



Fiche recette Cake-Pops Salés du Sportif

Cake Pop Pizza : Tomates, Jambon, Origan

Ingrédients :

3 blancs d'œufs

10 g huile (colza, isio4)

100 g lait demi écrémé

100 g coulis de tomate

Sel

150 g farine

1 sachet de levure

100 grammes de jambon cuit (découenné, dégraissé)

1 cuillère à café d'origan

Mélanger tous les ingrédients

Cuisson : 15 mn à 210°

Matériel :

Moule à cake pops grand modèle

