



33500 LIBOURNE

SAMEDI 30 MARS 2019

"Les 33km500 du Libournais"

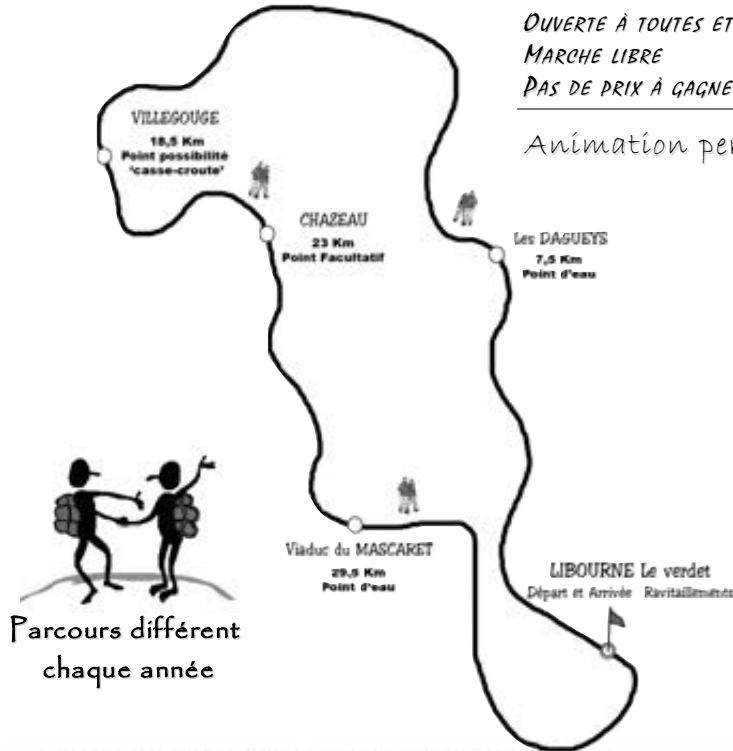


20^{ème} et dernière RANDONNÉE PEDESTRE DU LIBOURNAIS 33 Km 500

www.33km500.canalblog.com



Secteur Libourne, Génissac, Moulon, Branne, Baron ...



OUVERTE À TOUTES ET TOUS
MARCHE LIBRE
PAS DE PRIX À GAGNER MAIS DU PLAISIR À PARTAGER

Animation permanente



Parcours différent
chaque année

AIRE DE CONVIVIALITE DU VERDET
RUE DE TOUSSAINT LIBOURNE 33500

Avec le concours de la Mairie de Libourne,
et le Conseil Général de la Gironde.



Randonnée pédestre de 33 km 500 dans le Libournais avec 10% de parcours en plus offert «gracieusement» à l'occasion de la 20ème et dernière édition, le samedi 30 mars 2019.

A Libourne, Aire de Convivialité du Verdét, dès 7h45, remise des dossards et tee-shirt. Petit déjeuner.



IMPERATIF: (Dossard à porter en évidence sur le devant, prévoyez vos épingles). Tee shirt à revêtir.

DÉPART de la randonnée : 9h00 de Libourne.

PARCOURS : Touristique entre semi-urbain et campagne, entre vallonnements et plateaux, entre bois et vignobles, entre villas et châteaux, entre petites routes et par chemins..
Balisage pour la journée avec flèches et rubans (Blanc et rouge au nom des 33km500)
- Propriétés privées traversées, environnement à respecter -

RAVITAILLEMENT :

Pour le ravitaillement de mi-parcours au 18,5ème km, prévoir le 'casse-croute' dans son sac.
Au départ, accueil de bienvenue autour du café et ... plus.
Au 7,5ème et 29,5ème km point d'eau et nourriture adaptée.
A 18,5ème km point 'casse-croute' possible (café, eau, orangeade sur place).
A l'arrivée point réconfort après... l'effort (potage, hot-dog et ...plus)

Prévoir vos «en cas»...au cas ou... **Prévoir votre gobelet pour la journée** ou possibilité de l'acquérir, moyennant 1,50 Euro, avant le départ... ou un mug avec mousqueton.



ABANDON possible : à tous les points.

Retour assuré à Libourne en voiture balai.
Fermeture des points et dernière navette : Point 7,5^e km à 11h30 - Point 18,5^e km à 14h30
Au point 23^e km, point facultatif, à 15h30 et au point 29,5^e km à 17h30.

SÉCURITÉ : Respect du code de la route. Cycliste et chien non admis.

(Emprunt et traversées de voies à circulation sous la responsabilité de chacun)
- POSTE DE SECOURS : Croix Rouge. - SURVEILLANCE : Accompagnateur VTT.
Contrôles inopinés sur le parcours pour le port du dossard.
En randonnée bien chaussé, c'est le pied.
Une bonne condition physique est nécessaire.



RÉCOMPENSES : A l'arrivée, tombola gratuite.

INSCRIPTIONS : Nombre de participants limités, **dôturés le 11 mars 2019.**

Arrêt des inscriptions dès le nombre atteint. Pas de remboursement, sauf sur présentation d'un certificat médical avant les 10 jours précédant la manifestation.



Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour recevoir la confirmation de votre inscription.

Utiliser le bulletin ci-contre ou photocopié - Participation aux frais : 17 Euros

VOTRE CONTACT :

Mr Francis MAURY
11, Clos Chauvin - 33500 LIBOURNE
05 57 25 10 36
les33km500dulibournais@wanadoo.fr



- Tous nos remerciements aux partenaires et propriétaires de leur participation à cette manifestation et réalisation du sentier -



www.33km500.canalblog.com

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

(Ce bulletin peut être photocopié ou imprimé à partir du site)

Nombre de participants limités.
A remplir S.V.P. de façon complète et lisible (en MAJUSCULES), à envoyer impérativement avec **une enveloppe timbrée à votre adresse** avant le 11 mars 2019 pour confirmation de votre inscription, **accompagnée du règlement**, chèque libellé à l'ordre de :

" 33500 du Libournais "
11, Clos Chauvin 33500 Libourne ☎ 05 57 25 10 36



ATTENTION à lire ci-contre à gauche Règlement et Informations.
Prévoir le casse-croute pour le repas de mi-parcours

Inscription 17 €

Accessible à toutes et tous,
Si abandon retour assuré au point de départ en voiture balai.

Je soussigné(e),
NOM : Prénom : Masculin Féminin
Adresse complète et précise :

Code postal : Ville : Téléphone : / / / /
Adresse Courriel:@.....

Licence Club : NON OUI Club :

Participation aux frais: 17 Euros
Déclare être en bonne condition physique.
Assurance: Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence;
Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couvert par une assurance personnelle.
Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter. - T.Web -

Signature obligatoire des parents pour les enfants mineurs	Signature obligatoire
--	-----------------------

ATTENTION : Toute demande d'inscription incomplète ou illisible ne pourra être prise en compte et sera donc annulée.

- L'organisation pourra exclure tout participant ne respectant pas le règlement tel que...sécurité, non port du dossard etc... - cycliste et chien non admis -