

les "Randonneurs du PLAT PAYS

FFRandonnée 
Association affiliée

FFRandonnée 
Rando Santé®

FFRandonnée 
Marche nordique

1^{er} PROGRAMME 2015

DIMANCHE 1^{er} FEVRIER 2015 - ***CE PLAT PAYS QUI EST LE NÔTRE*** 

Rando en boucle de 10,2 Km.
RdV : 14h00, place de l'église aux MOËRES.
Rens : Alain MARCQ -03-59-27-94-57

Covoiturage : 13h25 2€

SAMEDI 7 FEVRIER 2015 - ***SENTIER DE L'EESHOUT VELD*** 



Rando en boucle de 8 Km.
RdV : 14h00, parking de l'église de MERCKEGHEM.
Rens : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41

Covoiturage : 13h15 2€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Bernard LECOESTER - Tel 06.52.01.14.26

Internet : Adresse mail : lesrpp@gmail.com Blog : lebloadesrpp.canalblog.com

DIMANCHE 8 FEVRIER 2015 -

30^{ème} ASSEMBLEE GENERALE

Cette A.G. aura lieu à la **Maison de la Vie Associative**, Terre-Plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre à DUNKERQUE. - à 10h15, accueil des adhérents.

- à 10h30, ouverture de séance

- bilans : moral, d'activités et financier. Votes.
- renouvellement du tiers des membres du C.A. Vote.
- questions diverses

CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION

Dépôt des candidatures au Conseil d'Administration avant le 31 janvier 2015, auprès du Président :
Bernard LECOESTER - 25 rue Emile Zola - 59495 LEFFRINCKOUCKE

- à 12h00, vin d'honneur offert par l'association.

- à 13h30, **repas avec animation**, organisé à "l'Hofland" 730 route d'Herzele à WORMHOUT.

Participation : adulte 27€ (boissons comprises) - inscriptions jusqu'au 31 janvier par mail à :

gontier.sandrine@free.fr - confirmation par l'envoi d'un chèque établi à l'ordre des RPP et adressé à Sandrine GONTIER - 95 rue de Valenciennes 59123 Zuydcoote



SAMEDI 14 FEVRIER 2015 - SINTINIS ET LA CROIX A CLOCHETTES

Rando en boucle de 11,5 Km.

RdV : 14h00, mairie de PETITE-SYNTHE.

Rens : Alain MARCQ -03-59-27-94-57

Covoiturage : 13h40 2€



DIMANCHE 15 FEVRIER 2015 -

**COMME IL Y A  ans,
AUTOUR DE OYE-PLAGE**

Rando en double boucle de 18,5 Km. (10+8,5)

RdV : 9h30 et 13h30, parking de l'observatoire du Platier d'Oie à OYE-PLAGE. (jumelles conseillées)

Repas tirés des sacs dans "La Maison dans la Dune" sur le parking de l'observatoire. (prévoir ses boissons)

Rens : Josy et Jean Pierre DUPONT -03-28-60-06-77 -06-62-46-06-77

Covoiturage : 8h45 et 12h45 2€



SAMEDI 21 FEVRIER 2015 -

DESCENTE VERS LE PARADIS

Rando en boucle de 9 Km.

RdV : 14h00, parking place du village de VOLCKERINCKHOVE.

Rens : Micheline et Patrick DEVREAU -06-18-66-21-33

Covoiturage : 13h20 2€



DIMANCHE 22 FEVRIER 2015 -

FURNES, AUTOUR ET ALENTOURS

Rando en boucle de 9 Km.

RdV : 14h00, Sasstraat, face au magasin DELVA Professionnel Shopping à FURNES.

Parking autour du port de plaisance.

Rens : Annie et Luc TIMMERMAN -03-28-26-52-11

Covoiturage : 13h15 2€



SAMEDI 28 FEVRIER 2015

CIRCUIT DE LA DUNE MARCHAND

Rando. en boucle de 8,5 km.

RdV : 14h00, à l'entrée de la Ferme Nord à ZUYDCOOTE.

Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80



Covoiturage : 13h30 2€

DIMANCHE 1^{er} MARS 2015

SUR LES TRACES DE L'ABBE LEMIRE

Rando en boucle de 10 Km.

RdV : 13h45, pour la rando, parking du Lycée des Flandres Av. des Flandres à HAZEBROUCK.

ou 11h45, pour un moment de convivialité préalable au café "Le Flore" Bd. Lemire

(Repas tirés des sacs)

Rens : Alain DECIS -06-70-36-11-40

Covoiturage : 12h45 ou 10h45 3€

SAMEDI 7 MARS 2015

BERGUES, SON PATRIMOINE ARCHITECTURAL

Rando en boucle de 8 Km.

RdV : 14h00, place du marché aux chevaux à BERGUES.

Rens : Alain MARCQ -03-59-27-94-57

Covoiturage : 13h25 2€

DIMANCHE 8 MARS 2015

LA GRANDE INVASION MARINE



Rando en double boucle de 18 Km (10 + 8).

RdV : 9h30 et 13h30, parking rue de l'Aa à WATTEN.

Repas tirés des sacs au café-rando "Le Relais" à WATTEN.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE -03-28-64-51-29 -06-59-84-93-29

Daniel LEMAIRE -03-28-24-30-03 -07-89-23-92-11

Covoiturage : 8h45 et 12h45 2€

SAMEDI 14 MARS 2015

LES MARES

Rando en boucle de 10 Km.

et Rando-douce de 7 Km.

RdV : 14h00, parking de l'église de RUBROUCK.

Rens : Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Covoiturage : 13h15 2€

DIMANCHE 15 MARS 2015 - SUR LES TRACES DE SAINT MARTIN

Rando en boucle de 17 Km.
RdV : 10h00, parking de l'église de WULVERDINGHE.
Repas tirés des sacs au café-rando "Au Marais Flamand" à NIEURLET.
Rens : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41



Covoiturage : 9h15 2€

SAMEDI 21 MARS 2015 - CIRCUIT SAINT ERASME

Rando en boucle de 8,5 Km.
RdV : 14h00, place du village face à l'estaminet à SERCUS.
Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Covoiturage : 13h00 3€

**DIMANCHE 22 MARS 2015 - A LA RENCONTRE DES RANDONNEURS
AU PIED DES REMPARTS**



RdV : 9h30, devant la Résidence Y. Duval rue du Boernhol à COUDEKERQUE-BRANCHE.

Rando en boucle de 21 Km.

Marche nordique de 11 Km.

RdV : 10h00, à la gare de BERGUES (parking possible derrière la gare).

Rando-douce de 6 Km.

RdV : 13h30, à la gare de BERGUES (parking possible derrière la gare).

A 12h30 repas tirés des sacs au café-rando "Aux Vieux Remparts" à BERGUES.

Rens : Martine SANS -03-28-61-24-39 - Monique et Guy ROUSSEZ -03-28-25-20-76 (Rando)
Hervé SANS et Gilles LOBRY -03-28-68-20-14 (Marche nordique)
Henry VANDYCKE -03-28-63-48-39 (Rando-douce)

Covoiturage : 9h10 (pour Coud.-Branche) - 9h30 ou 12h00 ou 13h00 (pour Bergues) 2€

SAMEDI 28 MARS 2015 -

LE MOULIN DEN LEEUW



Rando en boucle de 7,5 Km.
RdV : 14h00, parking de la mairie de PITGAM.
Rens : Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Covoiturage : 13h30 2€

DIMANCHE 29 MARS 2015 - SUR LE CHEMIN DES "DOM"

Rando en boucle de 20 Km.
RdV : 9h30, parking face à la mairie de ZUDAUSQUE.
Repas tirés des sacs au café "Chez Brigitte" à QUELMES.
Rens : Micheline et Patrick DEVREAU -06-18-66-21-33

Covoiturage : 8h40 3€

SAMEDI 4 AVRIL 2015 -

CASSEL PAR LA FACE OUEST



Rando en boucle de 9,7 Km.
RdV : 14h00, place du Général Vandamme à CASSEL.
Rens : Alain MARCQ -03-59-27-94-57

