

## À QUI S'ADRESSER POUR PARTICIPER A UNE SESSION ?

**S'ASSEOIR (Strasbourg) :** [secretariat.sasseoir@yahoo.fr](mailto:secretariat.sasseoir@yahoo.fr)  
Bruno WOLF, 1 pl. A. Schweitzer, 67800 Hoenheim -  
06 21 56 15 48- [wolfbruno15@gmail.com](mailto:wolfbruno15@gmail.com)

**COUVENT DE LA TOURETTE :** 69210 Eveux - 04 72 19 10 90  
[rencontres.couventdelatourette@orange.fr](mailto:rencontres.couventdelatourette@orange.fr)

**L'INSTANT PRÉSENT (Rouen) :** Chantal MARIN - 02 35 07 06 55

**SESSION A ST-JACUT DE LA MER :** L'abbaye, 3 rue de l'abbaye,  
BP 1, 22750 Saint-Jacut de la Mer - 02 96 27 71 19  
[contact@abbaye-st-jacut.com](mailto:contact@abbaye-st-jacut.com)

**SESSIONS A LILLE :** Jacques RAUWEL 06 07 13 26 87-  
[jacquesrauwel@libertysurf.fr](mailto:jacquesrauwel@libertysurf.fr)

**JEÛNE À ORBEY :** Odile LAURENCE - DE BUYER -  
[odile.debuyer@gmail.com](mailto:odile.debuyer@gmail.com)  
(renseignements et inscriptions uniquement par courriel)



## SEPTEMBRE 2021 INFORMATIONS DE RENTRÉE

**Au Centre Mounier**  
**42 rue de l'Université, Strasbourg**  
**Dans la grande salle au 1<sup>er</sup> étage :**

- **Assise :** reprise lundi 6 septembre

Lundi de 17h30 à 19h

Mercredi de 8h à 9h30

Jeudi de 17h30 à 19h

Dans le respect des consignes sanitaires (gel hydro-alcoolique, masque obligatoire, distanciation...)

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à :

- Catherine Baly : [catherine.baly@orange.fr](mailto:catherine.baly@orange.fr) (06 81 05 42 68)
- Françoise Vinel : [francoisevinel@wanadoo.fr](mailto:francoisevinel@wanadoo.fr) (06 87 00 62 74)
- Bruno Wolf : [wolfbruno15@gmail.com](mailto:wolfbruno15@gmail.com) (06 21 56 15 48)

*Interruption des assises pendant les vacances de printemps et en juillet-août.*

- **Assemblée générale** de l'association samedi 2 octobre 2021 à 17h30

**Au Centre Bernanos,**  
**30 rue du Maréchal Juin, Strasbourg :**

- **Femmes troubadours de Dieu au temps de Maître Eckhart :**

Atelier de lecture animé par Bernard Durel. Une réunion par mois le samedi après-midi de 16h à 18h.

Renseignements : Françoise Vinel (voir plus haut).

**Première réunion : samedi 25 septembre à 16 heures**

## Calendrier des sessions animées par Bernard DUREL

Les sessions en Alsace apparaissent en gras

### 2021

- 2-3 OCTOBRE : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement, au centre Mounier à Strasbourg (S'asseoir)**  
4-9 OCTOBRE : Session à Saint-Jacut de la Mer, « les voies de l'attention »  
23-24 OCTOBRE : Saint André - Lille  
**29 OCTOBRE - 1er NOVEMBRE : Sesshin à Reinacker (S'asseoir)**  
**7-13 NOVEMBRE : Jeûne à Orbey (O. Laurence - de Buyer)**  
19-21 NOVEMBRE : Session de méditation ouverte aux débutants à Eveux, Couvent de la Tourette  
**27 NOVEMBRE: Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)**  
3-5 DECEMBRE : Session à Rouen, « le pardon », (L'instant présent)  
**11 DECEMBRE : Conférence sur Thomas Merton (S'asseoir)**  
**26-31 DECEMBRE : Sesshin à Orbey (S'asseoir)**

### 2022

- 15-16 JANVIER : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement au Centre Mounier à Strasbourg (S'asseoir)**  
**22 JANVIER : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)**  
18-20 MARS : Session d'approfondissement à Eveux, Couvent de la Tourette  
**25-27 MARS : Session à Reinacker (S'asseoir)**  
**4-8 MAI : Sesshin à Orbey (S'asseoir)**

*Depuis 1997, l'association **S'Asseoir** propose ses activités au Centre Mounier et organise diverses sessions en Alsace et dans d'autres régions. Selon les termes mêmes de ses statuts, sa raison d'être est la pratique silencieuse de la méditation dans l'esprit du zen et les activités en relation avec cette pratique, notamment sous forme de conférences et d'enseignements.*

*Bernard Durel, frère dominicain résidant à Strasbourg, est à l'initiative du groupe et il anime la plupart des journées et des sessions.*

Voici les différentes sessions proposées par l'association et animées par Bernard Durel :

- **Journées d'introduction** : plus spécialement organisées pour les débutants, ces journées ont lieu à Strasbourg.
- **Sessions** : week-end ouverts à tous, pratique de l'assise, enseignement et échanges sur différents thèmes.
- **Sesshin d'un jour** : 4 à 5 heures de méditation silencieuse, et un bref temps d'enseignement
- **Sesshins** : sessions intensives, pour les personnes ayant une bonne pratique de l'assise (6 à 7 heures par jour) entièrement en silence.