

VIOLET

Le violet est la combinaison du rouge et du bleu.

Du point de vue psychologique

Le violet se situe à la toute fin du spectre lumineux visible. Les rayons violets sont très puissants et il est possible que plusieurs personnes ne puissent les supporter. Le violet est associé aux gens très créatifs, il stimule leur inspiration. Léonard De Vinci utilisait le violet pour méditer et Beethoven avait des rideaux violets à sa fenêtre. Le violet est recommandé pour calmer les crises chez les personnes souffrant de désordres psychologiques.

Du point de vue thérapeutique

Comme nous le mentionnions plus haut, le violet est une couleur puissante qui possède des propriétés thérapeutiques exceptionnelles. Le violet aide à régulariser l'appétit et le rythme cardiaque. Il calme les crises violentes de démence, l'irritabilité et l'excitation nerveuse. Les rayons violets stimulent le système immunitaire et maintiennent un équilibre en potassium dans le corps, ayant un effet positif sur la prévention du cancer. Ils aident à éliminer les toxines (ils ont un effet purificateur du sang), ils sont efficaces pour désintoxiquer le foie et contre les indigestions. Le violet stimule le fonctionnement de la rate.

Visualisation

La couleur violette est très particulière. Son pouvoir vibratoire est tel qu'elle s'impose ou qu'elle doit être acceptée. Asseyez-vous et détendez-vous. Imaginez qu'une bulle naît au-dessus de votre tête, remplissez-la de violet. Laissez flotter cette bulle colorée au-dessus de votre tête puis imaginez qu'elle se crève et qu'elle vous remplit de couleur à l'extérieur mais aussi à l'intérieur. Restez un moment dans ce bain de couleur. Celui-ci étant un échange, si vous pouvez, si vous en avez la capacité renvoyez vers le ciel de la couleur violette...