



BRETAGNE AVENTURE

PROGRAMME JUIN 2019

BRETAGNE AVENTURE

Bernard MOULIN

Tel: **06 80 32 10 35**

Email: bretagne.aventure@orange.fr Blog1: kayakmer.canalblog.com Blog 2 sportezvousbien.canalblog.com

JUIN 2019	ACTIVITES	LIEU	DEPART
Dimanche 9	Régate des bateaux en carton	Douarnenez	14H/17H Port Musée
Lundi 10	Randonnée KAYAK	Presqu'île de Crozon	9H Port du Rosmeur
Mercredi 12	Kayak - coucher de soleil	Baie de Douarnenez	18H Port du Rosmeur
Samedi 15	Sortie Kayak	Baie de Douarnenez	14H Port du Rosmeur
Dimanche 16	Randonnée KAYAK-phoques	Les Etocs Penmarc'h	9H Port du Rosmeur
Mercredi 19	Kayak - coucher de soleil	Baie de Douarnenez	18H Port du Rosmeur
Samedi 22	Randonnée KAYAK	Réserve du Cap Sizun	9H Port du Rosmeur
Dimanche 23	Randonnée KAYAK	Les tas de pois	9H Port du Rosmeur
Mercredi 26	Kayak - coucher de soleil	Baie de Douarnenez	18H Port du Rosmeur
Samedi 29	Randonnée KAYAK	Pays Bigouden	9H Port du Rosmeur
Dimanche 30	Randonnée KAYAK	Baie de Concarneau	9H Port du Rosmeur

⇒ Afin d'organiser les activités (transport, matériel) inscrivez-vous la veille au plus tard

En fonction des conditions météo, les sorties en mer pourront être déplacées sur un autre lieu ou reportées.

Hors programme, Bretagne aventure s'adapte à vos demandes.

Kayak de mer

- **Initiation:** à la demande
- **Randonnée du bord de terre** (voir programme mensuel ou sur demande en journée ou week-end)
- **Essai de matériel** (à la demande)

Sport - santé - nature

- **Marche** (programme personnalisé à la demande) Avec ou sans bâtons, au pas de l'âne...
- **Sans tabac et sans regret** (programme personnalisé à la demande) Essayez un printemps sans tabac!

Photo du mois

Passage secret de la baie de Douarnenez...

