

**CHÂTEAUNEUF-DE-VERNOUX** *DL*  
*avril 2012*

# Découvrir la marche nordique



**U**ne nouvelle discipline sportive voit le jour sur le plateau de Vernoux avec l'association "Castelvive". Il s'agit de marche nordique, sport complet qui se pratique en pleine nature avec deux bâ-

tons. Tous les muscles du corps sont sollicités et l'oxygénation de l'organisme est meilleure. Les séances ont lieu le jeudi à 17 h 30 et le samedi à 9 h 30 sous la houlette de Annick Desbrus. □

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

Sites : [marchenordiquecastelvive.ert](http://marchenordiquecastelvive.ert)  
<http://nordicwalking-ardeche.jimdo.com/>  
Contact par téléphone :  
04 75 58 05 43 ou bien le  
04 75 58 09 86.