

<p>Lundi 08 avril 09h30</p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>« le Gallocheau»</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Mardi 9 avril 09h00</p> <p>Gaby Guillet/Angèle</p> <p>Les Conches</p> <p>10/11km</p> <p>09h00 : rdv parking Espace Culturel 09h30 : rdv parking plage des Conches</p>	<p>Jeudi 11 avril</p> <p>Pierre/Robert/Gaby/Angèle</p> <p>Saint Vincent Puymaufrais</p> <p>« Super rando à La Rochette »</p> <p>11/12km: 13h30 Rdv parking Espace Culturel 14h15 : Rdv église de St Vincent Puymaufrais</p> <p>08km environ : 14h00 rdv parking Espace Culturel .</p>	<p>Samedi 13 / Dimanche 14 avril</p> <p>Week End multi activités Voir programme sur le blog</p> 
<p>Lundi 15 avril 09h30</p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p>Saint Michel en l'Herm « Les Glaireaux Salés »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Mardi 16 avril 09h00</p> <p>Roland/Angèle</p> <p>Luçon <i>Rando en ligne le long du canal)</i></p> <p>« De Luçon au Bourdeau en passant par Triaize. »</p> <p>11/12km 09h00 : rdv parking Espace Culturel Les participants seront déposés sur le lieu de départ (piscine de Luçon) par des bénévoles.</p>	<p>Jeudi 18 avril</p> <p>Robert/Pierre/Gaby/Angèle</p> <p>Chaillé sous les Ormeaux</p> <p>« Le sentier du bouleau »</p> <p>13/14 km 13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h10 : rdv Parking église de Chaillé sous les Ormeaux</p> <p>08 km environ 14h00 : rdv parking Espace culturel</p>	<p>Dimanche 21 avril</p> <p>Roland 08h45</p> <p>Rando Famille Plein Air</p> <p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>« en passant par Basse Brenée »</p> <p>10/11 km</p>