impérativement **avant le 22 avril 2016**
à l'adresse ci-dessous accompagnée du règlement
Comité Régional du Sport Universitaire Nancy-Metz
Campus Lettres – 23 boulevard Albert 1^{er} 54015 Nancy-Cedex

Académie :

Association Sportive :

Tél du responsable :Email :

Restauration – Hébergement - Equipement

Pack 1 (par personne) 10 €
Repas Jeudi Midi

Pack 2 (par personne) 20 €
Pack1 + Repas du mercredi Soir (Pasta), Petit déjeuner Jeudi matin

Pack 3 (par personne) 25 €
Pack1 + Repas du mercredi Soir (Pasta), Petit déjeuner Jeudi matin
Emplacement de Camping-groupe.
Nombre d'emplacements limité à . Tente à prévoir, Camping non surveillé.

Autres

<http://www.raiddelu.com/hebergement/>

Conditions préférentielles jusqu'au 31 mars 2016 pour les gites et 17 avril pour le camping individuel.

Si des personnes souhaitent vous accompagner, merci de nous le mentionner dans le tableau ci-après.

L'inscription au trail pour les accompagnateurs doit se faire sur le site Chronopro.net

Le tarif est de 15 euros.

Joindre impérativement un chèque à l'ordre du CRSU de Nancy-Metz. Toute réservation non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte. Toute réservation est définitive.

Type de transport : Avion - Bus - Train - Voiture

Entourez le moyen de transport

Heure d'arrivée prévue le mercredi 4 mai :

Pour tous renseignements

Tél : 06-07-30-75-45

E-mail : arnaud.lanois@sport-u-lorraine.com - Site : www.raiddelu.com



Coupe de France Universitaire de Trail

05 Mai 2016

Pierre Percée Pays des Lacs

Fiche Confirmation Sportive

1 fiche par Association Sportive à renvoyer à arnaud.lanois@sport-u-lorraine.com
avant le 22 avril 2016

Académie :

AS :

NOM du responsable :

N° FF Sport U :

N° tél :

Courriel :

Signature :

NOM	Prénom	N° de licence FF Sport U	Pack Choisi

Accompagnateurs : Inscription sur chronopro.net obligatoire si vous souhaitez participer au trail

NOM	Prénom	N° de licence dirigeant FF Sport U	Pack Choisi



Coupe de France Universitaire de Trail

05 Mai 2016

Pierre Percée Pays des Lacs

Engagement sur l'honneur d'une conduite sportive universitaire

Par les étudiant(e)s, pour les étudiant(e)s

Je soussigné(e) (prénom et nom)sollicite ma participation aux Championnats de France Universitaires de Trail de l'U – Pierre Percée 2016
Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :**

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Etre maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après la compétition) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Etre modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Etre informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).
- 8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lesquels je me trouve (stade, gymnase, hébergement et autres)
- 9- Régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé(e) que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à le :

Pour l'AS (Précédé de la mention « lu et approuvé »)

Nom.....

Signature