

# COMPOSITION GENERALE D'UN PRODUIT COSMÉTIQUE

## GENERALITES

Tout produit cosmétique est un mélange, il est composé de plusieurs éléments :

- Un excipient
- Un ou plusieurs principes actifs
- Des adjuvants
- Des additifs.

## EXCIPIENT

C'est un mélange homogène ou hétérogène, composé d'une ou de deux phases associées grâce à un stabilisateur.

L'excipient peut-être soit une solution, soit une dispersion.

Exemples : solution vraie, suspension, émulsion...

L'excipient donne sa forme au produit cosmétique.

Il détermine son mode d'emploi.

Il permet de véhiculer les principes actifs.

## LES PRINCIPES ACTIFS

### Définition :

Un principe actif est une substance d'origine naturelle ou chimique très concentrée, donc introduite en faible quantité dans un produit cosmétique. C'est la partie active du produit cosmétique.

### Rôle :

Le principe actif communique une action, une propriété au produit cosmétique. Il détermine sa nature et sa cible. Les principes actifs sont donc liés aux types de peaux ou aux dégradations cutanées.

### Différentes catégories :

#### ✚ Pour la peau grasse :

- ✓ Anti séborrhéique ou séborégulateur : il régule le flux sébacé.
- ✓ Antimicrobien ou purifiant ou assainissant : régule la flore microbienne cutanée.
- ✓ Matifiant ou absorbant : limite les brillances ou absorbe l'excès de sébum.
- ✓ Astringent : resserre les ostia folliculaires.
- ✓ Acidifiant : rééquilibre le pH cutané.
- ✓ Cicatrisant : régénération cellulaire.
- ✓ Exfoliant ou kératorégulateur : régule la desquamation naturelle.

#### ✚ Pour la peau sèche :

- ✓ Occlusif : il reforme le film hydrolipidique
- ✓ Protecteur : il renforce le ciment intercellulaire
- ✓ Emollient : apporte du confort à la peau

- ✓ Nourrissant : apporte des acides gras à la peau
- ✓ Hydratant : apporte de l'eau sur les couches supérieures de l'épiderme.
- ✓ Anti âge : il prévient du vieillissement prématuré de la peau

#### ✚ **Pour la peau sensible :**

- ✓ Apaisant : calme les irritations
- ✓ Décongestionnant ou veinotonique : favorise la microcirculation
- ✓ Occlusif : il isole la surface cutanée des agressions extérieures.
- ✓ Filtre UV : protège des rayons UV
- ✓ Couvrant : masque les rougeurs.

#### ✚ **Pour la peau déshydratée :**

- ✓ Hydratant : apporte de l'eau aux couches supérieures de l'épiderme
- ✓ Humectant : empêche ou freine l'évaporation de l'eau
- ✓ Hygroscopique : il attire et fixe l'eau
- ✓ Gélifiant : il piège l'eau à l'intérieur de la peau
- ✓ Exfoliant : il favorise la desquamation naturelle.

#### ✚ **Pour la peau sénescence :**

- ✓ Anti-radicalaire : il freine la formation des radicaux libres et donc le vieillissement prématuré de la peau.
- ✓ Régénérant ou stimulant cellulaire : il favorise la régénération cellulaire.
- ✓ Raffermissant : il favorise la tonicité de la peau.
- ✓ Tenseur : il donne un effet « lifting » en surface et estompe les rides.
- ✓ Anti-glycation : il empêche les fibres de se rigidifier
- ✓ « estrogènes-likes » : ils remplacent l'effet des hormones sexuelles féminines.
- ✓ Eclaircissant : ils estompent les taches de sénescence.