Covoiturage : 13h05 2€

DIMANCHE 5 AVRIL 2015 -

LA SORTIE DES "3 M"



Rando en boucle de 20 Km.
RdV : 9h30, à la Maison du Papier de ESQUERDES.
Repas tirés des sacs au "Café de la place" à WIZERNES.
Rens : Martine SANS - Monique HAYNAU - Monique ROUSSEZ
03-28-61-24-39 -03-28-24-30-00 -03-28-25-20-76

Covoiturage : 8h30 3€

SAMEDI 11 AVRIL 2015 -

UNE BALADE AU GOÛT FLAMAND



Rando en boucle de 12 Km.
RdV : 14h30, parking de l'église à HONDEGHEM.
Rens : Marie Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 et 06-65-52-18-80

Covoiturage : 13h30 3€

DIMANCHE 12 AVRIL 2015 -

PÊCHE A LA CREVETTE A CHEVAL



Rando en double boucle de 23 Km. (10+13)
RdV : 9h30 et 13h30, parking de l'église St. Nicolas, Léopold II laan à OOSTDUINKERKE
Repas tirés des sacs au café "Léopold", 29 Dorpstraat à OOSTDUINKERKE.
Rens : Bernard VANDENBROUCQUE -06-47-93-45-72

Covoiturage : 8h45 et 12h45 2€

SAMEDI 18 AVRIL 2015 -

INAUGURATION DU RESEAU MIRRA (1)



Rando inter-associative.
RdV : à CASSEL.
Pour cette manifestation qui se déroulera sous l'égide du Conseil Général du Nord vous trouverez ultérieurement des précisions sur le blog.

(1) MIsE en Réseau de la RAndonnée. Programme Interreg IV financé par la Communauté Européenne en coopération avec le Conseil Général du Nord et les autorités de Flandre Occidentale.

MERCREDI 15 AVRIL 2015 - **Dernier délai pour l'envoi** de propositions de rando
par les divers organisateurs pour les mois de juin à octobre 2015 inclus

Merci de bien vouloir respecter cette date.

à Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 Dunkerque

mail : jp.cazenave@nordnet.fr

DIMANCHE 19 AVRIL 2015 -

JOURNEE A LEWARDE



L'association propose à ses adhérents "une journée à Lewarde" pour découvrir ce centre historique minier dont les installations de surface ont été classées "monument historique" le 21 septembre 2009. (adhérents : 30€ - accompagnants : 60€)

Au programme de la journée :

- déplacement commun en car au départ de Dunkerque à 8h30 à la patinoire (arrêt à Lille - port fluvial)
- visite guidée des galeries de la mine, 10h00-11h30
- visite libre des expositions, 11h30
- déjeuner au restaurant, boissons comprises, 12h30
- randonnée l'après-midi de 8 Km.



Date limite des inscriptions le 31 janvier. Les chèques, établis à l'ordre des RPP, doivent parvenir avant cette date à Josy et J. Pierre DUPONT 12 rue du Bosquet 59640 Dunkerque -03.28.60.06.77 (adhérents : 30€ - accompagnants : 60€)

SAMEDI 25 AVRIL 2015 -

LE BOIS DE LA PANNE



Rando en boucle de 10 Km.

RdV : 14h30, parking du Centre des visiteurs de Nachtegaal à LA PANNE. En arrivant à La Panne, avant la fin de la traversée du bois, au feu, prendre à droite et tout droit sur 200m, face aux terrains de tennis.

Rens : Géraldine DEGRAVE et Jean Marc VANDAELE -06-68-73-75-53 -03-28-69-14-83

Covoiturage : 14h00 2€

DIMANCHE 26 AVRIL 2015 -

EN PASSANT PAR LE TONKIN



Rando en double boucle de 21,1 Km. (13,2 + 7,9)

RdV : 9h00 et 14h00, place de l'église à RENESCURE.

Repas tirés des sacs au café tabac "L'Auberge de la Morinie", 1 route de St Omer à RENESCURE.

Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

Covoiturage : 8h00 et 13h00 3€



SAMEDI 2 MAI 2015 -

LE BYSSAERT



Rando en boucle de 11 Km.

