



A l'attention des clubs de badminton et particuliers

Mesdames, Messieurs,

Cette année, France AVC 85 et Nicolas Deligné renouvellent l'opération :

« Un Smash contre l'AVC » qui aura lieu du 11 au 19 mai 2019.

Celle-ci consiste à ce que chaque adhérent de chaque club de badminton de la région ou ailleurs donne 1 euro au cours de la séance d'entraînement hebdomadaire en faveur de l'association France AVC.

En tant que particuliers, vous pouvez apporter également votre soutien à l'opération en envoyant un don (cf formulaire de participation pour un don). **Pour rappel, votre don est déductible d'impôts.**

L'année dernière, nous avons reçu plus **de 800 euros** sur la région et les dons reçus en Vendée (environ 300 euros) **vont permettre en partie de proposer des séances d'APA (Activités Physiques Adaptées) aux adhérents de France AVC.**

Pour avoir plus d'information, n'hésitez pas à aller sur la page facebook ou sur le site internet :

<https://www.facebook.com/Un-smash-contre-lAVC-935295266640376/>

<http://avingt-cinqans.over-blog.fr/>

Les objectifs sont :

- Sensibiliser les personnes sur cette maladie et sur les gestes à adopter.
- Prendre conscience le temps d'un entraînement de la chance que l'on a de pouvoir faire du sport quand on est valide, prendre conscience que le sport doit être accessible pour tous !
- Récolter des fonds pour améliorer les prises en charge des personnes victimes d'AVC et leurs aidants.
- Mettre en avant les bienfaits physiques et psychiques quand on pratique un sport comme le badminton par exemple.

Pourquoi le Badminton ?

Nicolas Deligné était sportif avant de faire son AVC en 2005 et la maladie a fait qu'il a dû tirer un trait sur le sport. Puis en 2014, le badminton est entré dans sa vie, il a alors découvert à travers la pratique de ce sport des valeurs de vivre ensemble et de respect. Joueur amateur dans le club « Les Fous du volant » de St Mesmin en Vendée, Nicolas est convaincu que dans chaque club de badminton, des adhérents ont vécu de près ou de loin cette maladie ! Il ne peut en être autrement quand on sait qu'il y a une victime d'un AVC en France toutes les 4 minutes ! Alors faisons en sorte qu'ensemble cette opération soit une réussite en mobilisant la grande famille des badistes avec comme unique but : celui de smasher l'AVC en récoltant des fonds en faveur de l'association France AVC ! Sportivement.