



2146 route de Mende, MONTPELLIER

**ATELIERS MARION MALGARINI
(ASSOCIATION ARTSANA)**

ATELIER BOLS ET TAMBOUR

**Relaxation avec les sons du Bol Taoïste,
des Bols Tibétains et le Tambour**

Animé par Marion Malgarini et Eric Chéneau

EN DEUX MOTS : Etre plus proche de son corps, de son cœur et de son âme

POUR QUI ? Tout public, désirant se détendre et profiter de la présence des sons guérisseurs.

POUR QUOI ? S'offrir un délicieux moment de présence à soi, se recentrer et devenir l'observateur de ce qui se passe à l'intérieur de soi. Cet état d'être, si vous le cultivez, vous permettra d'être mieux à l'écoute des signaux dans votre vie et de faire les meilleurs choix pour avancer.

COMMENT ? Les sons aident à purifier l'esprit, travaillent le corps aux endroits où il en a besoin, aident à faire circuler l'énergie de façon libre et fluide.

QUAND ? **LE JEUDI 5 JUIN DE 19 À 21 HEURES**
à partir du mois d'octobre une soirée par mois.

TARIF ? **9 € LA SÉANCE** (prix de lancement).

AVEC QUI ?

Marion Malgarini, praticienne en Shiatsu, massage bien-être, formée en énergétique. Elle anime depuis l'année 2006 des méditations aux sons du Bol Taoïste et elle a enregistré un CD.

Eric Chéneau, après plus de quinze années consacrées au chemin de l'éveil, Eric vous propose de mettre ses compétences techniques, artistiques et humaines au service de votre développement personnel avec humilité et compassion.

SUR LE WEB : <http://shiatsumarion.canalblog.com>
<http://www.villalise.net/>