

Les indispensables de la trousse de secours

Une trousse de secours est indispensable à la maison. Pour faire face aux imprévus, la trousse de secours devrait contenir les articles suivants.



- Pansements adhésifs stériles de différentes grandeurs.
- Compresses de gaze stérile de 2 pouces.
- Compresses de gaze stérile de 4 pouces.
- Rouleaux de gaze stérile de 2 pouces.
- Rouleaux de gaze stérile de 3 pouces.
- Rouleaux de bandages triangulaires.
- Tampons antiseptiques.
- Serviettes antiseptiques.
- Pansements oculaires.
- Ruban adhésif.
- Sac de glace sèche.
- Antiseptique (peroxyde d'hydrogène).
- Alcool à friction.
- Nettoyeur à mains à base d'alcool.
- Onguent antibiotique.
- Savon.
- Analgésique.
- Médicament contre la diarrhée.
- Antiacides.
- Laxatif.
- Charbon activé.
- Écran solaire.
- Insectifuge.
- Thermomètre.
- Ciseaux.
- Pincés à épiler.
- Épingles de sûreté.
- Gants jetables sans latex (gants de chirurgie ou d'examen).
- Équipement de protection, comme masque de poche ou masque de protection.
- Couverture de secours.
- Lampe de poche avec piles de remplacement dans un sac à part.
- Allumettes et lampions « de secours » dans un contenant profond, qui pourra brûler pendant de nombreuses heures.
- Crayons et bloc de papier.
- Numéros de téléphone des Services médicaux d'urgence (SMU) / 9-1-1, du Centre antipoison de la région et des médecins de la famille.
- Numéros de téléphone à la maison et au travail de parents, d'amis ou de voisins qui peuvent apporter leur aide.
- Monnaie pour téléphoner.
- Guides de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR).