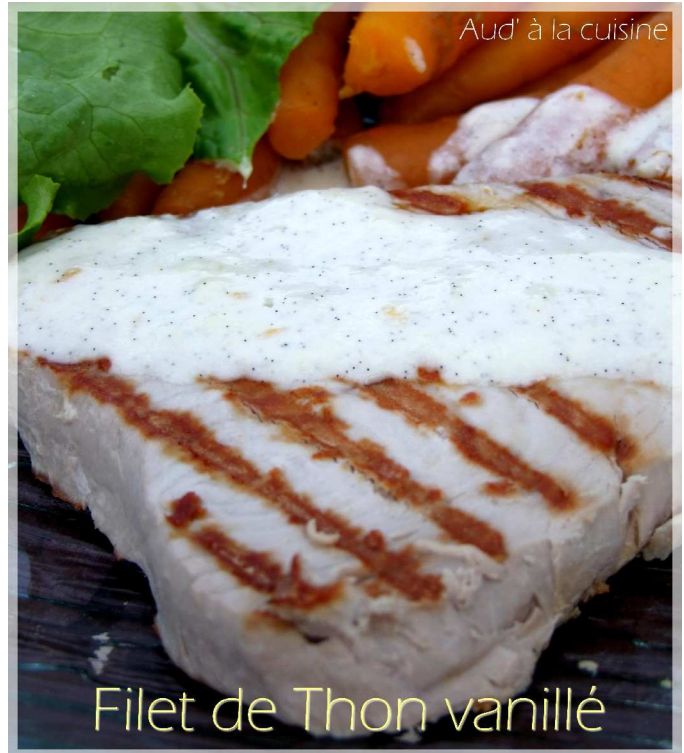


Filet de thon vanillé

✓ Ingrédients :

pour 2 personnes

- 2 filets de thon
- 150 ml de crème liquide
- 1 gousse de vanille
- sel, poivre



✓ Préparation :

Fendre la gousse de vanille en deux. Faire chauffer la crème à feu doux dans une casserole avec la gousse de vanille. Laisser infuser une dizaine de minutes. Saler et poivrer légèrement.

Faire chauffer un grill et faire dorer le thon sur les deux faces.

Servir le thon, nappé de la crème à la vanille.