

FEUILLE DE ROUTE Aventure-AllierLoireOcean

POINTS DE PASSAGES	Nb Habitants	Département	Contact ville	Distance km	Distance / étape	Ravitaillement et repos	Total km	Date Estrative	Nbr-Jours / départ	Altitude
LANGEAC	4 080	43		0,0			0,0	01/05/11		
Chilhac	187	43		11,0			11,0			520
La Voute Chilhac	302	43		4,8	15,80		15,8	01/05/11	1	470
St Ilpize	205	43		9,0			24,8	02/05/11		432
Vieille Brioude	1 100	43		10,2	19,20		35,0	02/05/11	2	425 - 725
Chappe		63		16,7			51,7	03/05/11		
Brassac les mines	3 290	63		4,4	21,10		56,1	03/05/11	3	395 - 533
Le Breuil sur Couze	940	63		11,5			67,6	04/05/11		387 - 490
ISSOIRE	14 000	63		10,8	22,30		78,4	04/05/11	4	360 - 560
Coude	1 080	63		11,6			90,0	05/05/11		340 - 465
Longue (Vic le Comte)	4 600	63		7,0			97,0			331 - 806
Les Martres de Veyres	3 920	63		6,7	25,30		103,7	05/05/11	5	323 - 500
Cournon d'Auvergne	18 500	63		6,5			110,2	07/05/11		314 - 542
Dallet	1 020	63		7,5			117,7			305 - 603
PONT DU CHÂTEAU	10 270	63		4,3	18,30		122,0	07/05/11	7	291 - 380
Joze	930	63		11,0			133,0	08/05/11		288 - 342
Limons	630	63		21,8	32,80		154,8	08/05/11	8	262 - 305
ST Yorre	2 730	3		12,7			167,5			258 - 325
Abrest	2 590	3		5,3			172,8			251 - 434
VICHY (Bellerive)	25 470	3		5,1	23,10		177,9	09/05/11	9	243 - 317
Billy	850	3		14,4			192,3	11/05/11		235 - 375
Varenne / Allier	3 815	3		12,7	27,10		205,0	11/05/11	11	228 - 292

1 jour de repos

ALLIER

1 jour de repos

Chatel de Neuvre	517	3		15,1		220,1	12/05/11		214 - 301	1 jour de repos
Chemilly	630	3		11,4	26,50	231,5	12/05/11	12	206 - 276	
MOULINS	23 200	3		12,7		244,2	13/05/11		202 - 240	
Villeneuve / Allier	954	3		14,2	26,90	258,4	13/05/11	13	194 - 257	
Le Veudre	540	3		19,4	19,40	277,8	14/05/11	14	182 - 241	
Apremont / Allier	78	18		19,0		296,8			168 - 226	
LE BEC D'ALLIER		18-53		6,5	25,50	303,3	15/05/11	15		
Fourchambault	4 700	58		8,5		311,8	17/05/11		162 - 181	
La Charité / Loire	5 362	58		20,7	29,20	332,5	17/05/11	17	153 - 215	
Pouilly / Loire	1 767	58		14,0		346,5			143 - 244	
St Thibault				10,0	24,00	356,5	18/05/11	18		
Cosne-Cours / Loire	11 166	58		9,0		365,5			138 - 252	
Neuvy / Loire	1 413	58		14,2	23,20	379,7	19/05/11	19	132 - 186m	
Ousson / Loire	752	45		11,0		390,7			127 - 182m	
GIEN	15 495	45		16,8	27,80	407,5	20/05/11	20	117 - 190m	
Sully / Loire	5 795	45		23,0	23,00	430,5	21/05/11	21	107 - 151m	
Chateauneuf / Loire	7 708	45		21,0		451,5	22/05/11		100 - 131m	
St Denis de L'hotel	2 731	45		7,9	28,90	459,4	22/05/11	22	97 - 124m	
Combleux	452	45		15,2		474,6			95 - 110m	
ORLEANS	116 490	45		6,1	21,30	480,7	23/05/11	23	90 - 124m	
St AY	2 986	45		12,5		493,2			82 - 108m	
Beaugency	7 648	45		13,4	25,90	506,6	24/05/11	24	78 - 118m	
Nouan / Loire	4 153	41		13,0		519,6			72 - 112m	
BLOIS	47 854	41		20,8	33,80	540,4	26/05/11	26	63 - 135m	
Chouzy / Cisse	1 914	41		9,7		550,1			61 - 115m	
Chaumont sur Loire	1 031	41		7,7		557,8			66 - 114m	
AMBOISE	12 589	37		17,4	34,80	575,2	27/05/11	27	52 - 127m	
Montlouis / Loire	10 381	37		12,5		587,7			46 - 97m	
TOURS	136 578	37		11,1	23,60	598,8	28/05/11	28	44 - 109m	

LOIRE

La Chapelle aux Naux	526	37		22,6		621,4	29/05/11	29	36 - 41m	1 jour de repos
La Chappelle / Loire	1 544	37		18,6		640,0			27 - 37m	
Chouzé / Loire	2 079	37		7,8	26,40	647,8	31/05/11	31	25 - 36m	
Montsoreau	501	49		6,2		654,0			27 - 88m	
Villebernier	1 411	49		8,2		662,2			23 - 32m	
SAUMUR	28 113	49		3,4		665,6			20 - 95m	
St Martin de la Place	1 152	49		8,2		673,8			20 - 29m	
Gennes - Les Rosiers/L	4 233	49		7,4	33,40	681,2	01/06/11	32	22 - 98m	
St Mathurin / Loire	2 340	49		10,2		691,4			18 - 22m	
Juigné / Loire	2 471	49		14,7		706,1			16 - 66m	
LES PONTS DE CE	11 440	49		2,7	27,60	708,8	02/06/11	33	15 - 36m	
La Pointe (Bouchemaine)	5 918	49		7,4		716,2			11 - 73m	
La Possonnière	2 289	49		7,7		723,9			12 - 67m	
Chalonne / Loire	5 971	49		6,9	22,00	730,8	03/06/11	34	10 - 99m	
Montjean / Loire	2 687	49		8,7		739,5			8 - 78m	
Ingrandes	1 552	49		4,8		744,3			7 - 69m	
St Florent Le Vieil	2 772	49		8,8	22,30	753,1	04/06/11	35	7 - 130m	1 jour de repos
ANCENIS	7 759	44		13,0		766,1			5 - 41m	
Champtoceaux	2 221	49		8,0	21,00	774,1	06/06/11	37	2 - 86m	
Mauves / Loire	2 860	44		10,0		784,1			1 - 84m	
NANTES	283 025	44		15,8	25,80	799,9	07/06/11	38	2 - 52m	
Indre	3 688	44		11,2		811,1			0 - 26m	
Le Pellerin	4 181	44		6,5		817,6			0 - 27m	
Cordemais	2 790	44		11,8	29,50	829,4	08/06/11	39	0 - 91m	
Paimboeuf	3 054	44		13,3		842,7			0 - 11m	
SAINT NAZAIRE	70 946	44		13,6	26,90	856,3	09/06/11	40	0 - 47m	
	982 916		Kilomètres parcourus	856,3			Temps prévu	40 jours		
			Moyenne journalière en km	25,5						

ville étape