

Prunelle & Ortie

Institut de Santé Holistique

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3
450.504.3340 t | 450-504-3390 f

www.prunelleortie.com

HORAIRE NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2014

m. à j. 1^{er} novembre 2014



NOVEMBRE 2014

| Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| | | | |
|----------------------|--|---------|-------------|
| Samedi 8 novembre | Alimentation Hypotoxique | \$80,00 | 10h00-16h00 |
| Dimanche 9 novembre | Les fleurs de Bach | \$80,00 | 10h00-16h00 |
| Lundi 10 novembre | Argilothérapie | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Mercredi 12 novembre | Atelier fabrication savon solide | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Samedi 15 novembre | Atelier fabrication crème et lotion | \$45,00 | 13h00-15h00 |
| Lundi 17 novembre | Histoire et philosophie de la naturopathie | \$80,00 | 10h00-16h00 |
| Mardi 18 novembre | Herboristerie 1 (le système respiratoire) | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Vendredi 21 novembre | Atelier de cosmétique | | 19h00-21h00 |
| Samedi 22 novembre | Atelier pousses et germinations | \$45,00 | 13h00-15h00 |
| Dimanche 23 novembre | Hydrothérapie | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Lundi 24 novembre | Aromathérapie (le système respiratoire) | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Samedi 29 novembre | Atelier fabrication lacto-fermentation | \$45,00 | 13h00-15h00 |
| Dimanche 30 novembre | Séance yoga du rire | | 13h00-15h00 |

DÉCEMBRE 2014

| Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| | | | |
|----------------------|--|---------|-------------|
| Mercredi 3 décembre | Nutrithérapie (les vitamines liposolubles) | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Samedi 6 décembre | Apithérapie | \$45,00 | 13h00-15h00 |
| Lundi 8 décembre | Herboristerie 1 (syst. Nerveux) | \$45,00 | 18h15-21h15 |
| Samedi 13 décembre | Atelier fabricaiton fromage et yogourt | \$80,00 | 10h00-16h00 |
| Dimanche 14 décembre | Premier soin incluant RCR\DEA et gestion des réactions allergiques | | 09h00-17h00 |
| Lundi 15 décembre | Pharmacie verte | \$80,00 | 10h00-16h00 |
| Mercredi 17 décembre | Nutrithérapie (les vitamines liposolubles) | \$45,00 | 18h15-21h15 |

N.B. L'inscription et le paiement doivent se faire 48 heures avant le début du cours pour confirmer votre place. Les cours peuvent se donner à Saint-Jérôme, Bellefeuille ou Val David à confirmer au moment de l'inscription.