

Viens chez moi, J'habite dans ta cuisine !

SOUPE MAISON COURGE-CAROTTES, LAIT DE COCO

Ingrédients :

- 400gr de ~~potiron~~ courge
- 6 carottes
- une petite brique de lait de coco
- ~~paprika~~- curry-sel-poivre (j'ai remplacé le paprika par du piment de cayenne)



On épluche les légumes, on les coupe en petits carrés.
On les place dans une casserole, on les recouvre d'eau.
On assaisonne.
A ~~20 min~~ 30 min de cuisson, on les mixe avec le lait de coco