|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 16 novembre** | **Samedi 17 novembre** | **Dimanche 18 novembre** | **Lundi 19 novembre**  | **Mardi 20 novembre** | **Mercredi 21 novembre** | **Jeudi 22 novembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Cuisse de dinde rôtie****Epinards-quinoa****Fromage****1 fruit** | **Gratin de fruit de mer et chou-fleur****boulgour****1 fruit** | **Foie de bœuf persillé à l’ail****Semoule et poivrons sautés****1 verre de lait de soja****1 fruit** | **Rôti de porc aux oignons et champignons de paris-tagliatelles** **Fromage****1 fruit**  | **Filet d’espadon****Riz blanc/haricots beurre****fromage****1 fruit** | **Gigot d’agneau****Farfalles-haricots verts****1 fruit** | **Escalopes de poulet panées****Pommes de terre et courgettes sautées****fromage****1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Soupe au chou et lard****Compote de pomme avec fruits secs** | **Tomate mozarella****Viande des grisons****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Jambon blanc****Compote de pomme avec fruits secs** | **Crépe sarasin au saumon et boursin****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe aux oignons****Œufs durs****Compote de pomme avec fruits secs** | **Quiche lorraine façon sauce soja et dés de jambon****Salade verte****Compote de pomme avec fruits secs** | **Endives au jambon gratinées au fromage de chêvre****Compote de pomme avec fruits secs** |