RdV : 14h30, à l'église de QUAEDYPRE.

Rens : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03-28-24-30-03 -07-89-23-92-11

Covoiturage : 14h00 2€

DIMANCHE 3 MAI 2015 -

EN PASSANT PAR LA THAÏLANDE ...



Rando en boucle de 20 Km.
RdV : 9h30, parking derrière l'église le long des cimetières militaires à DIKKEBUS (S-O d'Ypres).
Repas tirés des sacs au café "De Kroon" à VOORMEZELE.
Rens : Maryvonne et J-Pierre CAZENAVE -03-28-27-33-98 ou -06-82-22-33-87

Covoiturage : 8h20 3€

VENDREDI 8 et SAMEDI 9 MAI 2015 -

LE PRIX DE LA LIBERTE



Deux Randonnées identiques (19/20 Km.) sur le thème de la guerre de 39/45.
4 évocations sur les parcours.
Départ de HARDIFORT,

Les conditions d'inscription et les horaires seront sur le site des R.P.P. à/c du 15 février 2015.
Rens : Andrée et Claude CANESSE -03-28-68-67-46



Covoiturage : sera précisé ultérieurement

DIMANCHE 10 MAI 2015 -

LES FALAISES DE DOUVRES
THE WHITE CLIFFS OF DOVER



Rando en boucle de 22 ou 14 Km.

RdV : 7h30, terminal ferry P&O (au fond du parking) à CALAIS.

(suivre la direction car-ferry et bifurquer vers le parking d'attente juste avant l'embarquement des véhicules. Les places gratuites sont au milieu du parking).

- En cours de route les 2 groupes se séparent pour parcourir 22 ou 14 Km (raccourci 12 Km possible).
- Chaque groupe prend séparément son repas tiré des sacs en plein air (prévoir les boissons).
- Retour l'après-midi le long des falaises avec rassemblement des 2 groupes à Ste Margaret.
En cas de pluie les 2 groupes se retrouveront directement à l'embarcadere ferry.
- A 18h35 (heure française) au plus tard tout le monde doit être au terminal ferry.
- A 19h35 départ du ferry de Douvres.
- Retour à Calais vers 21h05.

Carte d'identité ou passeport obligatoire.

Chiens non admis.



Inscription dès maintenant et avant le 31 mars 2015 par mail ou par téléphone le soir après 18h00 et confirmation immédiate par l'envoi d'un chèque de 12€ établi à l'ordre des R.P.P. à
Alain DOUAY Résidence Jean Bart entrée B2, 113 rue Ghesquière 59210 Coudekerque-Branche.
Tél. : 03.28.60.36.76 (après 18h00) alaindouay@orange.fr

Covoiturage : 6h30 3€

SAMEDI 16 MAI 2015 -

PAS DE PROPOSITION

DIMANCHE 17 MAI 2015 - BALADE PRINTANIERE CHEZ NOS VOISINS



Rando en boucle de 20 Km.

RdV : 9h30, parking de l'église de HOLLEBEKE (Belgique).

Repas tirés des sacs dans un café-musée le "Hill 62" à GELUWE (sur la N8 entre Ypres et Menin)

Rens : Inger CREPIN - Marcelle MILLET -06-84-15-71-15 -03-20-07-43-32

Covoiturage : 8h15 5€

SAMEDI 23 MAI 2015 - CIRCUIT DES SEIGNEURS DE LA WEESCHE



Rando en boucle de 11 Km.

RdV : 14h30, parking de la mairie de ZERMEZEELE.

Rens : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41

Covoiturage : 13h50 2€

**DIMANCHE 24 MAI 2015 - PAS DE PROPOSITION
(Pentecôte)**

SAMEDI 30 MAI 2015 - SENTIER DU BOIS GREFFIER



Rando en boucle de 12 Km.

RdV : 14h30, parking de l'église à FLÊTRE.

Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 et 06-65-52-18-80

Covoiturage : 13h15 3€

**DIMANCHE 31 MAI 2015 - PAS DE PROPOSITION
(fête des mères)**

Rando-santé

2 Rando-santé par mois :

les vendredis de 9h30 à 11h00

- les 13 et 27 février 2015

- les 13 et 28 mars 2015

- les 10 et 24 avril 2015

- les 8 et 22 mai 2015

*Rendez-vous au parking du Fort Vallières
(à côté du circuit de voitures télécommandées)*

Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26



Rando-douce



LUNDI 9 FEVRIER 2015 - **CIRCUIT DU FORT DE PETITE-SYNTHÉ**

Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, salle Gaston Bornais - parking derrière l'église St. Antoine à PETITE-SYNTHÉ.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE -03-28-64-51-29

MARDI 24 FEVRIER 2015 - **LA DUNE DEWULF**

Rando en boucle de 6 Km.

RdV : 14h15, au bout de la digue de Leffrinckoucke à LEFFRINCKOUCKE.

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE -03-28-29-06-69

JEUDI 26 FEVRIER 2015 - **CIRCUIT JEAN BART**

Rando en boucle de 6 Km.

RdV : 14h30, devant le Musée Portuaire de DUNKERQUE.

Rens : Henri VANDYCKE -06-20-34-52-03



LUNDI 9 MARS 2015 - **CIRCUIT NATURE DANS LA VILLE**

Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, parc public de GRANDE-SYNTHÉ.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE -03-28-64-51-29

MARDI 17 MARS 2015 - **LA DUNE DU PERROQUET**



Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h15, office de tourisme de BRAY-DUNES.

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE -03-28-29-06-69

Covoiturage : 13h30 2€

JEUDI 26 MARS 2015 - **BERGUES, UNE BALADE DE CHARME**

Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, place du Marche aux Bestiaux à BERGUES.

Rens : Henri VANDYCKE -06-20-34-52-03

Covoiturage : 13h30 2€

LUNDI 13 AVRIL 2015 - **CIRCUIT DE LOON-PLAGE - PARC GALAME**

Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, place de l'église de LOON-PLAGE.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE -03-28-64-51-29



Covoiturage : 13h45 2€

MARDI 21 AVRIL 2015 -

LA DUNE FOSSILE

Rando en boucle de 8 Km.

RdV : 14h15, place de l'église de GHYVELDE .

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE -03-28-29-06-69



Covoiturage : 13h45 2€

JEUDI 30 AVRIL 2015 -

DIRECTION BOIS DES FORTS

Rando en boucle de 6 Km.

RdV : 14h30, parking du jardin de COUDEKERQUE-BRANCHE.

Rens : Henri VANDYCKE -06-20-34-52-03

Covoiturage : 14h00 2€

LUNDI 4 MAI 2015 -

CIRCUIT DU PUYTHOUCK



Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, base de voile de GRANDE-SYNTHE.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE -03-28-64-51-29

Covoiturage : 14h00 2€

MARDI 12 MAI 2015 -

LA DUNE NATIONALE BELGE

Rando en boucle de 10 Km.

RdV : 14h15, parking près des serres après la frontière Belge au Perroquet.

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE -03-28-29-06-69

Covoiturage : 13h30 2€

JEUDI 21 MAI 2015 -

DUNKERQUE A BON PORT

Rando en boucle de 6 Km.

RdV : 14h30, devant le Musée Portuaire de DUNKERQUE.

Rens : Henri VANDYCKE -06-20-34-52-03

LUNDI 1^{ER} JUIN 2015 -

CIRCUIT DU NOORDGRACHT

Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, place F. Mitterrand (à côté de la Maison Commune) à GRANDE-SYNTHE.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE -03-28-64-51-29



MARDI 9 JUIN 2015 -

CIRCUIT DES ANGUILLES

Rando en boucle de 9 Km.

RdV : 14h30, au port de HONDSCHOOTE, à l'entrée du village.

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE -03-28-29-06-69

Covoiturage : 13h45 2€

JEUDI 18 JUIN 2015 -

LES VILLAS DE MALO - ROSENDAËL



Rando en boucle de 5 Km.

RdV : 14h30, parking devant la patinoire de DUNKERQUE.

