

**LE TRAVAIL
PSYCHOTHERAPIQUE
DE SOUFFLE**

La dynamique du souffle, ou hyperventilation, est aussi connu sous le nom de Rebirth (nom donné par Leonard Orr, thérapeute américain). C'est une approche psychocorporelle utilisée dans de nombreuses cultures.

C'est un processus naturel que l'on peut observer dans des situations de crise, par une accélération de la respiration.

L'hyperventilation provoque une hyperoxygénation sanguine entraînant une modification chimique cérébrale, une levée du contrôle du cortex avec expression éventuelle des émotions refoulées et souvenirs enfouis.

Cette approche corporelle a été introduite notamment par Dominique Levadoux («Renaître», éd Chemins de l'Harmonie & Jacques de Panafieu «La rebirth-thérapie», éditions Retz -1992)..

Nous vous proposons d'expérimenter cette nouvelle dimension de la respiration appliquée à la psychothérapie dans un cadre sécurisé avec un accompagnement de qualité. Le souffle devenant votre compagnon de voyage...

LES ANIMATEURS

Marie CUBERTAFOND, exerce à Paris, psychanalyste, psychopraticienne à médiation corporelle, membre depuis 20 ans du SNPPsy ; formée au Rebirth et à la dynamique du souffle. Elle est également formatrice au CIFPR.

Marylène STARASELSKI, psychopraticienne ; exerce en cabinet libéral à Rennes et en région parisienne. Co-anime des groupes avec Jean-François Tardy. Membre adhérente du SNPPsy.

Jean-François TARDY, psychothérapeute, psychopraticien relationnel ; exerce à Tours en cabinet libéral depuis près de 10 ans. Pratique de groupe et individuel. Membre titulaire et administrateur du SNPPsy

Tous les animateurs sont membres du SNPPsy (www.snppsy.org), membres de l'Association Fédératives des Organismes de Psychothérapie (www.affop.org) et ont signé le code de déontologie de cette Fédération.

D'autre part, ils ont tous souscrit une assurance responsabilité civile professionnelle.

INSCRIPTION SEMINAIRE

DYNAMIQUE DU SOUFFLE

27 & 28 SEPTEMBRE 2013

NOM :

Prénom

Adresse :

CP / Ville :

Téléphone :

Souhaite m'inscrire au séminaire dynamique du souffle qui aura lieu du 27 au 28 septembre 2013.

Je joins mon règlement de 200 € par chèque.. J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées au verso.

Signature

Coupon à retourner avant le 15/09/13 à :

Jean-François TARDY

5 bis, rue Buffon

37000 TOURS

CONDITIONS ET REGLEMENT

**Du samedi 28 à 9h au dimanche 29
septembre 2013 à 17h.**

Lieu : TOURS

COUT : 200 euros (payable en une, deux ou
trois fois par chèque ; pour tout autre moyen de
paiement : nous contacter)

je règle en un chèque (débité vers le 15 septem-
bre)

je règle en deux chèques (débités vers les 15 août
et 15 septembre)

je règle en trois chèques (débités vers les 15 juil-
let, 15 août et 15 septembre)

*Ce prix ne comprend pas les repas, petits-déjeuners,
comprend collations et boissons.*

**NB : En cas d'annulation de la part des anima-
teurs, tout versement sera intégralement rem-
boursé.**

**En cas d'absence de l'inscrit, il ne sera procédé à
aucun remboursement.**

**En cas d'annulation une semaine avant le début
du stage, il sera remboursé 50% des sommes
dues. (aucun remboursement si l'annulation a
lieu moins d'une semaine avant le début.**

**Toute inscription n'est définitive qu'à réception
du règlement.**

LE GROUPE EN THERAPIE

Le travail de groupe et en groupe

Le travail thérapeutique en groupe est un moteur
formidable de changement, de réappropriation de sa vie,
de son être.

Nous vous proposons ici un travail à la fois EN
groupe et DE groupe :

- en groupe car il s'agit d'utiliser celui-ci comme
support pour un travail personnel de mise à jour
de ses fonctionnements, de ses projections, répé-
titions... Le groupe est alors une représentation
symbolique de sa famille, de son système social.
Chacun pourra proposer son travail, expérimen-
ter son processus de contact, ses résistances...
- De groupe, dans la lignée des Training Group,
des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce
qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie
affective propre ; comment je vis dans un groupe,
quels rapports de pouvoir sont en jeu ?

Nous vous proposons donc d'expérimenter votre
« être aux autres » et les relations interpersonnelles dans
un cadre sécurisant.

D'autre part, nous vous présenterons au début du
stage, des règles de fonctionnement du travail en groupe .

SEMINAIRE DYNAMIQUE DU SOUFFLE

A TOURS

LES 28

ET

29 SEPTEMBRE

2013

ANIME PAR

Marie CUBERTAFOND

Marylène STARASELSKI

Jean-François TARDY