

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Lundi 25 mars. 09h30</p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p> <p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>Gâte Bourse</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p> | <p>Mardi 26 mars. 09h00</p> <p>Roland</p> <p>La Tranche sur Mer</p> <p>« Le Phare du Grouin »</p> <p>10/11 km</p> <p>Rdv 09h00 parking Espace Culturel</p> <p>Rdv 09h30 : Phare du Grouin</p> | <p>Jeudi 28 mars.</p> <p>Robert/Angèle/Pierre/Gaby</p> <p>Saint Vincent sur Graon</p> <p>« <i>Autour du lac</i> »</p> <p>12/13 km 13h30 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>14h10 : rdv Parking église Saint Vincent sur Graon</p> <p>07 km environ 14h00 : rdv parking espace culturel</p> | <p>Dimanche 31 mars</p> <p>07h30 Roland</p>  <p>Randonnée du Bicentenaire</p> <p>Départ des randonnées depuis le parking des Oudairies:</p> <ul style="list-style-type: none"> 20 km : de 07h 30 à 08h30 15 km : de 07h30 à 08h30 12km : de 08h30 à 09h 30 <p>Rdv parking Espace Culturel : 07h30</p> <p>Rdv Parking Leclerc des Oudairies : 08h15</p> |
| <p>Lundi 01 avril 09h30</p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Patrick</p> <p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>« Les Glaireaux Doux »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30 : rdv parking espace culturel</p> | <p>Mardi 02 avril 09h00</p> <p>Roland</p> <p>Saint Denis du Payré</p> <p>« Le Pré Jaillard »</p> <p>11/12km environ</p> <p>09h00 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h15 : dpt parking église de Saint Denis du Payré.</p> | <p>Jeudi 04 avril</p> <p>Robert/Angèle/Pierre/Gaby</p> <p>Sainte Hermine</p> <p>« Le bois de la folie »</p> <p>12/13km: 13h30 Rdv parking Espace Culturel</p> <p>14h15 : Rdv Parking Gendarmerie de Ste Hermine</p> <p>07km environ : 14h00 rdv parking Espace Culturel</p> | <p>Dimanche 7 avril</p> <p>09h00 Roland</p> <p>Rando Famille Pleine Air</p> <p>Grues</p> <p>11km</p> <p>09h00 : rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h30 : Rdv Parking Mairie de Grues</p> |