



## Les Délices de Mimm

*Des recettes simples pour toutes les occasions  
Maximise : Vite, beau et bon !*



### Filets de biche à l'Orange spirit



#### INGREDIENTS : 2 personnes

2 filets de biche  
2 càs de beurre  
100 ml d'Orange spirit  
Beurre  
Sel, poivre

#### PREPARATION :

Poêler les filets de biche dans un peu de beurre jusqu'au degré de cuisson désiré (comme un steak). Saler poivrer.  
Oter la viande de la poêle et la réserver au chaud.  
Déglacer la poêle avec l'Orange spirit, laisser réduire un peu et servir aussitôt la viande avec la sauce et les accompagnements.

Les Délices de Mimm

<http://www.delicesdemimm.com/>