

Cocktail ventre plat



Ingrédients :

- 1,5 litres d'eau
- 1 citron (j'ai mis un jaune et 1 vert pour la déco)
- 1 concombre
- 2 cuillères à café de gingembre râpé
- 10 feuilles de menthe+ quelques feuilles

Faites bouillir environ 100 ml d'eau et faites infuser la menthe pendant 10mn. Lavez le citron, râpez le zeste et pressez le jus. Épluchez le concombre et mixez-le. Ajoutez le jus de citron et l'infusion à la menthe. Complétez avec l'eau, ajoutez le gingembre râpé, les zestes de citron et quelques feuilles de menthe fraîche. Laissez reposer cette boisson 2 h au frais.

Le Flo des saveurs Août 2016