

Tutoriel MASQUE hygiénique en tissu*** :

Ceci est un Modèle assez facile si vous cousez déjà , mais un peu plus difficile pour les vrai(e)s débutant(e)s.



Suite à des essais très variés, et afin de remplir au mieux sa fonction de barrière antimicrobienne, j'ai conçu un masque ne présentant que des coutures sur le contour et une triple couche de tissus .

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à réaliser ce projet utile !
Portez-vous bien !

*****IMPORTANT :** *Ce masque est un complément de protection et ne se substitue en aucun cas aux règles d'hygiène prescrites dans les différents milieux professionnels et par les autorités de santé.*

Matériel nécessaire pour 1 masque : **Modèle FEMME**

Pour information, la taille du modèle FEMME convient à la plupart des adultes HOMME OU FEMME



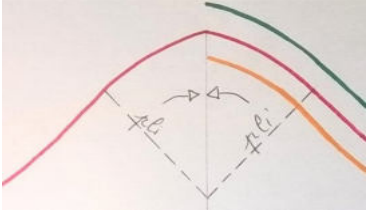
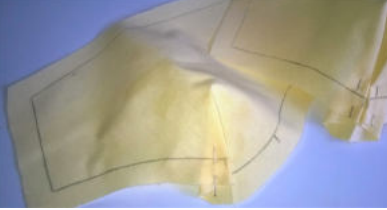







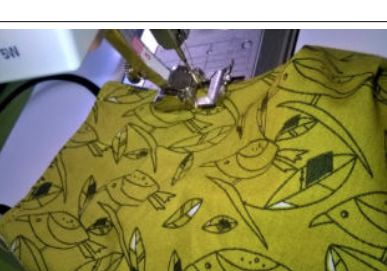
- 3 tissus de 27X19 cm : 2 **tissus en coton** imprimé(A) et/ou uni (C) : on peut utiliser le même tissu pour ces 2 pièces. (des chutes de draps ou un drap à recycler pourra convenir !)
- + 1 **tissu opaque et dense** (B) de type polaire ou chute de double-rideau ou molleton à tissage serré (une chute de tissu jean peut également convenir ou superposer 2 tissus) : *ce tissu sera le tissu central du masque, en sandwich entre les 2 autres (A et C) et doit constituer une barrière antimicrobienne efficace !*
- **Élastique** de préférence plat (0,5 à 1 cm diam) mais tout autre élastique peut convenir : 2X17 cm
Astuce : si vous n'avez pas d'élastique, vous pouvez utiliser du biais, ou une bande de tissu (à coudre au préalable), à nouer dans ce cas à l'arrière de la tête.

REMARQUE : Si vous souhaitez réaliser le modèle ENFANT : à l'étape N°4, il faudra laisser une ouverture sur la ligne du bas du masque de 7cm minimum pour pouvoir retourner le masque sur l'endroit après couture (car l'ouverture sur les petits côtés est trop petite sur le Modèle ENFANT).

Ci-dessous :

- **Les étapes de fabrication du masque en PDF**
- En ANNEXE 1 : le patron Femme en taille réelle en PDF
- En ANNEXE 2 : les photos des étapes en ODT que vous pouvez agrandir

Étapes de fabrication (Temps nécessaire par masque : minimum 45 min.)

		<p>1/ Tracer le patron 3 fois , c'est à dire dans les 3 tissus en rajoutant sur chaque tissu, une marge de couture de 1,5cm : tissu extérieur (A) / tissu intermédiaire (B) tissu arrière (C) qui sera contre le visage. Prendre soin de bien reporter les repères sur le haut du patron ainsi que le milieu du tissu. Découper puis plier chaque pièce en 2 sur la ligne médiane au fer à repasser</p>
		<p>2/ Afin de créer le volume pour le nez : Plier les 2 lignes en biais (formant un « V » sur le patron) vers la ligne médiane du tissu. Prendre soin d'épingler chaque pli obtenu en positionnant la tête d'épingle vers le bord du tissu. Résultat : on obtient un « bec » où se logera le nez.</p>
		<p>3/ Superposer ensuite les 3 tissus en vue de la couture dans l'ordre suivant : tissu B (le plus épais) puis tissu C puis tissu A Tissu C et A sont positionnés endroit contre endroit Épingler soigneusement ces 3 tissus sur les 2 grands côtés (haut et bas du masque), en commençant par le milieu.</p>
		<p>4/ Coudre ces 2 grands côtés puis : - Sur le « haut » du masque, dégarnir la « pointe du nez » et entailler la marge de couture tous les 3 cm. - cranter et dégarnir ensuite la ligne du bas du masque.</p>
		<p>5/ Retourner le masque sur l'endroit et tirer sur les longueurs pour ouvrir les coutures en les écrasant à l'aide du pouce. Repasser et faire glisser les marges de couture des 2 petits côtés vers l'intérieur en écrasant cette ligne au fer à vapeur.</p>
 <p>6</p>	 <p>7</p>	<p>6/ Introduire l'extrémité de chaque élastique de par et d'autre des 2 petits côtés. (on peut rajouter un point de colle-gel) puis épingler. 7/ A 2 ou 3 mm du bord, piquer en continu le petit côté en faisant <u>5 allers-retours</u> sur chaque élastique et poursuivre en surpiquant le bas du masque puis le 2e petit côté et enfin le haut du masque. Conseil : le haut du masque peut être surpiqué sans coudre la partie du « nez » qui est très épaisse et difficile à coudre pour certaines machines.</p>

La couture du MASQUE étant terminée, il reste l'ÉTAPE FINALE importante :

*Laver le masque à 40°C avec une lessive classique (main ou machine) puis le repasser à la vapeur après séchage.
Ce masque est réutilisable à l'infini (en prenant soin de le laver après usage) et contribue à la limitation de nos déchets.*