Rens : Henri VANDYCKE -06-20-34-52-03

LONGS SEJOURS



DU SAMEDI 13 AU VENDREDI 19 JUIN 2015

" le Val de Creuse et les peintres impressionnistes "

(organisé par Edith et Jean Paul CHAUSSY)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays, titulaires de la licence FFRP 2015.

Ce séjour aura lieu à ARGENTON-SUR-CREUSE (Indre, à 593Km de Dunkerque).

Les dates : du samedi 13 juin après-midi au vendredi 19 juin 2015.

Hébergement : gîte confortable -chambres de 2 à 3 personnes avec sanitaires privés (sans lits superposés).

Coût du séjour : en pension complète (6 jours) avec assurance incluse, environ 370€ par personne.

N'est pas compris : le voyage AR jusqu'à Argenton.

Activités : 5 journées de randonnées sur terrains assez vallonnés (quelques dénivelés). Le détail des activités vous sera fourni dans un prochain calendrier.

Nombre de participants : 20 à 25

Réunion d'information et confirmation d'inscription : le vendredi 13 février 2015 à 18h00 à la MVA (Maison de la Vie Associative) Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 novembre à Dunkerque.

Lors de cette réunion, la confirmation d'inscription sera matérialisée par la remise d'un chèque de 200€ établi à l'ordre des RPP. (encaissé 10 jours avant le séjour).

DU SAMEDI 19 AU SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2015

" En Rouergue "

(organisé par Andrée et Claude CANESSE)



Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays, titulaires de la licence FFRP 2015.

Il aura lieu à l'Oustal Pont-des-Bains - "SALLES-LA-SOURCE (Aveyron, à 928 Km. de Dunkerque).

Hébergement : Village vacances CAP FRANCE 3 étoiles - chambres à deux avec sanitaires privés.

Coût du séjour : en pension complète (7 jours) - restauration de qualité - boissons comprises, 495€ (assurance comprise). N'est pas compris : le voyage AR jusque Salles-La-Source.

Le programme : (un accompagnateur pendant tout le séjour)

samedi : arrivée dans l'après-midi.

dimanche : 2 boucles, 15 Km. (5+10) - déjeuner au centre - soirée diaporama.

lundi : de la vigne à la forêt (21Km.) - déjeuner livré - soirée danse.

mardi : le vallon de Clairvaux (17Km.) - déjeuner pique-nique - dégustation chez un viticulteur - soirée jeux.

mercredi : vallée du Lot et Conques (7Km.) - déjeuner livré - visite guidée de Conques - Soirée chansons françaises.

jeudi : journée bus et balade gourmande - Villefranche-de-Rouergue - Najac - Musée du Cuivre - déjeuner en ferme-auberge - élevage de canards - soirée vidéo.

vendredi : 2 boucles au départ du village, 21Km. (9+12) - villages anciens et résurgences - déjeuner tiré des sacs - soirée danses folkloriques.

samedi : départ après le petit déjeuner.

Nombre de places : 30

Pré-inscription dès maintenant par l'envoi d'un chèque de 150€ (établi à l'ordre des RPP) adressé à Andrée et Claude CANESSE 17 rue Emile Verhaeren 59470 Wormhout.

Réunion d'information mardi 10 février 2015. Au cours de celle-ci la confirmation d'inscription sera matérialisée par la remise d'un chèque de 300€ (encaissé 10 jours avant le séjour).

MARCHE NORDIQUE

INITIATION MARCHE NORDIQUE

Sous la conduite de **BERNARD** (inscription obligatoire au 06.52.01.14.26) avec prêt de bâtons :

Samedis : 7 et 28 février et 7, 14 et 28 mars 2015 de 9 heures à 11 heures, rendez-vous Parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke.

ACTIVITE MARCHE NORDIQUE

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation à notre association "**Les Randonneurs du Plat Pays**".

Le mercredi de 18h30 à 20h00 sous la conduite de **GERALDINE**, rendez-vous Parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage).

Le samedi de 9h00 à 11h00 rendez-vous Parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke jusqu'au samedi 25 avril 2015. A partir du samedi 2 mai, rendez-vous Parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage).

||

|| Niveau 1: sous la conduite de **GERALDINE** pour les "débutants".

||

|| Niveau 2: sous la conduite de **JEAN-LUC** pour les « initiés ».

