

# « L'Essentiel »

## Soins Corporels et Massages de Bien Être

### Le « Kobido »

### ou massage facial japonais

Le **Kobido** ou **massage facial japonais** est un mélange de manoeuvres faciales manuelles où accupressions : lissage, palper-rouler et drainage aux bambous se mélangent harmonieusement.

Il débute par le massage du crâne, du dos, du cou, de la nuque, des épaules et des bras qui procure une grande détente et prépare au massage du visage. Les manoeuvres manuelles douces et amples, appuyées et toniques, les enveloppements aux serviettes chaudes, le gommage du visage, l'utilisation de bambous et d'huiles spécifiques pour la peau du visage, en font un massage complet et très relaxant. Il permet l'oxygénation et l'assouplissement de la peau, tout en favorisant la micro-circulation et l'évacuation des toxines.

**Art de rajeunissement, ce massage est issu des pratiques traditionnelles ancestrales japonaises. Le Kobido vous invite à la détente et procure le lissage des traits et l'illumination du visage.**