

**Compte rendu de la réunion téléphonique du mardi 13 octobre 2009 du Groupe de travail
Action 2009/ 14 : « Initier des formations sur le développement personnel »**

Nom	Prénom	Présence
BECOT	Charlotte	Excusée
CURY	Christine	Présente
DAUBIGNE	Philippe	Présent
DEBORD	Michèle	Présente
GOUDY	Marie - Odile	Présente
SERRES	Karen	Présente
WILLEMETZ	Sophie	Présente
COMLAN	Rosemonde	Présente
CARRET	Antoine	Présent

Sophie WILLEMETZ, responsable de ce groupe de travail préside cette réunion.

1. Tour de table / Etat des lieux, par chaque participant, de ce qui se fait déjà (ou est en projet) dans son (ses) groupe(s) en matière de développement personnel

➤ DFAM 03 (Michèle et Christine)

Michèle cite la formation « gestion du stress » qui a regroupé 13 participants (agricultrices uniquement ayant le même contexte agricole et toutes cotisantes à VIVEA) les 5, 6 et 12 octobre 2009

Une formation « Affirmation de soi » a été demandée pour l'automne prochain par des agricultrices : elle pourrait également intéresser des agriculteurs pour la prévention du suicide. On remarque qu'il est parfois difficile pour les hommes d'aborder ces formations, perçues comme l'aveu d'une certaine faiblesse.

Christine, qui participait à la formation « gestion du stress », explique qu'elle était stressée à l'approche de cette formation. La formatrice a abordé toutes les situations où du stress peut être généré (famille, travail) elle a expliqué la différence entre le bon stress et le mauvais stress. Il y a eu aussi des saynètes et des jeux de rôle. Pour les participantes il a été agréable d'être mises en confiance, de partager sur des soucis communs, d'avancer ensemble.

Philippe demande des informations sur la position des conjoints par rapport au stress mais explique qu'il y a trop de pudeur chez les hommes. Il redit l'intérêt que ce type de formation soit également proposé aux hommes. Le rapport avec les sentiments reste encore très féminin (Voir article sur le blog de DFAM 03 et le lien avec le site de Trame et celui de l'AFDA 62)

Michèle propose d'adresser les documents relatifs à la formation « Gestion du stress » à tous les participants du groupe de travail.

➤ UDGVA du Morbihan (Marie – Odile)

Dans le Morbihan, une formation « Gestion du Stress a eu lieu il y a 3 ou 4 ans sur un public essentiellement d'agricultrices. Il y a eu également une formation « Cultivons l'optimisme » sur une soirée avec la MSA et un intervenant de la Chambre d'Agriculture spécialisé en relations humaines. Une formation « Dire son projet » sur 7 jours a aussi eu lieu : c'est une formation sur son projet de vie personnel et professionnel. Cette formation est centrée sur comment se préparer à un changement et le faire passer dans son entourage. Mais la durée de 7 jours a parfois été un obstacle pour certaines. Toutefois, on peut citer, qui a découlé de cette formation, un projet d'activité collective de garde d'enfants pendant les vacances

➤ Cercles d'échange (Philippe)

Philippe explique que les Cercles d'échanges ont contribué et participé aux 3 Jours des Présidents, véritable session de formation des responsables de groupes. En 2007 le thème était sur la communication, l'apprentissage du relationnel et la gestion des conflits. Il a été question d'apprendre à améliorer les relations internes, entre membres d'un même cercle par exemple, mais aussi les relations extérieures notamment avec les politiques, avec les banquiers, etc.

➤ AFDA du Pas de Calais (Sophie)

L'AFDA 62 met en place une session « Image de soi » sur 3 jours : le thème est centré sur la tenue vestimentaire, le cercle des couleurs, le maquillage, la morpho - coiffure. Cette formation s'adresse à un public composé d'agricultrices, de femmes du milieu rural et de retraitée. Il n'y a pas de contribution financière de VIVEA – Cette formation est animée par 2 conseillères MSA et se déroule au printemps pour optimiser les conditions de luminosité extérieure.

Marie – Odile explique que ce type de formation se fait aussi dans le Morbihan avec la Chambre de Commerce et d'Industrie sur un public de chercheurs d'emploi.

L'AFDA 62 met aussi en place une formation « Un temps pour l'avenir » qui aide les participants à se positionner dans l'histoire : hier, aujourd'hui et demain. La seule difficulté de cette formation est son remplissage puisqu'elle se déroule sur 8 jours.

2. Réflexion tous ensemble sur ce dont nous avons besoin, sur ce que peut apporter une mutualisation de nos projets de formation au développement personnel

- Mettre à disposition les programmes de formation et les dossiers VIVEA pour pouvoir les comparer d'un département à l'autre
- Circulation des documents entre nous
- Se connecter

3. Comment l'opportunité des 3 Jours des Présidents peut nous aider dans nos projets de formation au développement personnel ?

- Perche tendue par Philippe
- Qui a l'intention d'y participer ? : Marie Odile ne pourra pas car elle sera en voyage à Bruxelles mais la présidente de l'UDGVA du Morbihan (Nicole LE PEIH) y sera ainsi que l'animatrice - Pour l'ANCEMA, Philippe y sera accompagné de 11 autres personnes des Cercles d'échange. Pour l'Allier, Michèle et Christine attendent une rencontre du 15 octobre, à l'occasion de la Journée Mondiale de la femme rurale, pour finaliser la liste des participants. Pour le Pas de Calais, Sophie y participera avec 2 personnes de l'AFDA ainsi qu'une délégation des groupes masculins (GRDA)
- L'idée a été émise d'une rencontre informelle de ce groupe de travail IGF lors des 3 Jours des présidents mais cette idée n'a pas été retenue pour favoriser plutôt les échanges interpersonnels avec tous les autres participants.
- Suite à donner :

<p>Prochaine réunion téléphonique : Lundi 11 Janvier 2010 de 13h30 à 14h30</p>
--