

Lundi 20 mai 09h30	Mardi 21 mai 09h00	Jeudi 23 mai 08h45	Dimanche 26 mai
<p>Josy, Marie, Lysiane, Pierre Saint Michel en l'Herm</p> <p>« Le Gallocheau » »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Roland</p> <p>Triaize</p> <p>« Les Guifettes »</p> <p>10/11km</p> <p>09h00 : rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h30 : rdv parking église de Triaize pour se rendre sur le point de départ</p>	<p>Robert/Gaby/Angèle/Pierre</p> <p>Chantonnay « Nouveau »</p> <p>Sortie Pique-nique</p> <p>« Le Parc de l'Auneau »</p> <p>13/14km: 08h45 Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h45 : Rdv centre de Marzelle (intersection D98/rte de la Maréchalerie)</p> <p>08km environ : 08h45 rdv parking Espace Culturel</p> <p>Visite du Parc à l'issu du pique-nique</p>	<p>Roland 08h30</p> <p>Réserve Biologique Départementale de Nalliers</p>  <p>09/10 km</p> <p>08h30 : rdv parking espace culturel</p> <p>09h10 : départ parking réserve biologique Les Huttes Cne de Nalliers</p>
Lundi 27 mai 09h30	Mardi 28 mai 09h00	Jeudi 30 mai	Dimanche 02 juin
<p>Josy, Marie, Lysiane, Pierre Luçon (rte de Beugné l'Abbé)</p> <p>« Les Charrières »</p> <p>« Le parcours des Iris »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h50: départ parking salle Plaisance à Luçon.</p>	<p>Roland</p> <p>Triaize</p> <p>« Les Guifettes »</p> <p>10/11km</p> <p>09h00 : rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h30 : rdv parking église de Triaize pour se rendre sur le point de départ</p>	<p>Robert/Gaby/Angèle/Pierre</p> <p>La Caillère</p> <p>« Le circuit des châtaigniers »</p> <p>« Super sortie »</p> <p>14km 13h30 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>14h20 : rdv Parking église de la Caillère</p> <p>07/08 km environ 14h00 : rdv parking espace culturel</p>	<p>Roland 09h30</p> <p>Rando Famille Plein air</p> <p>Le Rocher (Cne de Longeville)</p> <p>09km</p> <p>09h30 : rdv parking espace culturel</p> <p>10h10 : départ parking du Rocher</p>