#### **Exemple de principes actifs :**

ANTI SEBORRHEIQUE	Bardane, Gentiane, soufre, vitamine B6...	Pour peau grasse
ANTIMICROBIEN	Zinc, éthanol, triclosan, Huile essentielle de romarin, de lavande...	Pour peau grasse
ASTRINGENT	Pamplemousse, citron, hamamélis...	Pour peau grasse
MATIFIANT	Argile, amidon, rassoul, silice...	Pour peau grasse
ACIDIFIANT	Fraise, framboise, acide citrique...	Pour peau grasse
EXFOLIANT	AHA (acide de fruits) acide de fleur (hibiscus)	Pour peau grasse et peau déshydratée
OCCLUSIF	Vaseline, paraffine, silicone...	Pour peau sèche et peau sensible
PROTECTEUR	Cholestérol, céramides, phospholipides, lécithine d'œuf...	Pour peau sèche
EMOLLIENT	Huile d'amande douce, miel, guimauve (fleur)	Pour peau sèche
NOURRISSANT	Beurre de karité, huile d'avocat, beurre de mangue	Pour peau sèche
HYDRATANT	Eau thermale, aloès, collagène, protéine de blé	Pour peau sèche ou peau déshydraté.
APAISANT	Camomille, bleuet, rose, fleur d'oranger	Pour peau sensible

DECONGESTIONNANT	Vigne rouge, ruscus (plante), mélilot, marron d'inde	Pour peau sensible
FILTRE UV	Mélanine, dioxyde de titane, cinnamates.	Pour peau sensible
COUVRANT	Oxyde de cuivre, dioxyde de titane	Pour peau sensible
HUMECTANT	Sorbitol, propylène glycol, glycérol...	Pour peau déshydratée.
HYGROSCOPIQUE	Urée, sérine, acide hyaluronique	Pour peau déshydratée.
GELIFIANT	Cellulose, alginates, amidons, gommés...	Pour peau déshydratée.
ANTI RADICALAIRE	Vitamine E, onagre, bourrache...	Pour peau sénescence
REGENERANT	ADN végétal, huile de germe de blé, gelée royale, rétinol	Pour peau sénescence
RAFFERMISSANT	Prêle, proline, sélénium...	Pour peau sénescence
TENSEUR	Albumine, protéine de soja, liquide amniotique...	Pour peau sénescence
ECLAIRCISSANT	Vitamine C, laurier blanc...	Pour peau sénescence.

## **LES ADJUVANTS**

Ils sont le plus souvent indispensables. Il en existe plusieurs catégories qui jouent chacun leur rôle propre.

### **🚫 Les stabilisants**

Ce sont les tensioactifs ou les gélifiants, ils ne servent pas de stabilisant dans ce cas mais sont utilisés pour leurs autres propriétés.

Les tensioactifs sont le plus souvent utilisés pour leurs pouvoirs nettoyant et moussant.

Les gélifiants sont des agents de textures, ils sont aussi appelés épaississants.

Exemples :

Tensioactifs -> savon, alkyl, sulfate de sodium

Gélifiant -> gomme arabique, xanthane, cellulose...

### **🚫 Les conservateurs :**

Les conservateurs antimicrobiens (le plus souvent appelés anti-bactérien ou fongicides) sont utilisés quand l'excipient est composé d'une phase aqueuse. On les utilise par exemple dans les solutions hydrophiles ou les émulsions.

Exemple de conservateur antimicrobiens : paraben, HE de lavande, de romarin

Les conservateurs antioxydants sont présents dans les produits cosmétiques dont l'excipient est formé d'une phase huileuse. On les utilise par exemple dans les solutions lipophiles ou les émulsions.

Exemples de conservateur antioxydant : vitamine C, vitamine E, BHT, BHA...

### **🚫 Les humectants :**

Ce sont des substances naturelles ou chimiques qui empêchent l'évaporation de l'eau. Ils sont présents uniquement dans les produits cosmétiques dont l'excipient est composé d'une phase aqueuse donc dans les solutions hydrophiles ou émulsions.

## **LES ADDITIFS**

Ils sont le plus souvent facultatifs, mais ils sont indispensables pour certaines catégories de produits cosmétiques.

#### 🚫 Le parfum

Pour parfumer une phase huileuse, on utilise des huiles essentielles et pour parfumer une phase aqueuse des eaux florales.

Dans le cas où le produit cosmétique a un contact avec les lèvres, on utilise un arôme alimentaire tel que la vanille ou l'orange.

#### 🚫 Le colorant :

Il donne une couleur agréable au produit cosmétique, selon la nature du produit cosmétique on utilise des colorants hydrosolubles ou liposolubles ou même les deux.

Il colore le produit cosmétique et la surface d'application, les ou les colorants utilisés sont insolubles.