



Tartinade carotte-coral-cajou

Pour deux pots à confiture :

- *2 pots de yaourt remplis d'eau (j'ai pris comme mesure un bon verre à moutarde)*
- *1 pot de yaourt rempli de lentilles corail*
- *1 feuille de laurier ou laurier séché*
- *1 grosse carotte ou 2 petites*
- *2 càs de purée de noix de cajou*

Dans une casserole, verser l'eau, les lentilles, le laurier et la carotte épluchée et coupée en rondelles.

Porter à ébullition et laisser cuire doucement pendant 20 min (j'ai dû laisser moins longtemps car l'eau était absorbée).

Laisser gonfler pendant 10 min hors du feu à couvert. Saler.

Passer au mixeur en ajoutant la purée de noix de cajou. Laisser refroidir et mettre en pot.