

Au menu cette semaine

	Midi	Soir
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

La liste des courses

Légumes : _____

Céréales, riz, pâtes : _____

Viançes, charcuterie : _____

Poissons : _____

Conserves : _____

Produits laitiers : _____

Condiments : _____

Surgelés : _____

Divers : _____