

CHARTRIER-FERRIERE Association RANDOS DES CAUSSES PROGRAMME 2015



DIMANCHE 5 JUILLET- 6^{ème} RANDO DES CAUSSES

◆ VTT : 2 parcours balisés : 20 et 30 km Engagement par personne : Adulte : 7€ - Moins 18 ans : 4€ - Moins 12 ans : gratuit

MARCHE NORDIQUE (en collaboration avec l'Association Marche Nordique en Corrèze – INWA France) – 2 parcours : de 15 et 8 km – Engagement (par personne) : 4€

RANDONNEE PEDESTRE : 2 parcours : 10 et 15 km
 Engagement par personne : Adulte : 4€ - Enfant (moins 12 ans) : gratuit
 Ravitaillements prévus pour le VTT, la randonnée pédestre et la marche nordique

◆ RANDONNEE EQUESTRE : 2 parcours de 14 et 22 km Engagement par personne : 9€

Ravitaillement et douche pour les chevaux – Venir avec votre propre monture Départs échelonnés à partir de 8h45 (Café offert avant le départ)

Possibilité de repas : 10 €/personne (sur réservation, avant le Mardi 30Juin)

Les mineurs devront être accompagnés par une personne responsable et majeure ou fournir une autorisation parentale. Pour le VTT et le cheval, port du casque obligatoire - Le participant s'engage sous son entière responsabilité. Il déclare que son état de santé lui permet de participer aux différentes activités sportives et dégage les organisateurs de toutes responsabilités. Il s'engage à respecter le code de la route, les autres usagers, l'environnement et les consignes des organisateurs.

Renseignements et inscriptions :

Office de Tourisme « Le Moulin » 19600 LISSAC- Tél : 05 55 24 08 80 - Poste 216- Ouvert du Mardi au Dimanche : de 10h-12h30 - 14h-18h

Sites : <u>www.marche-nordique-en-Correze.fr</u> ou <u>www.randosdescausses.e-monsite.com</u>

Inscription sur place, le 5 Juillet, à partir de 8h (Règlement par chèque à l'ordre de Randos des Causses)



IPNS-Ne pas jeter sur la voie publique