

L'Atelier N.O.R.A. Art-thérapie interculturelle & intergénérationnelle

Association Loi 1901 déclarée en préfecture de la Gironde le 20 septembre 2013
SIRET : 818 844 581 00012 APE : 8690F "Activités de santé humaine non classées ailleurs"

vous propose **5 ateliers mensuels** de "**Présence active**"
ouverts à tous (bébés, enfants, adolescents, adultes, 3ème et 4ème âge) :



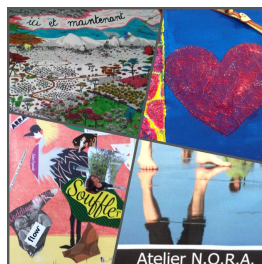
Méditation et/en Mouvement

le samedi de 10h à 12h
au studio de danse de l'école Jean Jaurès à Floirac
[parking aisé ; espace accessible aux personnes à mobilité réduite]

en 2018 : 27 janvier ; 24 février ; 24 mars ; 28 avril ; 26 mai

adhésion annuelle à l'association Atelier N.O.R.A. : 10 euros
tarif : 15 euros l'atelier ; réduit : 12 euros la séance ou 50 euros les 5 séances
20 euros l'atelier en duo parent-enfant ; réduit : 17 euros ou 75 euros les 5 séances
<http://ateliernorarth.canalblog.com> 07 68 58 08 29
ateliernora.arttherapie@gmail.com

L'art-thérapeute est un professionnel du soin et de l'art qui s'intéresse aux **troubles de la communication, de l'expression et de la relation**. L'art-thérapie est un outil scientifique qui permet de restaurer la **confiance en soi**, d'asseoir l'**estime de soi**, de redorer l'**image de soi** et permet ainsi l'**affirmation de soi**. J'y associe la **méditation de pleine conscience**, scientifiquement reconnue elle aussi, qui favorise la **créativité** et l'**apaisement**. Bienvenue à tous ! Artistiquement vôtre,
Nathalie Renault



"La danse est le langage caché de l'âme." Martha Graham