SORTIES MARCHE NORDIQUE

Nous poursuivons une fois par mois nos sorties « **SPORTIVES** » en dehors de notre terrain de jeu habituel.

- **Dimanche 22 février 2015** sous la conduite de Jean-Luc :
« Choco-Nordique », je vous emmène boire un chocolat chaud à La Panne (B), n'oubliez pas d'emporter quelques € avec vous !
Rendez-vous à 9 heures sur le parking Boulevard Georges Pompidou derrière le camping du Perroquet (au niveau du n°1191). Parcours aller/retour entre 12 et 14 kms sur le sable (BM 9h57-PM 15h31).
- **Dimanche 22 mars 2015** sous la conduite d'Hervé:
« A la rencontre des randonneurs, aux pieds des remparts ». Rdvous parking derrière la gare de Bergues à 10 heures. Parcours environs 11 kms. Possibilité de repas tiré des sacs pour ceux qui le souhaitent avec les randonneurs pour le repas aux « Vieux-remparts ».
- **Dimanche 12 avril 2015** sous la conduite de Gilles :
« En avril la marche nordique part à la montagne ». Parcours 13 kms.
Rdvous soit à 10 h grand place de Kemmel (Heuvelland Belgique), soit à 9 h 15 place du beffroi de Bergues pour covoiturage. Possibilité de partager un moment de convivialité dans une des nombreuses brasseries locales. Contact : Gilles Lobry 06/88/25/06/95.
- **Dimanche 3 mai 2015** sous la conduite de Bernard et Bernard:
Depuis « La Claude » jusqu'au « Dévonias » en passant par le « Crested eagle » et le « Vonette »
Rdvous à 9 heures au bout de la digue de Leffrinckoucke (BM à 9 h 03).

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

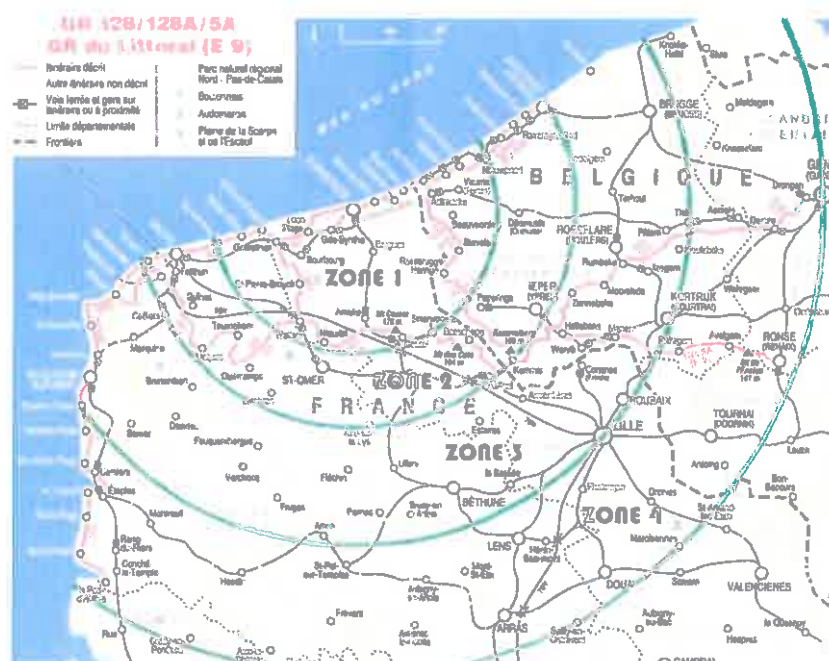
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €





*Flamboient un soir d'été
sur le terrain de jeu des marcheurs nordiques*

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 3 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 36,00 Euros (année 2015).
(licence familiale) : 72,00 Euros (année 2015).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- Les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence.
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **feuille d'inscription et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 84 rue Poincaré, Res Ste Barbe nord - 59140 - DUNKERQUE.

